

José María Villalón, padre de 12 hijos y presidente de la Federación Española de Familias Numerosas

## “Hay que cambiar la mirada de la sociedad hacia quien decide tener más hijos”

José María Villalón se presentó a la Junta Directiva de la Federación Española de Familias Numerosas con el compromiso y la ilusión de querer contribuir a mejorar la vida de las familias numerosas. Un año después de ser nombrado presidente sigue con la misma motivación, pero más convencido de que hay que trabajar para que las familias con más hijos sean reconocidas y apoyadas. Cree que hay que “cambiar la mirada para que la sociedad aprecie que las familias numerosas están formando a las nuevas generaciones”, un objetivo ambicioso que este médico, director de los Servicios Médicos del Atlético de Madrid y padre de 12 hijos, afronta con entusiasmo en este 2026.



### ¿Cómo ha sido este primer año de presidente de las familias numerosas?

Muy positivo para mí y el resto de la Junta Directiva. Cogimos el testigo de nuestros predecesores con mucha ilusión para seguir con la labor que se desarrolla desde hace años: poner en valor a las familias numerosas, para que se reconozca lo que aportan, se las cuide y dejen de estar penalizadas por tener más hijos.

### ¿Cuál fue su motivación?

Crear en la familia y en mejorar la situación de las que quieren tener más hijos, para que puedan hacerlo en las mejores condiciones, sin sentir que están en una carrera de obstáculos.

### ¿Cuál sería su objetivo?

Que se reconozca a las familias numerosas por lo que aportan a la sociedad a través de sus hijos y que se plasme en medidas de apoyo reales, que lleguen a las familias y mejoren su día a día. Estas familias tienen más hijos por una decisión personal y es suya la crianza y educación de esos hijos, pero también están aportando a la sociedad en forma de capital humano, consumo, población joven, cotizaciones... Por ello, la sociedad debe cuidarlas, apreciar que las familias numerosas están formando a las generaciones futuras.

### ¿Cómo cree que se puede lograr?

Es difícil que las familias numerosas formen parte de la

agenda política, que se legisle teniendo en cuenta su realidad y sus necesidades y, en gran parte, es por los prejuicios que todavía rodean a estas familias. Por eso es importante, y es parte de nuestro trabajo, trasladar el día a día de las familias numerosas, explicar y convencer a los políticos, al Gobierno, por qué hay que apoyar a estas familias. No es fácil porque los resultados no son inmediatos, pero es muy gratificante encontrar buena disposición e interés por cambiar las ordenanzas municipales, por ejemplo, cuando explicas a un alcalde que se está penalizando a las familias numerosas en el agua o en la basura solo por ser más.

**En general, ¿cómo ve la situación de las familias numerosas en España?**

Mejorable. Ha habido avances en políticas locales y en medidas de conciliación y corresponsabilidad, pero sigue habiendo cierto complejo en el apoyo a la familia y a las familias con hijos. La familia está o debe estar al margen de las ideologías, como ocurre en muchos países de Europa, donde se la cuida desde hace años con medidas como la prestación universal por hijo, que reciben todas las familias por cada hijo hasta los 18 años porque se entiende que los hijos son un valor para toda la sociedad.

**¿Cree que la sociedad valora lo suficiente el papel de las familias numerosas?**

Creo que no. Las propias familias así lo ven, más del 90% considera que la sociedad las valora poco o nada, según nuestro último estudio. Hay que acabar con la idea de que si tienes hijos es porque quieres y nadie te los tiene que criar; efectivamente, eso es así, no pedimos que nadie lo haga, pero sí que se entienda que nuestros hijos tienen un valor para toda la sociedad. La OCDE acaba de decir que España es el tercer país del mundo con mayor esperanza de vida y es estupendo, pero este dato tan positivo conlleva

una pregunta ¿quién va a ayudar a sostener la red de cuidados y servicios que requieren las personas mayores? Si nadie tiene hijos, difícilmente se va a poder sostener la sociedad del bienestar.

“Hace falta que los jóvenes no vean el hecho de tener hijos como una carrera imposible, sino como un proyecto personal con sus dificultades, pero lleno de satisfacciones, eso es la familia”

**¿Qué mitos o prejuicios le gustaría desmontar sobre las familias numerosas?**

Me gustaría acabar con el complejo que tienen algunos políticos cuando hablan de familia y que cambie la mirada de quienes nos ven como bichos raros, fanáticos o irresponsables por tener muchos hijos, en lugar de hacerlo con respeto y agradecimiento por lo que aportamos.

**¿Cuáles son los principales retos a los que se enfrentan hoy las familias?**

La vivienda, seguramente, porque condiciona la emancipación de los jóvenes y frena el hecho de formar una familia. También la conciliación, que ha mejorado con medidas que han facilitado la corresponsabilidad, pero son insuficientes: 9 de cada 10 familias numerosas creen que no se adaptan a sus necesidades reales y siguen haciendo malabares



**Su familia, un gran equipo**

José María Villalón tiene una familia numerosa de las grandes, con 12 hijos, con los que, junto a su mujer, ha formado un gran equipo. “Ser familia numerosa es una aventura maravillosa. Cada hijo es un reto y una responsabilidad, pero también una oportunidad que nos enriquece y nos mejora como personas”.

para compaginar trabajo y familia. Hay que crear una cultura laboral favorable a la familia, que ya está en muchas empresas, afortunadamente, pero no en todas, y reforzar los recursos públicos para que conciliar no sea un lujo.

### ¿Cómo valora la política familiar del Gobierno actual?

Es difícil valorarla por el panorama político actual, por el juego de pactos que condiciona o bloquea muchas iniciativas. Lo triste es que eso que ocurre en los despachos está de espaldas a la calle y lo que de verdad importa es el día a día de los ciudadanos.

### ¿Siente que las familias numerosas están siendo escuchadas por las administraciones públicas?

No siempre, y ahí tenemos un reto importante las asociaciones; pero, en general, creo que hay sensibilidad cuando logramos sentarnos y hablar de las familias numerosas desde nuestro conocimiento y aportando datos, por ejemplo, sobre la economía real de las familias numerosas, que llegan justas a fin de mes. Esto ayuda a que se entiendan nuestras demandas.

“Hay que acabar con la idea de que si tienes hijos es porque quieres y nadie te los tiene que criar, eso es así; no pedimos que nadie lo haga, pero sí que se entienda que nuestros hijos tienen un valor para toda la sociedad”

## Las asociaciones, fundamentales

José María Villalón lleva muchos años dentro del movimiento asociativo y es un gran convencido de su valor. Cree que desarrollan un trabajo muy importante en la lucha por los derechos y la denuncia social y hacen también una labor de servicio que no se cubre con los recursos públicos.

“La Federación representa a las familias numerosas, somos su voz, el altavoz que nos permite dar a conocer sus necesidades y reclamar ante situaciones injustas, pero nuestras asociaciones desarrollan una labor muy valiosa, que complementa y nutre a la FEFN. Son las que están cerca de las familias, las que mejor conocen cómo viven y qué necesitan, y nos transmiten esa realidad para que luego la llevemos desde la Federación a las instituciones”, señala.

Además, estas entidades, muchas sostenidas por voluntarios, “dan un servicio fundamental a las familias, como la información o la ayuda en gestiones y trámites, que solucionan la vida a muchas familias”.



### ¿Qué medidas considera más urgentes para apoyar a las familias con hijos?

Sin duda, la prestación universal por hijo, para todas las familias desde el primer hijo, porque sería un apoyo real y directo en forma de aportación económica para contribuir a la educación y crianza de los hijos y poder asegurar unos mínimos de bienestar y formación a todos los niños. Esta prestación es una ayuda familiar para garantizar la igualdad de oportunidades y derechos de todos los niños, al margen de los recursos de su familia, así que es una política de protección a la infancia fundamental.

### ¿Su deseo para la familia española en 2026 y próximos años?

Me gustaría que los jóvenes pudieran crear el proyecto fa-

miliar que quieran, tener los hijos que quieran, 1, 2, 4 o 9..., y eso supone contar con un entorno favorable: vivienda, empleo estable y conciliación real, que es en lo que hay que trabajar porque condicionan mucho la decisión de los jóvenes de formar una familia y tener hijos. Hace falta que los jóvenes no vean el hecho de tener hijos como una carrera imposible, sino como un proyecto personal con sus dificultades, que requiere esfuerzo, pero está lleno de satisfacciones, eso es realmente la familia.

### ¿Qué le diría a una pareja joven que quiere ser familia numerosa y se ve un poco “a contracorriente”?

Que sean valientes y se lancen a la aventura, aunque la sociedad no ponga fácil la idea de tener muchos hijos. 🌸