

FN



Número 4
PRIMAVERA 2015

La Revista de las
Familias Numerosas

Orienta a tus hijos hacia
el éxito escolar

Ayudas por hijo
en Europa

Propuestas de
ocio y turismo
familiar



Entrevista al Ministro Alfonso Alonso

**“La familia ha sido una red de
protección social insustituible
durante la crisis”**

Gracias

por formar parte
de nuestra **familia**





Algo se mueve

Seguro que más de uno recuerda con emoción lo que de niño suponía la llegada del mes de mayo, un mes en el que empezaba a hacer calor y pasábamos más tiempo en la calle, en los parques, en las terrazas. Era el mes en el que hacíamos ya alguna excursión de domingo al campo y celebrábamos el Día de la Madre con aquellas manualidades que tantas emociones despertaban en nuestras madres.

Han pasado décadas, pero hay cosas que apenas cambian. Hoy también sabemos apreciar el buen tiempo y disfrutar de la vida en familia, de esos momentos simples pero llenos de magia para nuestros hijos. Vemos mayo como un mes vivo y lleno de vida. Se celebra el Día Internacional de la Familia, y en esta ocasión aderezado por una animada campaña electoral en la que la familia se ha convertido, una vez más, en el eje de muchas promesas, medidas que -nos cuentan- persiguen mejorar la protección a las familias. Falta nos hace.

España, donde tanto se valora y se disfruta la familia, tiene que encauzar su planteamiento y dirigir bien sus recursos para expresar todo el potencial de ese importante elemento que es la familia, nuestro elemento diferencial, una "red social de apoyo insustituible durante la crisis", ha dicho el Ministro de Servicios Sociales con mucha razón. El papel de la familia está claro. El reconocimiento social ya lo tenemos, ahora falta que

se traduzca de verdad en nuevas medidas, como las ayudas por hijo, la gran asignatura pendiente de España en política familiar, sobre todo si lo analizamos en el contexto de la Europa a la que pertenecemos y en la que luego nuestros hijos tendrán que competir.

Necesitamos que se consoliden y amplíen las iniciativas positivas que ha habido recientemente, como las nuevas deducciones fiscales para familias numerosas, que han supuesto dar por primera vez un trato fiscal propio a estos hogares; o la aprobación de la ampliación de la condición de familia numerosa, que tanto va a beneficiar a miles de familias con economías ajustadas y con hijos a punto de cumplir la edad límite, que dependen de este título para poder matricularse en la Universidad.

Desde luego, algo se mueve, y será también gracias al movimiento asociativo, a las Asociaciones de Familias Numerosas, que han hecho su propia campaña, llevando a los distintos partidos sus propuestas, las medidas que necesitan las familias para poder vivir con calidad de vida. Esperemos que no haya sido en balde y que los políticos demuestren haber tomado de verdad el pulso a la calle. ●



larevista@familiasnumerosas.org



Historia de la foto de portada

Los protagonistas de la foto de portada son la familia Gutiérrez Portero, de Zaragoza y socios de "3ymas": Pedro, Elena y sus hijos Miguel, Pablo y Juan. La foto fue tomada el verano pasado en Bélgica, donde estuvieron un mes por motivos de trabajo de la madre. La experiencia allí fue "inolvidable", ya que "es un país muy especial, porque además de bellas ciudades hay un montón de bosques, praderas, parques naturales", nos cuenta el padre. "Lo mejor -añade- fue vivir todo esto juntos".

FN La Revista de las Familias Numerosas

- **Edita:** Federación Española de Familias Numerosas
- **Coordinación, Redacción y Publicidad:** Departamento de Comunicación
- **Diseño:** Advantia Comunicación Gráfica, S.A.
- **Impresión:** Litofinter

Federación Española de Familias Numerosas
Inscrita en Registro Nacional de Asociaciones (nº 23)
De Utilidad Pública (Orden Min. Interior 485/2003)

Junta Directiva: **Presidenta:** Eva Holgado;
Vicepresidenta 1ª: Emilia Tarifa; **Vicepresidente 2º:** Benito Zuazu; **Secretaria:** Ana Cía; **Tesorero:** Luis Sánchez; **Vocales:** Alejandro López-Blanco; Raúl Carrizo, Cristino Rebato.

Equipo Profesional: **Dirección:** Raúl Sánchez;
Administración: Inés Pelayo; **Comunicación:** Mercedes Berrrendero y Begoña Aragoneses;
Proyectos: Yolanda García; **Relaciones Corporativas:** Celene Gómez; **Relaciones Institucionales:** Luis Herrera; **Secretaria:** Mirta Pizzutiello.

Campomanes, 6 - 4º Dcha. 28013 Madrid
larevista@familiasnumerosas.org
www.familiasnumerosas.org
Tel. (+34) 91 434 57 80

Depósito Legal: M-33334-2013

Tirada: 45.000 ejemplares.



SUMARI



8

España suspende en Europa en ayudas por hijo

13

Panorama nacional

Se amplían las deducciones fiscales

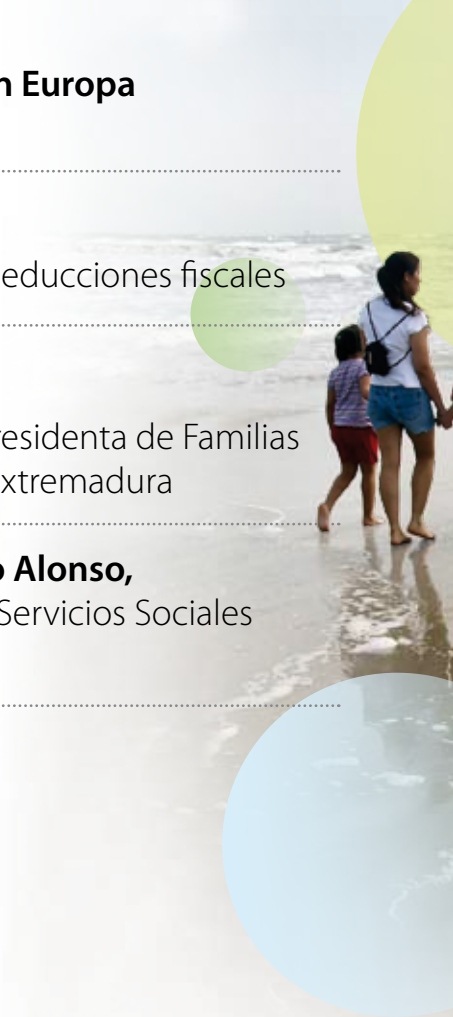
18

En tu Comunidad

Entrevista a la Presidenta de Familias Numerosas de Extremadura

23

Entrevista a Alfonso Alonso,
Ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad





O No4



- 27** **A fondo**
Claves para el éxito escolar de tus hijos
.....
- 32** **De cerca, Claudio Biern Boyd**
creador de series de TV y padre de 6 hijos
.....
- 36** **Propuestas de Turismo Familiar**
.....
- 46** **En casa de** los Pereira Martínez, 3 hijos
.....
- 53** **Descuentos para socios**
.....
- Además** Salud, Motor, Cocina y el origen del Día de la Madre...

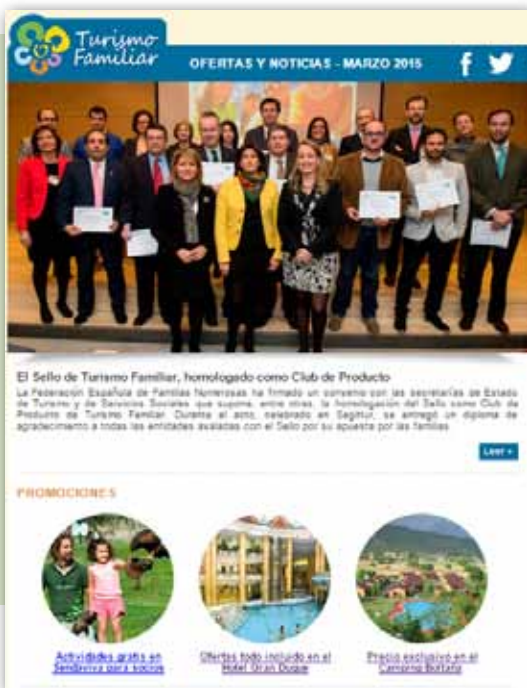
Salones de Familias Numerosas, todo lo que necesitan las familias grandes a precios pequeños

Madrid y Barcelona acogerán en otoño sendos Salones de Familias Numerosas, que reunirán ofertas y descuentos en productos y servicios especialmente dirigidos a las familias numerosas.

El Salón, del que ya se han celebrado varias ediciones, nace como punto de encuentro entre empresas y familias, para que aquellas puedan dar a conocer a éstas productos con características especiales, adaptadas a las necesidades de los grandes hogares: vehículos grandes, seguros a medida, opciones de turismo familiar para todos los gustos y bolsillos...

Con entrada gratuita para todas las familias numerosas, el Salón se concibe como un espacio familiar al que poder acudir con los niños, ya que habrá actividades infantiles, animación, juegos y talleres. Además, los asistentes podrán acceder a ofertas y promociones exclusivas ese fin de semana para las familias asistentes al Salón.

En la imagen, detalle del I Salón de Familias Numerosas celebrado en Barcelona en abril de 2013. ●



Recibe en tu correo novedades y ofertas de Turismo Familiar

Si quieres estar al día de noticias sobre turismo familiar, regístrate para recibir nuestra Newsletter de "Turismo y Familia", con la que estarás informado de los nuevos destinos y establecimientos turísticos avalados con el Sello de Turismo Familiar, además de ofertas y promociones para familias con hijos, y en particular, para familias numerosas. Registrarse es muy sencillo, sólo tienes que entrar en www.familiayturismo.com y facilitar un email. ●

VI Concurso Nacional de Foto Familiar

Envíanos **las mejores imágenes de tu familia**

La Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) ha convocado una nueva edición de su exitoso Concurso Nacional de Fotografía Familiar "Grandes familias, grandes momentos", con el que pretende promocionar a las familias numerosas, dando a conocer la realidad de este amplio colectivo, formado por 540.000 hogares.

El concurso, que alcanza ya su VI edición y cuenta con el patrocinio de BBVA, está abierto a todas las familias numerosas que estén asociadas a alguna de las Asociaciones que integran la FEFN, que podrán presentar hasta un máximo de 10 fotografías que reflejen a la familia numerosa, relativas a cualquier momento de la vida cotidiana en familia o momentos especiales, como nacimientos, cumpleaños, vacaciones, etc.

El primer premio consiste en una "tablet" valorada en 600 euros y el Segundo Premio, en una cámara de fotos valorada en 300 euros.

Las fotografías podrán enviarse hasta el 30 de septiembre por correo electrónico a concursodefotos@familiasnumerosas.org ●



Memoria del Congreso Nacional de Familias Numerosas



Hemos editado un libro con las ponencias e intervenciones de los participantes en el IX Congreso Nacional de Familias Numerosas "Familias numerosas, solidarias con todos", que se celebró en Málaga en octubre de 2014. El libro podrás descargarlo en la web www.familiasnumerosas.org ●

Conoce mejor nuestro trabajo

Si quieres conocer mejor a la Federación Española de Familias Numerosas y el trabajo que realiza en favor de estas familias, puedes consultar su Memoria Anual. La última, de 2014, que podrás ver en www.familiasnumerosas.org, recoge un resumen de las principales actividades y proyectos desarrollados el pasado año. ●



España suspende en Europa en ayudas por hijo



La política familiar española ha experimentado algunos avances gracias a medidas como las nuevas deducciones en el IRPF o el mantenimiento de la condición de familia numerosa hasta que el último hijo cumpla la edad. Sin embargo, hay una cuestión por la que España suspende en familia: una prestación por hijo a cargo como la que existe en otros países europeos, que en más de la mitad de la UE perciben todas las familias con independencia de sus ingresos. En nuestro país existe una asignación, pero llega a poquísimas familias y su cantidad, congelada desde hace 14 años, resulta “ridícula” para la crianza de un hijo. La Federación Española de Familias Numerosas lleva años reclamando una mejora de esta prestación.

En España, tener hijos puede considerarse un acto de generosidad mayor que en el resto de Europa. Al menos eso es lo que uno piensa cuando descubre lo que perciben por cada hijo otras familias europeas, residentes en países en los que el Estado contribuye a los gastos de crianza de los hijos partiendo de que éstos son una aportación a toda la sociedad en forma de capital humano.

Este planteamiento es claro en gran parte de la UE, en concreto en 19 de los 28 Estados que conforman actualmente la Europa unida, donde existen prestaciones por hijo de carácter universal, es decir, que reciben todas las familias, independientemente de los ingresos familiares. Es el caso de Austria, Suecia, Dinamarca, Finlandia, República Checa, Eslovaquia, Letonia, Estonia, Hungría, Luxemburgo, Bélgica, Holanda, Polonia, Reino Unido, Francia, Alemania, Irlanda, Bulgaria y Grecia, cada una con cuantías diferentes, pero todas planteadas como ayudas universales.

En España no hay ninguna progresividad en la ayuda, que siempre es de 24,25 euros al mes por hijo, se tengan dos o siete

La realidad de España es muy diferente, ya que aquí existe una prestación por hijo que concede la Seguridad Social, pero sujeta a límites de renta. Además, éstos son tan bajos que muy pocas familias puedan optar a asignación. El umbral de ingresos para el año 2015 en el caso de tener un hijo es de 11.547 euros al año, una renta con la que difícilmente puede vivir una familia, aunque sea de sólo tres miembros, y que supone encontrarse en una situación de gran vulnerabilidad social. De hecho, esta cantidad está muy cerca del umbral de la pobreza, situado en 8.114 euros al año, cifra por debajo de la cual una persona es considerada pobre según el informe "El Estado de la Pobreza en España", elaborado por la Red Europea de Lucha

contra la Pobreza y la Exclusión Social en el Estado Español.

Con estos datos, la prestación por hijo que hay en España puede considerarse una ayuda de carácter asistencial, destinada a familias que se encuentran en una situación de necesidad económica, pero nunca como una prestación familiar, como se concibe en el resto de Europa, donde los Estados lo ven como una inver-

sión, destinada a la crianza, educación y formación de sus futuros ciudadanos.

Clase media desatendida

España no es el único país que tiene límites de renta en estas ayudas; hay otros 7 Estados –Italia, Rumanía, Portugal, Croacia, Chipre, Eslovenia, Lituania y Malta– que otorgan esta prestación en fun- >>

“Economía de guerra” sin prestaciones

Elena encarna a la perfección el ejemplo de familia de clase media que, necesitando esta ayuda, no la percibe por superar el límite de renta. Con 4 hijos y un único sueldo de funcionario de los más bajos, en su casa entran al mes 1.400 euros de su marido, a lo que durante un tiempo puede sumar otros 400 del subsidio que recibe ella, una vez terminada la prestación por desempleo. Con esta cantidad hace lo que ella llama “economía de guerra”, sin salirse “nada, nada” del guión. “Una vez pagados los recibidos, tenemos un tope de gastos de 1.200 euros para todo, comer, el aseo, el transporte... pero no hay ningún extra. No vamos de cañas, ni por supuesto a comer fuera; y tampoco voy a la peluquería porque no se puede”.

Su situación económica es tan ajustada que, a pesar de tener 4 hijos, en su carné de familia numerosa figura como Familia de Categoría Especial, pero la prestación por hijo a cargo le queda muy lejos. “En mi caso, para percibir la ayuda por hijo de la Seguridad Social tendría que ingresar menos de 21.195,53 euros al año y en mi casa entra un poco más de dinero aunque nos da para vivir muy justitos y cuando hay un extra hay que quitar de algún lado; ahora, por ejemplo, he tenido que comprar una lavadora y también nos ha



llegado el impuesto de circulación, menos mal que me he comprado la más barata y lo he podido pagar con lo de las deducciones por familia numerosa”.

Sus hijos están todos estudiando, los tres pequeños en el instituto público y el mayor, en la Universidad, donde no paga matrícula pero sí un piso compartido con otros dos chicos, ya que ha tenido que salir de su ciudad –Talavera de la Reina, en Toledo– para poder hacer los estudios que quería. Elena se lamenta de no tener beca porque su hijo, que ella reconoce que no es muy buen estudiante, tiene un 5,4 de media y la administración exige un mínimo de 5,5 al margen de la situación familiar. “Es verdad que hay que premiar el esfuerzo, pero esto de la nota en familias numerosas no debería ser así porque nos hace polvo. Si yo tengo 4 hijos, por probabilidades, alguno me saldrá buen estudiante pero quizá para ese ya no necesite la beca porque no pueda pagarle nada de nada”, apunta.

>> ción de los ingresos; sin embargo, se trata de límites muy superiores, lo que permite atender a familias de rentas medias.

En nuestro país, la clase media y en especial la “nueva clase media”, cuyos ingresos son mucho más bajos por efecto de la crisis, está totalmente desatendida. Por ejemplo, para poder percibir la prestación por hijo, una familia numerosa española con 3 hijos no puede superar los 17.380 euros de ingresos anuales, o dicho de otro modo, un hogar con 3 niños en el que entren 1.500 euros no puede optar a estas ayudas, porque supera el límite de ingresos fijado por la Administración; en todo caso, puede percibir un porcentaje de la ayuda, calculado en base a unas horquillas de ingresos que amplían un poco los límites. Lo curioso es que la cuantía de esta ayuda es muy pequeña y cualquier fracción la convierte en algo insignificante.

Y es que en el caso de poder optar a esta prestación, una familia española percibirá un total de 291 euros al año por cada hijo, lo que equivale a 24,25 euros al mes por hijo, menos de lo que recibirá mensualmente una familia austriaca que tenga 3 hijos (109 euros por cada uno), una de Luxemburgo con dos

En el resto de Europa, la prestación la ven como una inversión destinada a la crianza, educación y formación de sus futuros ciudadanos

hijos (440,72 euros al mes) o una sueca con un solo hijo (467 euros al mes si tiene entre 3 y 6 años).

Más hijos, más ayuda

Pero no hace falta irse tan lejos y mirar a los países del norte de Europa con sociedades muy diferentes a la española; en nuestro entorno más próximo, Francia, Alemania, Reino Unido o Irlanda, los Gobiernos también se muestran generosos y realistas en su política de apoyo a la familia con prestaciones diversas pero muy superiores a la española: 184 euros en Alemania, 111 en el Reino Unido o 130 euros en Irlanda.

Aunque hay matices en cuanto al planteamiento de la medida, en la mayoría de los casos la prestación es progresiva,

de manera que la protección es mucho mayor para las familias numerosas. Un ejemplo claro es Francia, donde la ayuda existe sólo a partir del 2º hijo (129 euros) y se va incrementando a medida que crece el número de hijos, llegando a percibir 626 euros al mes si se tienen 5 hijos.

En España no hay ninguna progresividad en esta ayuda, que siempre es de 24,25 euros al mes por hijo, se tengan 2 ó 7. Lo único que varía en función del número de hijos es el límite de renta, ligeramente superior en el caso de las familias numerosas, pero totalmente insuficiente y alejado de la realidad.

Ningún Gobierno español de los últimos 14 años se ha interesado demasiado por esta cuestión, de manera que la prestación de la Seguridad Social “por hijo a cargo” se ha mantenido con el mismo planteamiento y cuantía durante todo este tiempo. Ha habido alguna iniciativa al respecto, como la planteada recientemente por CiU, que solicitaba un incremento de los límites de renta y de las cuantías, hasta 100 euros por hijo; 125 en el caso de familias numerosas y 175 si eran de categoría especial. La propuesta del grupo catalán no encontró respaldo suficiente para ser aprobada. ●

“Mileurista” con tres hijos y 36 euros de ayuda

Fernanda es una canaria que tiene tres hijos con custodia compartida y que el próximo mes de julio va a cobrar por primera vez la prestación por hijo a cargo, aunque en su caso reducida a la mitad: 12 euros por cada uno de sus chicos, que tienen 8, 11 y 12 años. Nanda, como la llama todo el mundo, es Doctora en Periodismo y estuvo varios años trabajando en el Gabinete de Comunicación de la Televisión Canaria. La crisis la llevó al paro y de ahí a varios trabajos temporales y de muy pocas horas, lo que se ha traducido en salarios muy pequeños. “Si trabajas 12 horas a la semana, no puedes cobrar mucho, nos explica”.

Ella no llega ni a “mileurista” y suerte que ahora no tiene que pagar la casa, porque si no realmente sería imposible afrontar los gastos de los 4, “un pastón en comida, porque los tres devoran, y también en gasolina, ya que juegan al baloncesto, que es lo que les gusta a los tres, y me paso el día llevándolos y trayéndolos”.

A partir de julio contará con 36 euros al mes que, aunque sean bienvenidos, poco le van a ayudar. Considera que “la política de apoyo a la familia es nula en España y de muestra, un botón porque esta cuantía... 24 euros al mes por hijo, no te dan para mucho, es realmente ridícula para una familia que tiene necesidades”. ●



Límites de renta en España

Nº HIJOS	LÍMITE DE INGRESOS	LÍMITES F. NUMEROSA (*)	ASIGNACIÓN ANUAL
1	11.547,96 €	-	291,00 €
2	13.280,15 €	**	582,00 €
3	15.012,35 €	17.380,39 €	873,00 €
4	16.744,54 €	20.195,53 €	1.164,00 €
5	18.476,74 €	23.010,67 €	1.455,00 €
6	20.208,93 €	25.825,81 €	1.746,00 €
7	21.941,12 €	28.640,95 €	2.037,00 €
8	23.673,32 €	31.456,09 €	2.328,00 €
9	25.405,51 €	34.271,23 €	2.619,00 €
10	27.137,71 €	37.086,37 €	2.910,00 €

* Que tengan acreditada la condición legal de familia numerosa.

** No está publicado el límite especial de familia numerosas para aquellas que tengan 2 hijos.



Asignación por hijos en Europa

- **Austria:** 109 € por hijo y según edades: de 3 a 9 años, 117 €; de 10 a 18 años, 136,20 € y a partir de los 19 años, 158,90 €. Suplemento por hijo, según nº de hijos: 6,70 € por hijo si se tienen 2; 16,60 € si se tienen 3; 25,50 € si se tienen 4; a partir de 7 ó más hijos, el suplemento es de 50 €.
- **Alemania:** 1º hijo, 184 €; 2º hijo, 184 €; 3º hijo, 190 €; 4º hijo y sucesivos, 215 €.
- **Bélgica:** 1º hijo 90,28 €; 2º hijo 167,05 € y 3º hijo y sucesivos, 249,41 €.
- **Bulgaria:** 1º hijo, 18 €; 2º hijo, 26 €; 3º hijo y sucesivos, 18 €. Hasta terminar la Educación Secundaria.
- **Dinamarca:** Se abonan por trimestre: de 0 a 2 años, 591 €; de 3 a 6 años, 467 €; de 7 a 14, 368 €. De 15 a 17 años, por cada hijo se perciben 117 € al mes.
- **Estonia:** 1º y 2º hijo, 19,18 €; a partir del 3º hijo, 76,72 €.
- **Eslovaquia:** 23,52 € por hijo.
- **Finlandia:** 1º hijo, 104,19 €; 2º hijo, 115,13 €; 3º hijo 146,91 €; 4º hijos, 168,27 €; 5º y siguientes hijos, 189,63 €.
- **Francia:** La ayuda es global según número de hijos: por 2 hijos, 129,35 €; por 3, 295,05 €; por 4, 460,77 € y por hijos sucesivos, 165,72 € por cada hijo.
- **Grecia:** En función del nº de hijos. Se paga anualmente: 1 hijo, 49,32 €; 2 hijos, 147,84 €; 3 hijos, 332,76 €; se incrementa progresivamente por cada hijo de más (p.ej. 607,68 € por 6 hijos).
- **Holanda:** Se paga por trimestre: de 0 a 5 años, 63,88 €; de 6 a 11 años, 77,57 €; de 12 a 17 años, 91,26 €. Se percibe el doble si el hijo vive fuera por estudios. Ayuda adicional según la renta familiar.
- **Hungría:** 1º hijo, 39 €; 2º hijo, 43 €; 3º hijo y siguientes, 52 €.
- **Irlanda:** 130 € por hijo.
- **Letonia:** 11,38 € por hijo.
- **Luxemburgo:** 1º hijo 185,60 €; por 2 hijos, 440,72 €; por 3 hijos 802,74 €. A partir del 4º hijo, 361,82 € por cada uno.
- **Polonia:** Por edades de los hijos: de 0 a 4, 18 €; de 5 a 17 años, 25 €; de 18 a 24 años, 28 €.
- **Reino Unido:** A partir de 2 hijos. 111 € por el 1º y 73 € por cada uno de los siguientes.
- **República Checa:** Por cada hijo de 0 a 6 años, 18 €; hasta los 15 años, 22 €; hasta los 26 años, 25 €.
- **Suecia:** 114 € por hijo, con suplemento de 16 € para el 2º; 66 € para el 3º y 175 € para el 4º hijo y sucesivos.

NOTA: Cantidades al mes, excepto en Grecia (anual), Holanda y Dinamarca (trimestral).

PAÍSES CON AYUDA SEGÚN RENTA:

Chipre, Croacia, Eslovenia, España, Italia, Lituania, Malta, Portugal y Rumanía.

Fuente: MISSOC (Mutual Information System on Social Protection-UE)

Aprovecha las ventajas del **25 Aniversario** de **Institutos Odontológicos**

HIGIENE BUCAL

15€

con revisión gratis incluida

IMPLANTOLOGÍA

990€

FINANCIACIÓN
55€ x 18 meses
SIN INTERÉS

Incluye implante y corona

ORTODONCIA

**25%
dto.**

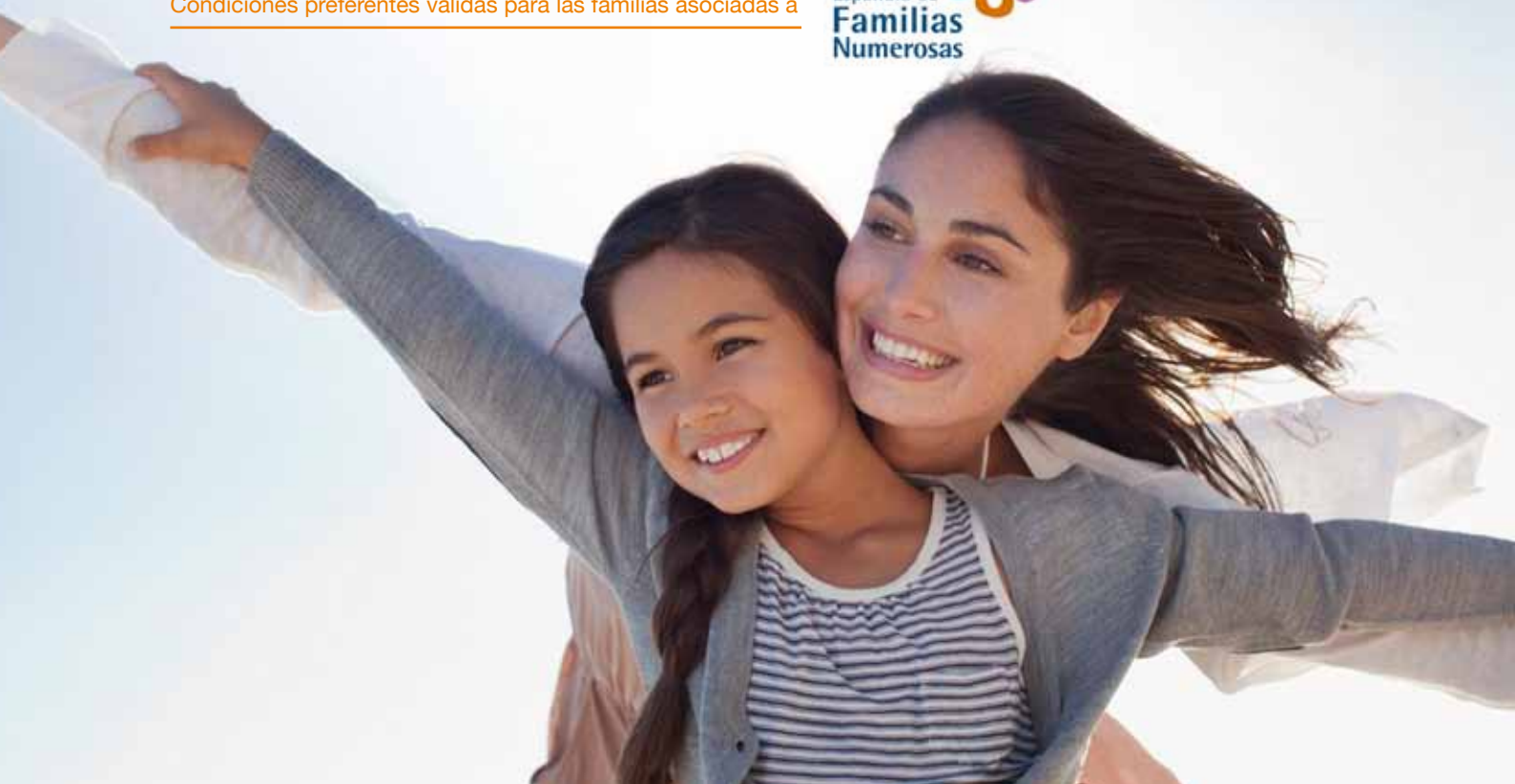
Incluye Invisalign

0€ **SERVICIOS GRATUITOS:** 1a visita, revisiones y radiografías intrabucales

18^m **FINANCIACIÓN** a 18 meses sin intereses

20% **DESCUENTO** en todo tipo de tratamientos

Condiciones preferentes válidas para las familias asociadas a



27 clínicas dentales a tu servicio

Alcalá de H. C/Cánovas del Castillo, 7 918 770 900
Madrid C/Sor Ángela de la Cruz, 35 915 710 002
Madrid Ronda de Atocha, 7 914 670 600
Barcelona C/Diputació, 238 933 426 400
Barcelona C/Còrsega, 474 932 226 060

Barcelona C/Ramon Turró, 246 932 247 770
Barcelona C/Neopàtria, 55 933 601 070
Barcelona C/ Calàbria, 236 934 941 810
Castellón Av. Hermanos Bou, 35 964 228 207
Girona C/de la Rutlla, 49 972 426 400

Tarragona Av. Prat de la Riba, 23-25 977 249 966
Zaragoza Paseo Sagasta, 76 976 376 169
Zaragoza C/Pablo Casals, 2 976 516 833
Valencia Gran Vía Marqués del Túria, 37 963 517 350



facebook.com/institutsodontologics
@Ins_Odontologic

902 119 321 **www.ioa.es**

Pregunta por la nueva
ortodòncia transparente





Las deducciones por familia numerosa se amplían a padres con pensión o prestación por desempleo

Unas semanas después de abrirse el plazo para la solicitud del pago por anticipado de las deducciones fiscales por familia numerosa y discapacidad, el Gobierno decidió ampliarlas a algunos supuestos que inicialmente habían quedado fuera de este "cheque fiscal". Así, atendiendo una demanda de la Federación Española de Familias Numerosas, se han incluido los padres y madres de familia numerosa que estén percibiendo prestaciones contributivas o asistenciales tanto por desempleo como por jubilación.

Los padres y madres de familia numerosa ya jubilados y aquellos en situación de desempleo estaban excluidos de la nueva deducción fiscal por familia numerosa aprobada por el Gobierno el pasado mes de diciembre, ya que sólo podía ser solicitada por familias cuyos progenitores (uno o los dos) estuvieran trabajando por cuenta ajena o propia y cumplieran un mínimo de cotización.

Este planteamiento dejaba, por tanto, desprotegidos a casos de especial necesidad, aquellos padres y madres de familia numerosa sin trabajo o jubilados, que eran los que precisamente más podían necesitar una pequeña ayuda mensual.

Así se lo trasladó la FEFN al Gobierno, que de forma rápida decidió incluir estos supuestos entre aquellos que pueden solicitar la nueva deducción para familias numerosas, junto a familias monoparentales con dos hijos.

Hogares con necesidades

La FEFN recibió con satisfacción esta decisión del Gobierno, "que ha respondido a nuestra demanda y ha hecho justicia", en palabras de su Presidenta, Eva Holgado Pascual. "Era muy injusto que estas familias, con padres y madres en paro o jubilados por una cuestión natural de edad, pero que siguen siendo familia numerosa con sus correspondientes gastos, quedaran desprotegidas; estos hogares tienen una necesidad importante de apoyo,

Todos los beneficiarios del "cheque fiscal"

- Familias numerosas (1.200 ó 2.400 €).
- Familias con un ascendiente o discapacitado a su cargo con discapacidad (1.200 €).
- Familias monoparentales con dos hijos siempre que no se estén percibiendo prestación por alimentos del otro progenitor (1.200 €).

En cualquiera de estos casos es necesario que los progenitores, o al menos uno de ellos, trabajen por cuenta ajena o como autónomos, sean pensionistas o perciban prestaciones contributivas y asistenciales del sistema de protección del desempleo.



porque por lo general tienen menores recursos que aquellas cuyos progenitores desarrollan una actividad laboral", ha explicado.

A finales del mes de abril, la Agencia Tributaria había abonado ya 106.000 pagos anticipados de la deducción a familias numerosas o con dependientes con discapacidad. Para los nuevos supuestos, pensionistas, desempleados con prestación y monoparentales con dos hijos, que lo solicitaron más tarde, estaba previsto el pago a partir de abril. Los que no hayan solicitado por anticipado, podrán deducirse 1.200 euros (ó 2.400 cuando corresponda) en su Declaración de la Renta 2015, la que efectuarán en el año 2016. ●

+ info: www.agenciatributaria.es

Parados sin prestación

Los padres de familia numerosa que están en paro pero no perciben prestación por desempleo están excluidos de esta deducción. Técnicamente no es posible, ya que por su carácter fiscal, esta "ayuda" se limita a ciudadanos que coticen a la Seguridad Social. Ante esta situación, que afecta a familias con necesidades económicas precisamente por estar sin trabajo, la FEFN pidió al Gobierno que la actual prestación por hijo a cargo de la Seguridad Social (290 euros al año) se ampliara a 1.200 euros anuales, para que los que no tienen ingresos y, por tanto, no presentan declaración pudieran recibir la misma cuantía que los que sí la hacen.

Familias Numerosas

Lleva las demandas del colectivo al Ministro



El Ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Alfonso Alonso, recibió en marzo a la Presidenta y otros representantes de la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN).

La reunión, a la que asistió también la Secretaria de Estado de Servicios Sociales, Susana Camarero, fue solicitada por la FEFN tras la toma de posesión del Ministro, en el mes de diciembre de 2014. La intención era trasladarle los asuntos que más preocupan a las familias numerosas y conocer el estado de las medidas que el Gobierno tiene pendiente de desarrollar.

Entre otras cuestiones, la FEFN se interesó por el estado de la reforma de la condición de familia numerosa, una medida que supondrá que la condición legal de familia numerosa se mantendrá hasta que el último de los hijos cumpla la edad establecida por ley (21 ó 26 si está estudiando) y que afectará a miles de familias. Sobre ello, el Ministro aseguró que el Go-

bierno va a hacer todo lo posible para que se apruebe antes del verano, tal y como ha solicitado la FEFN con objeto de que las familias con hijos en la Universidad no pierdan las bonificaciones para estudios.

También se analizó el actual estado de las prestaciones por hijo y algunos proyectos en materia de empleo para proteger laboralmente a los padres de familia numerosa, entre otros, una posible revisión de las prestaciones por desempleo, para que se tenga en cuenta el número de hijos, especialmente a partir del tercer hijo.

La Federación Española de Familias Numerosas valoró positivamente la reunión, que resultó muy productiva por cuanto se analizaron numerosas cuestiones de gran importancia para el colectivo. ●

UBICA lleva más de 10 años trabajando en exclusiva para las familias numerosas y ofreciendo siempre los mejores descuentos en **todos los seguros**. Ya miles de familias confían en nosotros. **Compara tus seguros y comprueba los descuentos.**

Contrata ahora el único seguro de Vida que te devuelve dinero*

Salud desde
10,25€
persona/mes

Vida desde
50€
al año



UBICA
correduría de seguros

Llámanos

91 758 67 99

902 550 202

masfamilia@ubicaseguros.com

*Consulta condiciones.





Ronda de contactos con los partidos para proponer medidas

La Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) está llevando a cabo una ronda de contactos con representantes de los diferentes partidos políticos, para trasladarles las necesidades y demandas del colectivo, de manera que éstos puedan tenerlas en cuenta a la hora de elaborar sus propuestas electorales para las próximas elecciones generales.

La FEFN ha solicitado un encuentro a todos los grupos políticos y de momento se ha reunido con miembros del PP, PSOE, CiU, PNV, Grupo Mixto, VOX y UPyD.

Entre las propuestas que ha trasladado está la necesidad de ampliar la condición de familia numerosa hasta que el último de los hijos cumpla los 21 años o 26, en caso de que esté estudiando; la revisión y mejora de la prestación por hijo a cargo en relación a su cuantía y límite de renta; la introducción de un bono social para el consumo de gas para determinados colectivos, entre ellos, las familias numerosas; o la mejora en las políticas activas de empleo, así como reforzar la protección especial por desempleo en el caso de las familias numerosas. ●



Protección laboral para empleados de Ibercaja que sean familia numerosa

Los empleados de Ibercaja que sean familia numerosa tendrán cierta protección ante un ERE, gracias a la petición hecha por el sindicato Comisiones Obreras (CC.OO.) en Zaragoza, central de la entidad bancaria, y apoyada por el resto de fuerzas sindicales, y que finalmente ha sido aceptado por la empresa.

Según explicaron fuentes de CC.OO., Ibercaja ha sido pionera en su sector al recoger esta protección para las familias numerosas, ya que "es la primera vez que una caja de ahorros introduce una discriminación positiva hacia las familias numerosas, para protegerlas de ciertas situaciones".

Las medidas incluidas en la negociación del ERE actual afectan a familias numerosas y también a las monoparentales con hijos menores de 18 años. ●

El Congreso pide al Gobierno que haga estudios de impacto familiar de sus políticas

El Congreso de los Diputados aprobó el pasado mes de abril una Proposición no de Ley presentada por el Grupo Parlamentario Popular para incorporar una perspectiva familiar en todas las políticas públicas del Gobierno, así como analizar el impacto de cualquier medida que pueda adoptar el Ejecutivo sobre la familia, igual que se realizan análisis de impacto ambiental, económico y de género de diversos proyectos.

La iniciativa supone atender una demanda de la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN), recogida en el documento de las 100 medidas de ayuda a las familias que esta entidad elaboró en 2014. ●



Familias Numerosas de toda Europa se unen para pedir la rebaja del IVA de los pañales



Las Asociaciones de Familias Numerosas de 20 países europeos, entre ellos España, lideradas por la European Large Families Confederation -ELFAC (Confederación Europea de Familias Numerosas), se han unido para reclamar en el seno de la UE la rebaja del IVA de los productos infantiles, que actualmente soportan el tipo máximo

de este impuesto (21 %) a pesar de ser un artículo de primera necesidad en millones de hogares europeos.

Coincidiendo con el Día Internacional de la Familia, que se celebra en todo el mundo el 15 de mayo, estas Asociaciones han puesto en marcha una campaña europea para reclamar al Gobierno de la UE la rebaja del IVA en los pañales y resto de productos infantiles, ya que son artículos "de uso diario e imprescindibles en los hogares con hijos y no pueden ser tratados, a efectos de IVA, como si fueran artículos de lujo".

La campaña se desarrolla simultáneamente en todos los países que integran ELFAC, y la petición será entregada al ECOFIN (Consejo de Asuntos Económicos y Financieros de la UE, en el que participan los ministros de Economía de todos los Estados).

La Federación Española de Familias Numerosas lleva años demandando

la rebaja del IVA de los productos de higiene infantil, para que tengan un tratamiento fiscal justo, como bien de primera necesidad que tiene un impacto importante en la economía de las familias. Para la FEFN, "es inadmisible que por comprar un paquete de pañales haya que asumir un 21 % de IVA y por una escultura sea un 10 % de IVA, cuando esto último es algo que está sólo al alcance de unos pocos y, desde luego, no se trata de un producto básico".

Aunque el precio final depende de la edad del bebé y marca de los pañales, el gasto de este producto se sitúa de media en unos 50 euros al mes para un niño que hay que afrontar durante los dos primeros años de vida del bebé. En el caso de las familias numerosas, con tres o más hijos, este desembolso económico se duplica o triplica, prolongándose a lo largo de los años. ●

Premio "Familia Numerosa del Año" en Europa

La Confederación Europea de Familias Numerosas (ELFAC por sus siglas en inglés) ha creado un Premio Familia Numerosa del Año, dotado con 5.000 euros, con el que pretende hacer un reconocimiento y prestar apoyo económico a una familia numerosa de alguno de sus países miembro.

El Premio, cuya creación fue aprobada en Junta Directiva de ELFAC el pasado mes de abril en Budapest, será regulado a través de unas Bases, en las que se determinará el procedimiento de la presentación de candidatas por parte de las Asociaciones de Familias Numerosas integradas en ELFAC, y la selección del ganador. En la misma Junta se decidió poner en marcha un programa de intercambio de hijos de familias numerosas entre países socios. ●

Dos nuevos países integran ELFAC



Ucrania y Serbia son los nuevos países que integran la Confederación Europea de Familias Numerosas (ELFAC), cuya adhesión se ha producido por decisión de la Junta de ELFAC. Desde el año 2012 estos dos países, cuyas entidades de familia han trabajado muy estrechamente, han tratado de inculcar en las nuevas generaciones el valor de la familia, intentado de esta manera frenar el invierno demográfico que se vive de una manera tan acusada en Europa.

La Confederación Europea de Familias Numerosas está formada en la actualidad por 20 países, y representa los intereses de más de 50 millones de personas en Europea, pertenecientes a las cerca de 9 millones de familias numerosas que hay. Se constituyó formalmente en el año 2004 con el objetivo de representar los intereses sociales y económicos de estas familias, así como la promoción y el desarrollo de las organizaciones de familias numerosas. Desde sus comienzos España ocupa la Secretaría General. ●

+ info: www.elfac.org



APARTHOTEL & SPA ACUALANDIA *Sup.**
Dirección : Avda. Papa Luna, 96 esquina Calle Teruel 1
12598 Peñíscola (Costa Azahar)
Teléfono: 964.481212 Fax: 964.481382
GPS: Latitud: 40,386438 Longitud: 0,409079



APARTHOTEL - HOTEL & SPA ACUZUL ****
Dirección : Avda. Papa Luna, 47 12598 Peñíscola (Costa Azahar)
Teléfono: 964.489420 Fax: 964.467580
GPS: Latitud: 40,375895 Longitud: 0,406735

Hoteles Mediterráneo de Peñíscola, Aparthotel & Spa Acualandia *** Sup. y Aparthotel -Hotel & Spa Acuzul ****, están situados en 1ª línea de playa de arena, frente al paseo marítimo de la ciudad. Altamente especializados en turismo familiar, estamos acreditados con la "Q de Excelencia Turística" y también con el sello de "Turismo Familiar" otorgado por la Federación Española de Familias Numerosas.

Todos los clientes tienen el Acceso gratuito al **PARQUE ACUÁTICO ACUALANDIA**, 6.000 m2 de instalaciones acuáticas que hacen las delicias de toda la familia.

Los niños de todas las edades pueden disfrutar a tope en el **Mini-Club** y la diversión no termina cuando cae el sol, para los más marchosos por la noche tenemos la **Mini-Disco**. Nuestras **Fiestas Temáticas** son uno de los momentos más divertidos de las vacaciones donde padres e hijos disfrutan a la par.

Nuestra mascota, **La Ballenita**, es sin lugar a dudas la más querida de los niños. Y no es para menos, pues aparte de estar presente en cada una de las fiestas y celebraciones que organizamos, es la que siempre está atenta para sacar la mejor de las sonrisas a los más pequeños.

Si te apetece pasar un día en pareja, te ofrecemos servicios de **Niñera** personalizados. También disponemos de diversos accesorios para bebés.



Piscina



Juega con La Ballenita



Mini-Club



Actividades Playa



Parque Acuático



Tu foto con La Ballenita



Mini-Disco



La llegada de la Ballenita



Fiestas Disney



*Disfruta en familia
de unas vacaciones inolvidables.*

**¡Aprovecha
nuestras
ofertas
para familias
numerosas!**

Pídenos presupuesto sin compromiso:
www.hotelesmediterraneo.com - info@hotelesmediterraneo.com
Reservas: 964 480 914 - Peñíscola - Costa Azahar - España



EXTREMADURA

Entrevista a **Jacinta Marina**,
Presidenta de la Federación de Familias Numerosas de Extremadura

“No podemos quedarnos en medidas que premien el tercer hijo; las familias de categoría especial deben recibir mucho más”

Con 5 hijos de entre 1 y 13 años y ejerciendo de enfermera de manera temporal, esta extremeña de 39 años no dispone de mucho tiempo, pero hace unos años supo que la Asociación de Familias Numerosas de la que era socia necesitaba voluntarios y decidió participar. Desde hace unos meses es Presidenta de la Federación de Familias Numerosas de Extremadura, donde intenta, junto a un “gran equipo”, que se reconozca lo que aportan las familias numerosas.

Hace muy poco la Federación de Familias Numerosas de Extremadura ha conseguido recuperar la gratuidad de los libros de texto para las familias numerosas. ¿Qué ha supuesto esta medida?

Ha supuesto una satisfacción enorme porque la supresión de esta ayuda había hecho mucho daño a las familias numerosas. Es un logro de la Federación de Familias Numerosas, que se ha sentado con la Consejería para contarle lo necesaria que era esta medida y finalmente se ha incluido en el Plan de Apoyo a la Familia: libros de texto gratis para todas las familias numerosas de esta comunidad sin límite de renta.

Este tipo de cosas son las que compensan el trabajo y tiempo dedicado a la Federación de manera altruista...

A la Federación realmente no le dedico mucho tiempo porque ¡no lo tengo!; apporto lo que puedo, somos un equipo y todos hacemos algo, cada uno una cosa, cada uno según sus posibilidades. Si no fuera por este equipo, sería



Perfil

Edad: 39 años

Hijos: 5, 4 niñas de 13, 12, 10 y 9 años y un niño de 12 meses.

Profesión: Enfermera en la sanidad pública sin plaza fija.

Idea de familia: La familia es lo más importante. En mi caso, mi mejor proyecto, por el que lucho cada día y al que considero un auténtico regalo.

imposible sacar la Federación adelante. Da mucha alegría conseguir mejoras para las familias numerosas y esta medida de los libros es algo que habíamos peleado mucho.

¿Qué otros objetivos tenéis en mente para mejorar la situación de las familias numerosas en Extremadura?

Lo que queremos es un verdadero reconocimiento a las familias numero-

sas, que en esta comunidad no están nada protegidas y especialmente queremos mejorar el apoyo a las familias de categoría especial, porque aquí, a partir del cuarto hijo ya da igual si tienes 7 o tienes 10. Y no es lo mismo, en absoluto; hay que tener en cuenta el número de hijos, desde el primero al último. No podemos quedarnos en medidas que “premier” el segundo o tercer hijo, las familias de categoría especial deben recibir mucho más.

¿Por qué decidiste participar activamente en la Asociación?

Hay que ser un defensor de la familia y saber que desde aquí se pueden hacer cosas. Cuando yo entré en la Asociación me di cuenta de que realmente era muy importante el trabajo que se hacía. Desde fuera no se ve y quizá por ello no se aprecie, pero el tema de los libros de texto es un claro ejemplo de que las Asociaciones de Familias Numerosas sirven para cambiar las cosas.

¿Qué cosas te gustaría cambiar?

Esa discriminación que hay con las familias de categoría especial a la que me refería antes, porque el apoyo no es progresivo al 100 %. Si una familia de 3 hijos tiene un 50 % de descuento en un campamento o una actividad educativa pública, los que tenemos 5 o más hijos tenemos que tener un 80 o un 90 % para que sea justo. Cambiaría esto y también la penalización que hay en materia de agua y la falta de conciencia sobre el gran valor de la familia, que es la base de la sociedad. ●



ANDALUCÍA

III Jornadas andaluzas de Familias Numerosas

Almería acogió el pasado 24 de abril las III Jornadas almerienses y andaluzas de Familias Numerosas, celebradas bajo el lema "La familia y las razones del optimismo" y que contó con la participación de diversos expertos en temas de familia. Tras la inauguración, la jornada se abrió con una conferencia en torno al optimismo y la familia, ofrecida por Higinio Marín, filósofo, ensayista y profesor de Antropología. También se organizaron una mesa redonda en la que participaron el director de la Federación Española de Familias Numerosas, Raúl Sánchez; el propio Higinio Marín; M. Mar Blanco, doctora en Periodismo; y Susana Moreu y Lorena Bert, ambas orientadoras familiares.

ARAGÓN

Ronda de contactos con políticos

La Asociación 3ymás de Aragón está llevando a cabo en los últimos meses una ronda de contactos con los partidos políticos, a los que ha presentado el documento en el que se recogen las reivindicaciones de la Asociación para 2015 en favor de las familias numerosas de la comunidad. Un total de 55 medidas entre las que cabe destacar el establecimiento de un Pacto Autonómico por la Familia que dote de estabilidad a las políticas de apoyo a la familia, así como la aprobación, difusión y desarrollo de la Ley de Apoyo a las Familias en Aragón.

Además, la Asociación busca que se elaboren y difundan campañas de sensibilización de modo que se le dé su justo valor a las aportaciones y beneficios de las familias numerosas a la sociedad aragonesa, que acusa un grado nada desdeñable de envejecimiento de la población. Pero también hay peticiones acerca del IBI, de la expedición del título de familia numerosa o de las becas educativas.

ASTURIAS

Reunión para pedir que se apliquen los descuentos en el transporte

Uno de los principales caballos de batalla de la Asociación de Familias Numerosas de Asturias (AFNA) es el descuento en los transportes urbanos para el colectivo. La entrada de la ciudad de Oviedo en el Consorcio de Transportes de Asturias (CTA) ha permitido a la asociación la posibilidad de trabajar el asunto de forma global. Es por ello por lo que AFNA mantuvo una reunión con la consejera de Fomento, Belén Fernández, y con el director del CTA, Carlos Lozano. Durante dicho encuentro se les expusieron los problemas a la hora de acceder a dichos descuentos, y a su término, AFNA aseguró que "no hay que desdénar" que la Administración hasta ahora está escuchando sus



propuestas. En este sentido, la Asociación pide que se respete lo recogido en la Ley de Protección a las Familias Numerosas, "a la mayor brevedad posible, ya que no se puede obrar al margen de la legislación". AFNA considera que en materia de transporte, "al igual que en otros campos, en el ámbito de las familias numerosas queda mucho camino por recorrer".

BALEARES

La Asociación pide que se cumplan las 13 medidas básicas de ayuda a las familias

FANOMIB, la Asociación de Familias Numerosas de Baleares, ha elaborado una serie de propuestas que está presentando a los partidos políticos de cara a las próximas elecciones municipales y autonómicas del 24 de mayo. Se trata de 13 medidas entre las que se incluyen ayudas para la compra de libros y material escolar a los alumnos de Primaria y ESO, al estilo de las que ya existen en municipios como Palma y Calviá, pero también otras que requieren de la iniciativa del Gobierno de España, como la prestación universal por hijo a cargo, la rebaja del IVA de los pañales o la eliminación de la discriminación por número de hijos en los consumos de suministros básicos como el agua y la luz. Por esta razón, desde FANOMIB se ha hecho un llamamiento a las instituciones autonómicas y municipales para que les apoyen en estas demandas y se ofrezcan como interlocutores ante el Congreso de los Diputados.

CANARIAS

Las islas, a la cabeza de España en pobreza infantil

Las familias numerosas de Canarias se han hecho eco de un estudio de Save the Children que sitúa a la comunidad a la cabeza de España en índice de pobreza infantil. Asimismo, es la que registra el nivel más bajo de equidad educativa, algo que ha llevado a la ONG a recordar, como señala en el título de informe, que "invertir en educación es luchar contra la pobreza infantil". El estudio también analiza el entorno de los

niños y destaca que sólo 3 de cada 10 familias gastan más de un euro al año en actividades culturales y que el 30 % de los hogares con niños disponen de menos de 50 libros. El director de Save the Children, Andrés Conde, recuerda que "cuando el niño va a desayunar al colegio, cuando se avergüenza porque sus padres no le han podido comprar los libros de texto, el crío termina perdiendo las ganas de aprender. Y si no aprende, no progresa en la vida".

CANTABRIA

Segunda comunidad donde más bajaron los nacimientos en 2014

Cantabria es la segunda comunidad autónoma donde más bajaron los nacimientos en el primer semestre de 2014 y en relación al mismo periodo del ejercicio anterior, con un descenso del 3,1 %, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). Este porcentaje, sólo superado por La Rioja en una décima, se tradujo en 2.244 nacimientos frente a los 2.316 que se registraron el año anterior en el mismo periodo. En contraste con este descenso, en los seis primeros meses de 2014 las defunciones aumentaron en Cantabria un 5,6 %, comunidad en la que el saldo vegetativo siguió resultando negativo.



CASTILLA-LA MANCHA

ACAMAFAN pide que se aplique la Ley correctamente

La Asociación Castellano-Manchega de Familias Numerosas (ACAMAFAN) ha tratado de clarificar, a raíz de situaciones particulares de algunos de sus socios, algunos puntos de la Ley de Protección a las Familias Numerosas que no se están aplicando correctamente en la región. Así, por ejemplo, tras unos meses de luchas, han logrado que se le renueve el título de familia numerosa a un padre con dos hijos que tiene la incapacidad permanente para trabajar, y al que no se le había renovado alegando que tenía un 45 % de discapacidad y no un 65 %, cuando la realidad es que por Ley son aspectos (discapacidad e incapacidad para trabajar) que se han de tratar de forma inde-

pendiente. Asimismo, han solicitado que no se exija, en casos de separación y de reconstitución de nuevas familias, el acuerdo entre los padres para que los hijos entren en el título de la nueva familia formada por uno de ellos. En este caso, ACAMAFAN ha recordado que con el criterio de convivencia bastaría. Estos aspectos, y algunos más, fueron tratados en una reunión en la que estuvieron presentes la presidenta de ACAMAFAN, Elena Paniagua, la Directora General de Familia de la Junta de Castilla-La Mancha, Silvia Valmaña, y la Directora General de Familia del Ministerio de Servicios Sociales, Salomé Adroher.

CASTILLA Y LEÓN

Convenio entre la Asociación y la Junta para facilitar a las familias la petición de las nuevas deducciones fiscales

La Federación de Asociaciones de Familias Numerosas de Castilla y León firmó en Valladolid, con la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades y con la Consejería de Hacienda, un convenio de colaboración para establecer un sistema de información coordinado, que facilitara a las familias numerosas la presentación en la Agencia Tributaria de la solicitud para beneficiarse del abono anticipado de las deducciones de 1.200 euros en el IRPF, recogidas en la última reforma fiscal. Se trataba así de prestar un servicio al colectivo en un trámite que no ha estado exento de complejidades. Al menos 3.000 personas han solicitado este abono anticipado de la deducción fiscal para familias numerosas y personas con familiares discapacitados en la Comunidad de Castilla y León.

CATALUÑA

Sesiones informativas para dar a conocer la Asociación

La Asociación de Familias Numerosas de Cataluña (FANOC) ha organizado varias sesiones informativas en diferentes municipios de la comunidad con el objetivo de acercar la información a las familias, ya que en las encuestas realizadas se ha detectado que la mayoría de las familias no acceden a las prestaciones que les corresponde porque las desconocen o no saben los requerimientos. Asimismo, durante cada sesión se da a conocer la labor de la asociación y se explican los servicios y descuentos que ofrece a todos sus asociados. Ya se han organizado sesiones en Terrassa, Reus, Mataró y Sant Cugat.

Asimismo, FANOC ha desarrollado una nueva iniciativa para dar a conocer su trabajo y a la vez aumentar el número de socios: jornadas familiares en centros comerciales, con los que previamente se ha llegado a un acuerdo, para que, durante todo un día, sus comercios ofrezcan descuentos a las familias numerosas que vayan a comprar. Además, la Asociación monta un stand con información y los niños pueden participar en las actividades de la ludoteca del centro. Ya se han realizado dos jornadas con gran éxito en los centros comerciales Gran



Vía 2 de L'Hospitalet de Llobregat y en el Parque Central de Tarragona. Y este mes de mayo se celebra otra en el Centre Comercial Sant Cugat.

CEUTA

ACEFAN celebra su primera Asamblea

La Asociación de Familias Numerosas de Ceuta y Melilla, ACEFAN, va afianzándose y ya ha celebrado su primera Asamblea general anual. Su presidente, Carlos González, recordó que el objetivo para este año es superar los doscientos asociados. La asociación ha consolidado además en los últimos meses varios acuerdos con empresas para ofrecer descuentos a los socios, después de una importante campaña de captación de entidades que quieran comprometerse con las familias numerosas. Cabe destacar que la asociación espera, casi desde el momento de su creación, la subvención prometida por la Consejería de Asuntos Sociales, algo que se viene reclamando desde hace tiempo, para poder desarrollar de manera adecuada su labor de servicio a las familias numerosas.

COMUNIDAD DE MADRID

Luchando por agilizar la expedición del Título de Familia Numerosa

Las familias numerosas de la Comunidad de Madrid siguen trabajando para que sus derechos se vean reconocidos. Así, desde la Federación de Asociaciones de Familias Numerosas de la Comunidad de Madrid (FEDMA) se ha reivindicado en los últimos meses la agilización en los trámites de expedición del título de familia numerosa, algo por lo que se lleva luchando desde hace tiempo, así como la aplicación de los descuentos para familias numerosas en el Metro de Madrid y en los autobuses de la EMT y en los polideportivos municipales de gestión privada.

Por otro lado, y de cara a las próximas elecciones municipales y autonómicas, la FEDMA ha llevado a todos los representantes de los partidos políticos que se presentan (UPyD, PSOE, PP, VOX, Ciudadanos, AES) sus propuestas, una batería de medidas que también han presentado a la Consejería de Asuntos Sociales. También en el apartado político, y de cara al futuro

Plan de Familia que prepara el Gobierno de la Comunidad, la FEDMA ha enviado sus aportaciones.

Además, este mes de mayo se llevará a cabo la segunda edición de los Premios Family Friendly, una iniciativa gracias a la cual se reconoció, el año pasado, la labor que José Ramón Losana, primer presidente de la Federación Española de Familias Numerosas, llevó a cabo toda su vida en favor de este colectivo.

COMUNIDAD VALENCIANA

Éxito del I Congreso Autonómico de Familias Numerosas

FANUCOVA, la Federación de Asociaciones de Familias Numerosas de la Comunidad Valenciana, ha celebrado, con gran éxito de asistencia, su I Congreso Autonómico de Familias Numerosas, que se llevó a cabo el último fin de semana de marzo en la Feria de Valencia. La Jornada, que fue inaugurada por la alcaldesa de Valencia, Rita Barberá, contó con la participación de más de 100 familias (más de 250 niños en total), y se desarrolló bajo el lema "Familias numerosas, creciendo con optimismo y sentido del humor". Así, se ofreció a los asistentes las claves para educar a los hijos en positivo, potenciando el optimismo y el sentido del humor y ayudándoles a desarrollar todo su potencial.



El Congreso, en el que los niños pudieron también disfrutar gracias a actividades específicas para ellos, concluyó con la entrega de los I Premios XL, que nacen para reconocer la labor de aquellas entidades que contribuyen a resaltar los valores de la familia, a ampliar sus derechos y a reforzar su imagen. Carrefour, Federico Costa-Jussá (director ejecutivo de FANUCOVA) y la Dirección General de Familia de la Generalitat Valenciana fueron los galardonados.

GALICIA

La Asociación prepara el VIII Congreso Galego de Familias Numerosas

La Asociación Galega de Familias Numerosas (AGAFAN) está ya trabajando en su VIII Congreso Galego de Familias Numerosas, que se celebrará en Vigo el próximo 17 de octubre, y que se hará coincidir con la celebración del II Salón da Familia.

Además, AGAFAN acaba de celebrar con gran éxito de participación el III Encuentro Familiar, que se ha desarrollado en

la ciudad de Lugo. Durante este encuentro, y mediante una serie de mesas informativas, se dio a conocer a los asistentes las actividades de la Asociación. El encuentro tuvo además un carácter solidario, ya que se hizo en colaboración con Igaxes3. Y para los más pequeños, se prepararon unos rincones con talleres para que pudieran disfrutar de un agradable día.

LA RIOJA

Beneficios en el IBI para más de 1.200 familias numerosas

Las familias numerosas de Logroño se ahorrarán este año unos 12.000 euros en el IBI gracias a las bonificaciones implantadas por el Ayuntamiento, que suponen un descuento del 30 % para las familias numerosas de categoría general y un 50 % para las de categoría especial. Este ahorro se suma al 25 % en el consumo del agua gracias a la tasa del agua que entró en vigor en 2012, por la que se ampliaba a la escala de metros cúbicos para establecer la tarifa.

Desde el Ayuntamiento se ha recordado que gracias a estos descuentos impositivos, los recibos que hoy en día pagan las familias numerosas son más baratos que los de hace cuatro años.

NAVARRA

Más de 20 convenios para ofrecer más descuentos a los socios

Los primeros meses de 2015 han sido muy fructíferos para la Asociación Navarra de Familias Numerosas, ya que se han cerrado más de 20 nuevos acuerdos con empresas que ofrecen descuentos para los socios. Además, se han organizado talleres y actividades gratuitas para padres y madres, con guardería para niños, sobre diversos aspectos como técnicas y trucos de educación y eutonía.

Las familias asociadas han podido participar además de un concurso muy especial para el Día del Padre, "Mi padre mola un queso", un certamen en el que los niños tenían que enviar las mejores frases explicando por qué les encantaba su padre. La familia Pérez Bezares, de 6 hijos, fueron los ganadores y podrán disfrutar ya de su premio: un día en Sendaviva, el parque de la naturaleza que está en Navarra y que además tiene el Sello de Turismo Familiar.



REGIÓN DE MURCIA

Éxito de Fanumur en su petición de mejora de la fiscalidad para familias numerosas

El Pleno de la Asamblea Regional de Murcia ha aprobado recientemente una moción en la que insta al Gobierno Regional y a la Federación de Municipios de la Región de Murcia a trabajar para mejorar y homogeneizar las ayudas a las familias numerosas, independientemente de la ciudad en la que vivan. Se trata de un primer paso en una de las grandes reivindicaciones de Fanumur, la Asociación de Familias Numerosas de Murcia, desde su creación. Además, una enmienda pactada por los grupos Popular y Socialista instó también a mejorar la fiscalidad de este colectivo, en el ámbito de las competencias de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, tanto en materia de tributos cedidos como en materia de tributos propios. El presidente de Fanumur, Gonzalo Sánchez Roca, estuvo presente en el debate desde la tribuna de invitados y mostró su satisfacción por este primer paso, aunque reconoció que aún queda mucho por hacer para mejorar las condiciones de las familias numerosas.

PAÍS VASCO

Hirukide recibe el premio de la Fundación Paz y Cooperación

La Federación de Familias Numerosas de Euskadi, Hirukide, fue galardonada en Madrid por la Fundación Paz y Cooperación, ONG con Status Consultivo Especial de Naciones Unidas (en la imagen, Pablo Jesús Larrabide, vicepresidente de Hirukide, a la izquierda, recoge el premio).



El galardón les fue concedido por la realización y difusión de su vídeo "Con la familia, la remontada es posible", que impresionó y emocionó al jurado internacional. En él, un padre de familia desempleado explica a su hijo y compañeros la importancia de la familia tanto para él como para muchas otras personas que están pasando dificultades.

A lo largo de este 2015, Hirukide ha continuado con sus presentaciones en diferentes localidades del País Vasco, donde se ha reunido con los responsables locales municipales y comerciantes, así como con las familias numerosas.

Por último, y de cara a las próximas elecciones del 24 de mayo, ha mantenido una ronda de reuniones con los principales partidos políticos que concurrirán a los comicios. En las diferentes citas les ha trasladando sus propuestas y reivindicaciones locales y forales en materia de familia.



Entrevista a **Alfonso Alonso**,
Ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad



“**La familia** ha sido una red de protección social insustituible durante la crisis”

Lleva sólo 6 meses al frente del Ministerio pero parece que se ha puesto al día rápidamente en una cartera que gestiona Servicios Sociales y Sanidad, con asuntos que importan mucho a los ciudadanos. Encima de su mesa, varias medidas sobre familia, como un Plan Integral de Apoyo a la Familia y una Ley de Infancia, en la que se ha incluido la ampliación de la condición de familia numerosa. Hablamos con Alfonso Alonso, Ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, de estas medidas y de algunos detalles de su vida, en la que descubrimos tres pasiones: la familia, la política y el fútbol.

Nos recibe en su despacho en el Ministerio, bien avanzada la tarde, en un paréntesis de una larga sesión en el Congreso, a la que aún debe volver para votar. Hace un par de horas ha intervenido para defender un Proyecto de Ley de su Ministerio, la Ley de Infancia y Adolescencia con la que el Gobierno quiere reforzar la protección de los menores, partiendo de un dato escalofriante: en España hay casi 14.000 menores en acogimiento residencial en España, que se encuentran en situación de desamparo y no tienen la suerte de contar con una familia. Dentro de esta Ley el Gobierno incluyó una cuestión fundamental para las familias numerosas, que esperan con anhelo su aprobación desde hace casi dos años. Se trata del mantenimiento de la condición legal, que se va a prolongar hasta que el último de los hijos cumpla la edad establecida en la ley, los 21 ó los 26.

Preguntamos al Ministro cómo está este asunto y, sobre todo, cuándo será una realidad para las familias.

La idea del Gobierno es que entre en vigor antes del verano, que es lo que se ha perdido a través de la Federación Española de Familias Numerosas, y lo que preocupa a todo el mundo, y mi intención es que sea así, es lo que a mí me gustaría. En principio, la ley ha partido con un alto grado de consenso; no tiene por qué haber sobresaltos en su tramitación parlamentaria, que está ya muy avanzada. Sé que el plazo

“Parece razonable que todas las familias que hayan sido numerosas y ya no lo sean, pero sigan teniendo un hijo que cumpla los requisitos, mantengan esa condición”

preocupa e inquieta a las familias numerosas por el tema del periodo de matrículas, y mi intención es que se apruebe antes del verano, precisamente por ello.

La FEFN pidió que esta medida se apruebe con una especie de “retroactividad total”, es decir que cualquier familia que haya sido numerosa y que tenga al menos un hijo que reúna las condiciones pueda volver a solicitar el Título... ¿será esto posible?

En el periodo de enmiendas se pueden introducir este tipo de peticiones, ya se verá, pero en principio parece razonable que todas las familias que hayan sido numerosas y ya no lo sean pero sigan teniendo un hijo que cumpla los requisitos, mantengan esa condición. Entiendo esta petición, que también nos ha trasladado la FEFN, y no la encuentro descabellada.

Esta medida, incluida en esta Ley de Infancia, forma parte de una serie de acciones a favor de la familia recogidas en el Plan Integral de Apoyo a la Familia, en el que ha estado trabajando el Gobierno desde hace meses con la implicación de varios Ministerios. ¿Cómo está ese Plan y qué va a suponer?

El Plan de Apoyo a la Familia que previsiblemente se aprobará en este mes de mayo, es un plan de medidas a favor de la familia de las que algunas ya se conocen –las deducciones

Perfil

- Nacido en Vitoria el 14 de abril de 1967.
- Licenciado en Filología Románica y Derecho.
- Casado y padre de 4 hijos, todos varones, de 6, 10, 13 y 16 años.
- Concejal del PP en el Ayuntamiento de Vitoria de 1996 a 1999.
- Alcalde de Vitoria entre 1999 y 2007.
- Diputado nacional durante la VII, IX y X legislaturas.
- Portavoz del Grupo Popular entre 2011 y 2014.
- Ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad desde diciembre de 2014.



fiscales, la ampliación de la condición de familia numerosa...– y que incorporará algunas novedades que se conocerán en su momento. Es un Plan necesario porque los planes ordenan las ideas y dan lugar a nuevas líneas de trabajo, con unas líneas estratégicas que luego se concretan en medidas.

Los Planes de Apoyo están muy bien, pero las familias piden medidas de apoyo concretas...

Lo sabemos y hemos trabajado en esa línea con una estrategia de protección para la familia con hijos a través del ámbito fiscal, que es donde más se ha hecho, entre otras co-



sas con los cheques familiares; unos cheques que además se han ampliado porque hubo una petición de la FEFN para que se incluyeran algunas situaciones no contempladas y fue recogida en el último Debate del Estado de la Nación. Se han incluido dos nuevos supuestos: pensionistas y desempleados con prestación por desempleo. Este cheque fiscal lo están percibiendo ya muchas familias.

De estas deducciones fiscales, se ha valorado la receptividad del Gobierno a la hora de ampliar los supuestos, pero se ha criticado que los parados sin prestación se queden fuera de este cheque cuando se trata de familias en situación muy vulnerable.

“La prestación por desempleo distingue entre tener hijos o no tenerlos, pero afina poco; ahí hay un recorrido que hacer”

Para los parados que no perciben prestaciones, desde el punto de vista de la competencia del Estado se buscó el apoyo a través fundamentalmente del Plan PREPARA porque es donde podíamos realizar una política activa de empleo y dar un apoyo y una serie de bonificaciones para la contratación. Pero la situación en España es muy dispar por-

que esto es competencia de las CC.AA. Una de las medidas del Plan Familia es analizar esta situación tan dispar.

Hablemos de prestaciones familiares, que como sabe llegan a muy pocas familias y tienen una cuantía congelada desde hace 14 años. ¿Va a haber alguna novedad sobre ello en el Plan de Apoyo a la Familia?

Es cierto que esta prestación de la Seguridad Social no está dando una salida generalizada porque se refiere a una parte pequeña de la población y tiene una cuantía baja; el Plan de Apoyo a la Familia, que surge tras años de hacer política de familia, va a poner “negro sobre blanco” e incorporará algunas novedades, aunque también muchas cosas que no son novedad porque ya se >>

“Me gustaría poder pasar más tiempo con mi familia”

Aunque él asegura que lo es de forma espontánea, Alfonso Alonso es un hombre de familia. “Es mi manera de vivir, un elemento natural”, dice, pero realmente, es lógico. Nacido en una familia numerosa, de 6 hijos, y que ha formado su propia familia numerosa, de 4 hijos, presume además de mantener lazos con su familia extensa, hermanos y primos, con los que pasa unos veranos multitudinarios. “Veraneamos todos juntos y juntamos mucha gente, muchos niños; el verano es agotador, pero es muy divertido, para los hijos y para nosotros! porque los niños no molestan nada cuando están con otros niños”.

Sus responsabilidades como Ministro le obligan a estar separado de su familia durante la semana, ya que su mujer y sus hijos siguen viviendo en Vitoria, donde tienen sus raíces y su vida. “Lo llevan con resignación, imagino; es algo a lo que ya están acostumbrados. Como portavoz del Grupo Popular tenía un poco más de libertad pero también estaba en Madrid y cuando eran pequeños yo era alcalde de Vitoria y aunque vivíamos en la misma ciudad, tampoco los veía mucho”.

No quiere hacer comparaciones entre aquella etapa política en su ciudad y estar, como ahora, al frente de una cartera en el Gobierno: “Cada una tiene su dificultad en su momento”, apunta, pero sí reconoce que a medida que los hijos crecen estar en política y tener familia es más complicado porque “a los niños les dicen cosas”. Eso es difícil, aunque “lo más difícil de todo es estar toda la semana fuera sin ver a la familia”.

Por eso, se pasa toda la semana en Madrid y “cuando llega el viernes, intento irme corriendo para allí y poder aprovechar esos días para estar con ellos. Nada más llegar a casa mi hijo pequeño me pregunta cuánto tiempo me voy a quedar. Me gustaría poder pasar más tiempo con ellos pero de momento las cosas están así”.

Renunciar a este tiempo con la familia es duro, pero es algo intrínseco a dedicarse a la política, que escuchándole se nota que es por vocación y que se le despertó siendo muy joven, en los años 80, “en una época muy difícil en el País Vasco, en la que había muchos asesinatos y algunos nos tocaron cerca y nos marcaron especialmente. De ahí viene el compromiso político”. ●



>> vienen haciendo. Este Gobierno siempre ha pensado en hacer política que pudiera favorecer o ayudar a las familias en una época muy difícil, y somos muy conscientes de que la familia ha sido una red de protección social insustituible durante la crisis y ese es el elemento diferencial de España, que tiene una estructura familiar fuerte y muy valorada; es la institución más valorada por los ciudadanos, también entre los más

“La política económica buena para la familia es la que está orientada al crecimiento económico y a la creación de empleo”

jóvenes; la política hay que hacerla para la familia también.

Algo importante sobre lo que usted ya se ha manifestado muy a favor: la ampliación de la prestación por desempleo para familias numerosas. ¿Le parece necesario incrementar la cantidad en función de los hijos?

La actual prestación por desempleo afina poco porque sí distingue entre tener hijos o no tener hijos, pero se queda ahí, no afina todo lo que debería. Creo que hay un recorrido que hacer y yo estoy de acuerdo; lo hemos discutido con la Ministra de Empleo y es algo que está ahí, yo estoy en esa posición.

Primero del Alavés, aunque juegue en Segunda

Alfonso Alonso comparte con sus hijos, todos chicos, su pasión por el fútbol, deporte que le gusta y que centra gran parte de su tiempo de ocio en familia. “Me paso los sábados en el fútbol, en los partidos de mis hijos, porque los tres mayores juegan y tienen ya una agenda muy dominante”.

Nos cuenta que los fines de semana quedan con amigos que tienen niños y que antes les gustaba ir a una casa de pueblo que tienen, aunque ahora los sábados están dedicados al fútbol de los niños, algo que asume y con lo que disfruta. “En realidad, el fútbol al que voy es al que juegan mis hijos, pero verlos me gusta mucho, me divierte”.

Él se confiesa seguidor del Atlético de Madrid, aunque al hablar de sus hijos, todos del Alavés, se nota que a él también le tira la tierra. “Ya sé que juega en Segunda, pero primero somos del Alavés, porque somos de Vitoria y vamos al campo del Alavés”, nos comenta. Dejando de lado la parte emocional, en cuestión de fútbol, en casa del Ministro hay de todo: “Después, creo que uno es del Madrid, otro del Barça y otro del Atlético de Madrid, lo cual está muy bien; que haya ambiente y diferencia de opiniones es más animado”.



¿Qué medida le parece más necesaria en materia de política familiar?

La realidad es que en España podremos hacer cada día más fuerte nuestro sistema de protección social en la medida en que seamos capaces de generar riqueza, porque si no es imposible, y todo va unido; aquí lo que más preocupa a las familias es no tener empleo, cuántos trabajan en la casa, cuál es el salario que ingresan, las condiciones de trabajo que tienen... y eso depende de la política económica que se haga. Por tanto, la política económica buena para la familia es la que está orientada al crecimiento económico y a la creación de

empleo porque eso da más recursos y permite desarrollar más política y, sobre todo busca la autonomía de las personas. Cuantas más personas son autónomas y pagan impuestos más podemos atender las situación de necesidad.

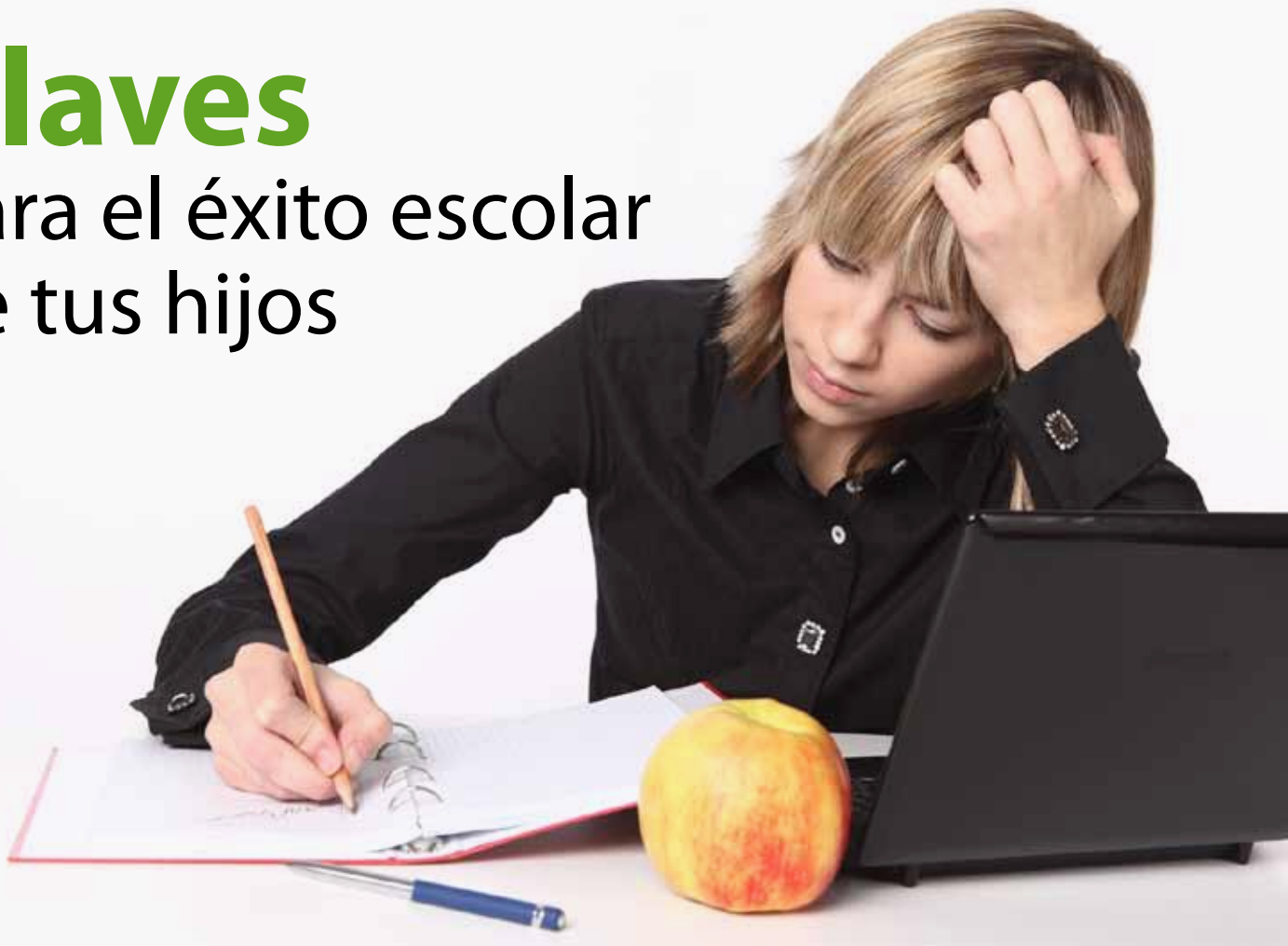
¿Es difícil gobernar en tiempos de crisis, con recursos escasos?

Más que la falta de dinero, me preocupa la falta de tiempo; veo muchas líneas de trabajo apasionantes desde el punto de vista sanitario y el desarrollo de los servicios sociales, una visión mucho más integral de los servicios que damos a las personas, el papel de las familias, el papel del tercer sector... Primero vemos cómo son los problemas, cómo se pueden solucionar y luego vemos ese pequeño problema que es el dinero, cómo lo resolvemos... el dinero no lo arregla todo. Hay que darle la vuelta, el dinero siempre es escaso, hay que verlo como un bien escaso porque se lo quitamos a los ciudadanos a través de los impuestos. Yo creo que hay que mirarlo como algo escaso y lo importante es cómo se hacen bien las políticas. Cuando éramos aparentemente muy ricos derrochamos mucho dinero y hoy nos damos cuenta, dilapidamos en medidas que seguramente eran inútiles porque no servían para las personas, nos gastamos miles de millones en planes y eso no servía para las personas ni para prevenir la crisis... Los problemas económicos a veces tienen solución. ●



Claves

para el éxito escolar de tus hijos



Según un estudio reciente de Eurostat, España es líder de la Unión Europea en fracaso escolar, con una tasa del 21,9 % de jóvenes entre 18 y 24 años que han abandonado prematuramente el sistema educativo, lo que nos sitúa muy lejos del 8,5 % que se da en Francia, el 9,5 % de Alemania o el 11,8 % del Reino Unido. Junto a ello, el Informe PISA nos sitúa a la cola de los países de la OCDE en materia educativa. Es evidente que algo falla en el sistema educativo pero hay esperanza porque no todo es la escuela: cuenta, y mucho, la familia.

“El fracaso escolar en España es un hecho anormal, porque no hay tanta gente con tan pocos recursos como para no poder aprobar unos contenidos cada vez más fáciles”. Así de claro se expresa Fernando Alberca, uno de los mayores expertos en educación en nuestro país y padre de 8 hijos. Y es que en un mundo, este del siglo XXI, cada vez más emocional, con unos entornos laborales que premian la creatividad y la imaginación, seguimos

teniendo un sistema educativo más volcado en el hemisferio izquierdo del cerebro, en el racional. El sistema escolar actual provoca fracaso no sólo en los hijos, también en los padres, que sienten que fallan en algo, y en los profesores, que se muestran desmotivados, poco reconocidos y poco valorados.

Y no es que nuestros hijos no sean capaces. Tal y como recuerda Alberca en su libro “Tu hijo a Harvard y tú en la hamaca” (Espasa, 2013), “los ingredien-

tes necesarios para sacar buenas notas están en todos, sólo hay que activarlos. El gran enemigo es creer que no es posible”. Y aquí es donde el autor destaca las causas claras del fracaso escolar: “No son sólo los contenidos y el sistema anacrónico, también el que los alumnos no saben leer, no saben estudiar, no se les educa emocionalmente”, a lo que se añade una sobreprotección de los padres y una baja autoestima. Éste es el cóctel del que saldrán las malas notas. >>

>> La motivación juega así un factor determinante para que los hijos no suspendan y para, además, sacar el máximo partido de ellos. "Lo primero que deben hacer los padres es que sus hijos trabajen todas las partes del cerebro, que confíen en ellos mismos, y esto es una cuestión más de autoestima que de capacidad. Y para ello hay que hacerle hablar preguntándole por todo, hay que dejarle que opinen, que piense, hay que escucharle mucho, no hay que ridiculizarlo..."

"La riqueza está en cómo utilizamos el cerebro, no en el coeficiente intelectual que tengamos"

Si le preguntamos a un niño 'cuánto es 5 y 7' y contesta '57', claramente ha usado más su lado derecho, y no por ello está mal la respuesta", entre otras cosas porque además no está claramente formulada al usar la conjunción 'y'. Si al niño se le ridiculiza en ese momento alegando que son 12, creará que no sirve para las matemáticas y huirá de esa situación, y probablemente acabe suspendiendo.

La influencia vital de los hermanos

El concepto que los hermanos tienen sobre uno mismo influye muchísimo; tanto, que Fernando Alberca insiste en la importancia de "educar a los hijos mayores en que tienen que pensar muy bien de los pequeños, y viceversa", porque entre otras cosas se evitan los tan temidos celos. "Si los dos primeros están muy bien educados, van todos seguidos; si el tercero siente celos, entonces hará todo lo contrario a sus hermanos mayores. Entre hermanos, ya se sabe, se pega todo. Y **todos intervienen en la educación**: si uno quiere mucho a un hermano, le influye más; si admira a su hermano mayor y éste se porta mal, hará lo mismo".

¿Cómo pueden los padres ayudar a cada hijo?

Fernando Alberca habla de sus "ocho hijos únicos" con toda su intencionalidad, porque asegura que en la educación es imprescindible **que cada hijo se sienta único**: "Es muy necesario que cada hijo se sienta querido especialmente, todos los hijos deberíamos sentirnos **los preferidos** de nuestros padres. Por eso tiene que haber un trato especial con cada uno, el que cada uno necesita en función de cómo es. Aunque sean unos minutos de conversación al día, pero sólo con él, con cada uno de ellos". Y añade: "Tenemos que **admirar a nuestros hijos**, se tienen que sentir admirados por unos padres que, además, son imperfectos, porque esto a ellos les motiva ya que los padres se pueden sentir orgullosos de ellos". Y recomienda hacer una lista de **15 cosas buenas** que tiene cada hijo, y seguir los siguientes pasos:

- Decirle la cosa buena, y en qué momento la puso en práctica, **concretando**. Si uno le dice a su hijo que es cariñoso, no se lo cree tanto como si le dice: "Fuiste muy cariñoso el otro día con la abuela, cuando le diste un beso". Y hacerle ver que es muy importante para su futuro que sea así y que además, eso le hará feliz. Y sube su autoestima, porque comprende que su padre le observa, le admira y le está haciendo feliz con su existencia.
- Ser **muy positivo** con todos y cada uno de los hijos, especialmente con los de en medio y con los adolescentes: "Suelen ser más sensibles, y además tienden a minimizar las virtudes y a magnificar los desprecios. También hay que ser positivos incluso cuando hay que reñir o castigar. Y si uno está muy enfadado, es mejor, aun poniendo el castigo inmediatamente, esperar a un momento mejor para explicarle los motivos".
- **Querer mucho** a la mujer o al marido delante de los hijos. El niño necesita saber que sus padres (también cuando están separados), son generosos y no van cada uno a lo suyo.
- Alimentar en cada hijo un **concepto sano de sí mismo** a través de lo que piensen los padres, los hermanos y los otros adultos ordenados por orden de afecto (al que más quiera el hijo, más le afectará). ●

Un segundo punto importante es la lectura: "Que los niños empiecen a leer cuanto antes –a los 2 años empezaron los míos– pero a leer de verdad, no como se les enseña en el sistema, que es silabeando (la 'm' con la 'a', 'ma', en vez de leer 'mamá') y articulando palabras, sin saber realmente si lo están comprendiendo". Fernando Alberca asegura que si en Primaria un niño supiera leer, calcular a ojo ("lo que indica que hace muchas operaciones mentales que se acercan a las matemáticas serias"), inglés, cómo estudiar, y cómo hablar y escribir mejor, "estoy absolutamente seguro de que en Secundaria no habría fracaso escolar y seríamos los número 1 en el Informe PISA".

Hay que tener muy claro que en educación cualquier edad es idónea para empezar lo que se debió hacer antes. Para aprobar asignaturas o mejorar no-



tas, hay una serie de técnicas de estudio, ampliamente recogidas en "Tu hijo a Harvard y tú en la hamaca", que se pueden resumir en: calentar (preparar el material, concentrarse, relajarse...), mejorar el aprovechamiento en clase, reaprender a leer, hacer un plan de estudio realista y un horario, hacer esquemas (los mejores, con vértices) y fichas, ejercitar la memoria...



Y cuando ya van siendo más mayores y tienen que ir orientándose hacia una carrera, Fernando Alberca destaca que la diferenciación entre letras y ciencias "es una pura clasificación, pero la realidad es mucho más rica; es imposible que seamos sólo hemisferio izquierdo o sólo hemisferio derecho.

Otra cosa es que predomine uno u otro, que tengamos más seguridad en unos temas, que nos gusten más o que la propia experiencia haga decidir la carrera a estudiar. Es un error creer que no se sirve para una determinada carrera. De hecho, yo recomiendo que alguien muy de letras haga una carrera de ciencias, porque entonces será un genio. El cerebro de Einstein era muy normal; lo que no fue normal es cómo lo utilizó, por eso fue un genio, usando la imaginación para resolver las matemáticas. Es decir, la riqueza está en cómo utilizamos el cerebro, no en el coeficiente intelectual que tengamos". ●

El cerebro de Einstein era muy normal; lo que no fue normal es cómo lo utilizó, por eso fue un genio, usando la imaginación para resolver las matemáticas. Es decir, la riqueza está en cómo utilizamos el cerebro, no en el coeficiente intelectual que tengamos". ●

Las claves

- Los estudios acaparan la mayor parte de las discusiones entre padres e hijos. Los hijos tienen la sensación de que lo único que les importa a sus padres son las notas y concluyen que si fracasan en los estudios, lo que fracasa también es la relación con sus padres. Y el hijo opta por salvar las naves principales, las afectivas, y escoge el abandono y **llamar la atención con sus malas notas**, esperando que sus padres le demuestren que le quieren pese a ello.
- El hijo es más inteligente, capaz y mejor de lo que parece.
- La necesidad que un hijo siente de que sus padres le ayuden a hacer los deberes es sobre todo **afectiva**.
- Para ayudar a un hijo hay que **conectar con sus sentimientos**.
- Sacar buenas notas es cuestión de hallar la **motivación** suficiente adherida a los pasos adecuados. Y en esta motivación, el papel protagonista lo tiene la **actitud de los padres** y el logro de los primeros resultados.
- No hay que pensar en el día del examen, sino en la tarde que tenemos por delante para estudiar. Hay que empezar por lo **pequeño, posible y fácil**.
- Todos los seres humanos somos **sobradamente inteligentes** y estamos diseñados para estudiar y aprender, como un ave para volar.
- No cabe todo en la memoria, cada persona tiene sus límites, pero es verdad que la memoria puede extenderse con ejercicio.

¿Dónde estudiar con muchos hermanos?

Uno puede estudiar en cualquier espacio porque el orden es más de cabeza que exterior. Así lo explica Alberca, que añade que "esto sí es muy propio de familias numerosas. Los hijos serán capaces de estudiar en cualquier sitio porque están acostumbrados a estudiar juntos y en poco espacio. Con que uno pueda poner la hoja para estudiar en una mesa ya basta, es el cerebro el que se concentra, y compartir espacios exige al cerebro concentrarse más en lo esencial. Además, una casa llena de gente haciendo tareas, en la cocina, repartidos por las habitaciones, ¡incluso en la cama si no hay otro sitio!, es muy educativo, porque es una casa llena de trabajo". ●

ASISA SALUD

ASISA SALUD + ASISA DENTAL PLUS

Desde

38,46€ persona /mes⁽¹⁾

Y si solo desea atención bucodental:

Asisa Dental Familiar por 12€/mes

toda la unidad familiar (titular, cónyuge, abuelos e hijos).

(1) Prima válida para 2015 para hombre o mujer de 0 a 19 años.

Periodo promocional sin aplicación de periodos de carencia para las altas suscritas entre el 01/06/2015 y el 01/08/2015 inclusive.

Sin copagos por acto médico (excepto RMN, TAC, PET: 8 €, y Psicoterapia: 8 €/sesión)



Más información y contacto:

91 758 67 99

Paloma Arranz:
parranz@ubicaseguros.com

Ana Martín:
amartin@ubicaseguros.com

901 10 10 10
asisa.es

ASISA



Cuidar los pies en verano

El verano trae consigo el buen tiempo y la eliminación de capas y capas de ropa. Con el calor llega un período delicado para los pies: pasamos a un calzado más abierto y, además, los pies suelen estar más expuestos. En este artículo repasamos algunas de las dolencias o problemas más habituales de la época estival y algunos consejos para combatirlos en familia, enseñando a los más pequeños algunos hábitos sencillos.

En los meses de verano, nuestros pies están más sometidos a la humedad, a la sudoración y a los problemas que puedan aparecer debido a hábitos tan comunes como andar descalzos por zonas húmedas o tomar duchas en zonas públicas o muy frecuentadas (campamentos, piscinas, parques acuáticos...).

Un problema frecuente son las rozaduras y ampollas, debidas a la fricción de la piel desnuda contra el nuevo zapato o sandalia y pueden llegar a provocar una herida. También puede producirse

una sequedad excesiva de la piel, por llevar los pies al aire y la elevada temperatura, que se manifiesta sobre todo en la zona de los talones, donde aparecen grietas y durezas.

Papiloma plantar

Durante el verano se incrementa el riesgo de contagios de hongos o papilomas, ya que se dan una serie de condiciones ideales para este tipo de infecciones. Una de ellas es el papiloma plantar, una lesión cutánea muy habi-

tual y de fácil contagio causada por el virus del papiloma humano. Si no se trata bien, la lesión se reinfectará y volverá a aparecer en ocasiones próximas.

Otro mal común del pie en esta época son los hongos, que se adhieren al tejido muerto de la piel, entre los dedos o en la planta del pie. Los síntomas suelen ser enrojecimiento, picor, quemazón, descamación, ampollas y mal olor. Una de las más típicas es el llamado 'pie de atleta', una infección por hongos debida a una humedad concentrada en los pies, normalmente por una sudoración excesiva.



En caso de que se produzca un contagio y aparezcan síntomas (dolor al pisar, picor...) se deberá acudir al podólogo o dermatólogo para que indique el tratamiento pertinente. Generalmente, el tratamiento del papiloma suele ser la aplicación de una crema especial y, en raras ocasiones, soluciones quirúrgicas como electrocirugía, crioterapia (congelación en frío) o extirpación con láser. En el caso de los hongos (pie de atleta),

Puede producirse una sequedad excesiva de la piel, por llevar los pies al aire y la elevada temperatura

el tratamiento suele ser un antifúngico en crema, pomada o spray.

Afortunadamente, existen una serie de hábitos y consejos que los especialistas recomiendan seguir para evitar todas estas dolencias y que se resumen en una correcta higiene, el uso de calzado adecuado y unas normas básicas para evitar contagios cuando se pisa por lugares muy frecuentados. ●

Recomendaciones

- **Higiene:** Es muy recomendable lavar los pies diariamente con jabón o gel de ph ácido y secarlos sin olvidar los huecos entre los dedos. Conviene hidratarlos con cremas específicas para cada necesidad (especial cuidado con la piel de los más pequeños). Hay que prestar atención a las zonas que se hidratan: mientras que los talones son las zonas que más se resecan, conviene no poner crema en los espacios interdigitales. Se recomienda aplicar las cremas hidratantes preferiblemente por la noche para evitar aumentar la sudoración durante el día.
- **Hábitos.** Caminar descalzo sobre césped, arena o cualquier superficie natural fortalece los músculos, reactiva la circulación y exfolia la piel de forma natural. Pero hay que tener cuidado en lugares públicos donde se está en contacto directo con la humedad (duchas, piscinas, polideportivos o campamentos), pues la posibilidad de infección por hongos aumenta. En estos casos, se recomienda el uso de chanclas y evitar compartir el calzado.
- **Calzado.** El calzado debe ser siempre el adecuado, cómodo y transpirable. Hay que comprobar que no produce rozaduras, que se adapta correctamente al pie, que protege las zonas de fricción y que ofrece buena ventilación. Se recomiendan materiales naturales o, al menos, sin revestimiento de plástico. En caso de producirse una rozadura debe desinfectarse y cubrirse con un apósito. Es buena idea que se alternen zapatos distintos cada día para que el pie no se "acostumbre" a una forma concreta y para que los zapatos se sequen completamente del sudor producido durante el día.

Concienciar a los niños

Los niños son los que más se exponen a la posibilidad de contraer este tipo de dolencias de los pies, al acudir a campamentos de verano, actividades deportivas, talleres, piscinas, reuniones con otros niños, etc. En estas situaciones, además de los consejos anteriores, es importante concienciar al niño para seguir unos buenos hábitos:

- Que el niño calce chanclas en piscinas, duchas públicas y otras zonas deportivas.
- Que no comparta ni toalla ni calzado con otros niños.
- Ventilar adecuadamente el calzado.
- Utilizar polvos de talco en caso de los más pequeños para lograr un secado óptimo y eliminar la humedad de los pies.
- Evitar el abuso de baños calientes, pues reblandecen la piel y, al volverse ésta más sensible, se incrementa el riesgo de contagio.





Claudio Biern Boyd, creador de D'Artacán, Willy Fog y David el Gnomo

“Mis hijos han sido mis principales inspiradores... ¡y críticos!”

Rigodón, Tico, Dogos, Romy, Lisa... Si a uno le suenan estos nombres y, además, automáticamente en su cabeza comienza a sonar alguna entrañable melodía, es que está alrededor de los 40 y esas fueron las series de su infancia. Nombres irremediamente unidos a 'D'Artacán y los Tres Mosqueperros', 'La Vuelta al Mundo de Willy Fog' y 'David, el Gnomo', que forman parte de la historia vital de varias generaciones y que se gestaron en la mente de Claudio Biern Boyd, un mallorquín de nacimiento y padre de seis hijos.

Entrar en las oficinas de la productora BRB Internacional es algo casi mágico para una que fue niña soñando con ser algún día la Julieta de un valiente D'Artacán, esperando que llegara el sábado después de comer para encender la tele y rellenando, a golpe de cromos salidos de sobres que nunca llevaron el que faltaba para completar la colección, el álbum de Willy Fog. Y encontrarte cara a cara con la persona que dio vida a todos estos personajes de una infancia con sólo dos canales de televisión (sí, ¡sólo dos!), es algo único. Claudio Biern Boyd, 74 años, nacido en Palma de Mallorca de padre francés y madre escocesa, y con seis hijos, nos recibe en una sala que más pareciera el escenario de una entrevista a los Reyes Magos, de tan abarrotada como está de juguetes y merchandising de las antiguas series, pero también de las nuevas, hechas para el soporte de los nuevos niños, internet, entre las que destacan Invizimals, Mica y Filly Funtasia.

¿Qué papel jugaron sus hijos en el desarrollo de los personajes de sus series míticas? ¿Tuvo algún feedback de ellos?

Lo primero que quiero decir es que yo soy un defensor acérrimo de la familia, ¡entre otras cosas porque es mi pan! Y sí, siempre, mis hijos eran los primeros con los que yo contaba, mis principales críticos, inspiradores. A mí siempre me han gustado mucho los críos; tuve un primer matrimonio que por circunstancias no funcionó y me hice cargo yo de los tres hijos que tuvimos, de modo que conviví mucho con ellos. Luego me quedé viudo, me volví a casar y ahora estoy divorciado. Y del segundo matrimonio tengo otros tres hijos. Así que los tengo de todas las edades: 47, 45, 40, 27, 25, y 19. Cinco chicos y una chica (la cuarta). Curiosamente, mi padre era igual, cinco chicos y una chica, y mis primos también, cinco chicos y una chica. Y tengo 3 nietos, dos de 5 años y uno de 2.

“Hay que erradicar la violencia y la falta de respeto de la televisión y ponernos, las productoras y las cadenas, un autocontrol”

Tres generaciones. Imaginamos que le habrá aportado mucho. ¿Han cambiado los gustos por las series de dibujos?

Efectivamente, entre mis primeros tres hijos y los segundos hay una brecha de años, y se notan las diferencias generacionales. Los primeros están en la época de un sólo canal, los segundos ya son de televisiones privadas, y los nietos son tecnología total. Esto, desde el punto de vista profesional y humano, me ha ido de maravilla. Sí, hay diferencias en todo, en costumbres, en temas de entretenimiento, en preferencias... Lo que pasa es, y esto es teoría mía, que los niños, sobre todo cuando son pequeños, son iguales, independientemente de la brecha del tiempo y del espacio: es igual un niño de ahora que de hace 200 años, y uno de Chile que de Alaska, que un niño de Japón, o uno de Australia. Hasta los 5 ó 6 años les gustan las mismas cosas. A las niñas les gusta Hello Kitty

Trajo a España “La Abeja Maya” y “Pippi Calzaslargas”

En alguna ocasión ha comentado Claudio que él no era bueno en dibujo en el colegio, y sin embargo su vida profesional ha estado ligada, a pesar de ser licenciado en Derecho, a los dibujos animados. Productor, director y guionista de televisión, fundó BRB Internacional en 1972: “Empecé trayendo series, ‘La Abeja Maya’, ‘Pippi Calzaslargas’, ‘Marco’, ‘Tom Sawyer’... Éramos representantes, luego ya empezamos a comprar derechos. Y de comprar derechos, decimos hacer nosotros las series, y la primera fue ‘Ruy, el Pequeño Cid’ (1980)”. Después llegaron las más conocidas, D’Artacán (1982), Willy Fog (1983) y ‘David, el Gnomo’ (1985), pero también otras como ‘Sandokán’, ‘Teo’, ‘Mortadelo y Filemón’, ‘Zipi y Zape’, ‘Academia de Gladiadores’, y producciones más recientes como ‘Filly Funtasia’, ‘Invizimals’ y ‘Mica’.



y Frozen, y a los niños, los superhéroes y las tortugas ninja. Yo digo en plan de broma que los niños son todos iguales y luego cuando crecen se diferencian por cómo les visten sus padres.

¿Cuál es el éxito de una serie?

Siempre lo he dicho: el guión. El guión es el 70 % de la serie; el 20 % son los dibujos, y el 10 % por ciento es la música, el lanzamiento, el marketing.

>>



>> **Usted también ha dicho siempre que partía con ventaja...**

Sí, con esto he jugado con cartas un poco marcadas, porque he adaptado como guiones obras muy clásicas y muy conocidas de Julio Verne, Emilio Salgari, Alejandro Dumas... ¡Hoy en día se siguen haciendo películas de D'Artagnan, Hollywood ha hecho 24 películas! Lo cual quiere decir que el señor Dumas, el señor Salgari, el señor Verne, aparte de que fueron unos adelantados, sobre todo Verne, tuvieron unos guiones buenísimos, porque tenían toda clase de ingredientes: había buenos y malos, desafíos, amor, aventura, humor, suspense... Es decir, si partes de la base de un guión muy sólido que ya es conocido, ya tienes muchas posibilidades de funcionar.

¿Y qué hay de las series actuales?

En lugar de novelas, porque los críos no leen, últimamente hemos adaptado Invizimals, que es un videojuego de Sony y está teniendo un éxito tremendo. Estamos adaptando Filly, que es un juguete para niñas muy famoso en Europa, y estamos adaptando Mica, que es un personaje de la Editorial Santilla-

na que se utiliza en material escolar. Siempre tienes que coger cosas que ya han tenido un recorrido y que el público conoce.

¿Cuál es su personaje favorito de todas sus series?

Me lo han preguntado siempre, siempre, siempre, y prefiero no contestar uno concreto... ¡porque los demás se enfadarían! Sí te puedo contar que los malos de las series llevan nombres de gente que no es de mi total agrado. A mí lo que me gratifica es lo que tú has hecho, que has entrado aquí, una mujer hecha y derecha de treinta y tantos años, y se ha emocionado; y el que la gente te cante las canciones... Lo que quiere decir que la gente se acuerda de los clásicos de la época gloriosa de la televisión.

¿Y sus proyectos más inmediatos?

En vista de que me lo ha pedido tantísima gente, hemos empezado ya la producción de D'Artacán para el cine, y tam-

“He jugado con cartas un poco marcadas al adaptar guiones de obras clásicas y muy conocidas”

bién estamos pensando en hacer Willy Fog para el cine, que será un semimusical. Abundamos así en lo que nosotros llamamos marcas conocidas, esto es, para qué gastarnos en convencer de algo nuevo si tú, me imagino, cuando veas que se anuncia la película de Willy Fog, vas a coger a tus hijos, tus sobrinos y a todas tus amigas del cole con los niños y vais a ir al cine. Y desde luego también vamos a empezar ya una serie sobre gnomos.

¿Qué habría que erradicar de las series?

Nosotros hemos intentado siempre, aunque cada uno tuviera sus preferencias, cubrir a toda la familia. Cuando yo hago

De la idea al estreno, 3 años y casi 500.000 dibujos



Claudio cuenta que el proceso de producción de una de las series de antes duraba tres años, en ella trabajaban cerca de 500 personas, y para cada episodio, que duraba 25 minutos, se hacían 18.000 células (dibujos), lo que multiplicado por los 26 episodios de la serie, suponía casi medio millón de dibujos. “Era un riesgo brutal porque te lo jugabas todo a una carta. Se hacía un piloto de 1-2 minutos que se pasaba en ferias, pero al cliente se le vendían los 26 capítulos terminados, y podía ser que funcionara o no, porque en tres años podían cambiar mucho las modas y las tendencias. ¡No entiendo lo loco que he llegado a estar para poder hacer esto!”



Un Willy Fog muy 'retocado' para la segunda parte

Claudio Biern no sólo testaba sus series con sus hijos. "Además – cuenta– teníamos acuerdos con colegios, y hacíamos pruebas incluso de la música con los niños, a ver qué decían, si les gustaba...". El tema principal de la serie, así como el de los títulos de crédito, fue interpretado por **Mocedades**. "Willy Fog tuvo un éxito impresionante en todo el mundo, se vio en los Estados Unidos y en todas partes, y se imponía una segunda parte. ¿Pero cómo íbamos a hacer una segunda parte de una novela de Julio Verne en la cual la idea es un desafío, una apuesta, que se gana y se acaba? Entonces, como yo he sido un devorador de libros y Julio Verne ha sido prácticamente mi favorito, adapté 'Viaje al Centro de la Tierra' y '20.000 leguas de Viaje Submarino' a una serie que se llamó 'Willy Fog II'. ¡Al pobre Willy Fog, si **Julio Verne** levantase la cabeza, lo tuve que vestir primero de explorador para meterse en el centro de la tierra y luego de marino para ir en el submarino de 20.000 leguas con el capitán Nemo! Esto también pasó con 'David, el Gnomo', que si llegó a saber que tiene tanto éxito a nivel mundial... Aún me reprochan que lo matara pero ¡la realidad es que lo transformé en un árbol!".



una serie procuro pensar que la voy a poder ver sin estar incómodo delante de mis hijos. Lo que tenemos que erradicar es la violencia y la falta de respeto y ponernos, los productores y las cadenas, un autocontrol. Porque pensemos, además, que hoy en día los niños tienen acceso a todo desde cualquier sitio, en streaming se puede ver todo. A mí me ponen de los nervios estos programas en los que se insultan, se faltan al respeto... Esto crea una violencia y una agresividad tremen-

das. No se puede educar a los niños en el respeto si sus iconos, porque lo son, se pasan el tiempo chillando, insultándose y diciendo palabrotas. Aunque también es verdad que a partir de las 9 de la noche, los responsables son los padres, no es la escuela ni la cadena.

¿Es bueno que todos los hijos vean la tele a la vez, y con sus padres?

Por ser bueno es buenísimo, claro, porque el vínculo familiar se fortalece. Pero esto hoy en día es una utopía. Estoy harto de ir a sitios públicos, a restaurantes, y que entre un matrimonio con dos o tres niños, pidan la carta y automáticamente reine el silencio porque cada uno está con su 'cacharro', trabajando, jugando, con el Whatsapp, en aplicaciones, juegos, videojuegos...

¿Qué diferencia hay entre las series que se hacían antes y las que se hacen ahora?

Tecnología. Yo tengo una teoría, incluso he escrito algunos artículos al respecto, diciendo que ha muerto el 'homo sapiens' y ha sido reemplazado por el 'homo digitalis', que nace ya con artilugios a su alrededor. A estos críos les gusta la acción, que no quiere decir violencia, se acostumbran a mandar mensajes cortos, con lo cual el lenguaje sale perjudicado, sin apenas vocales ni por supuesto signos de puntuación o tildes... Si los padres son inteligentes y quieren lo mejor para sus hijos, no tienen que dar la espalda a la tecnología sino, al contrario, incorporarse a ella. Sí es importante ser consciente de que la escuela puede educar, puede formar, pero no está para entretener; en la casa es donde el niño tiene que tener ocio y entretenimiento. Pero lo que no puede ser es que un niño esté hasta 6 horas con el ordenador, la tablet... Esto es lo que hay que dosificar. ¡Y sobre todo que no les dejen piratear, que es lo que a mí me perjudica! Que se den cuenta de que detrás de cada producción hay cantidad de familias, de gente que de verdad necesita ingresos para mantener su vida y su profesión, su creatividad. Los creadores tenemos que seguir siendo creadores. ●



El Gobierno respalda el Sello de Turismo Familiar

El Sello de Turismo Familiar, desarrollado por la Federación Española de Familias Numerosas para distinguir lugares y establecimientos orientados al público familiar, ha sido respaldado por el Gobierno a través de la firma de un convenio con las Secretarías de Estado de Turismo y Servicios Sociales. El acuerdo ha supuesto reconocer este Sello como un Club de Producto de Turismo Familiar y el compromiso de colaborar en la mejora de este aval, que es ya una garantía de calidad para las familias a la hora de elegir sus destinos de vacaciones.

Con menos de dos años de vida, el Sello de Turismo Familiar, que nació de la mano de la FEFN para distinguir aquellos destinos, alojamientos o actividades especialmente pensados para las familias con hijos, ha recibido el espaldarazo definitivo al ser homologado como Club de Producto de Turismo Familiar. Esto supone, además de un importante reconocimiento dentro del sector, una garantía para las familias, que podrán estar seguras de que cada entidad, establecimiento o destino avalado con el Sello cumple los requisitos necesarios para cubrir todas sus necesidades.

La homologación vino de la mano de la firma de un convenio entre la FEFN y las secretarías de Estado de Turismo y de Servicios Sociales e Igualdad, por el cual estas instituciones estatales se comprometen a desarrollar el Sello de Turismo Familiar, de modo que la oferta turística se adapte a las necesidades de las familias. El convenio contempla también que todas las entidades avaladas tendrán una presencia en Spain.info, el portal oficial de Turismo de España, así como en la Guía de Ayudas Sociales para las Familias que todos los años edita el Ministerio de Servicios Sociales e Igualdad. ●

Reconocimiento a los avalados

El acto de firma de este convenio, que se llevó a cabo en la sede de Segittur, se completó con la entrega de un diploma de agradecimiento a cada una de las más de 30 entidades que han sido avaladas con el Sello de Turismo Familiar desde que este proyecto se puso en marcha, en julio de 2013 (en la imagen, junto a las secretarías de Estado de Turismo y Servicios Sociales, Isabel Borrego y Susana Camarero, y la presidenta de la FEFN, Eva Holgado). Se trata de un reconocimiento a su apuesta por el público familiar, lo que ha supuesto en algunos casos adaptaciones específicas para cubrir con excelencia las necesidades de las familias numerosas.

Reserva de apartamentos en toda Europa

Cómodas y divertidas vacaciones con Pierre & Vacances

Espacio, comodidad, libertad y flexibilidad. Es lo que ofrece a las familias, a la hora de planificar sus vacaciones, Pierre & Vacances, cadena líder en alquiler de apartamentos vacacionales en Europa que ha sido avalada con el Sello de Turismo Familiar. Sus 45 años de experiencia en el sector garantizan que los alojamientos que ponen a disposición de las familias cubren sus necesidades en sus tiempos de ocio y descanso.



Pierre & Vacances ha sido la última gran incorporación al Club de Producto de Turismo Familiar de la mano del Sello de Turismo puesto en marcha por la FEFN. La entidad ofrece decenas de apartamentos y resort de alquiler a las familias, la mayoría ubicados en Francia y España, pero también en Italia, Portugal y Suiza, entre otros, que tienen una capacidad para entre

4 y 8 personas, con cocina totalmente equipada así como aire acondicionado y balcón o terraza con mobiliario de jardín. La compañía es Pet Friendly, esto es, en todos los complejos vacacionales que ofrece acepta mascotas. Asimismo, entre los servicios destacados se encuentra un Kit Bebé que incluye trona, cuna, carrito básico y cambiador y que evita que la familia lo tenga que llevar de casa. ●



+ info: www.pierrevacances.es

Village Club, un plan perfecto para familias

El Village Club que ofrece Pierre & Vacances es un concepto de descanso y vacaciones totalmente pensado para las familias, que propone una estancia animada, en un entorno peatonal seguro con zonas de baño, restaurantes y mini mercado, entre otros, de modo que la familia tenga, dentro del complejo, todo lo necesario sin necesidad de salir fuera.

Los niños y adolescentes podrán disfrutar de clubes infantiles y juveniles con actividades lúdicas especialmente pensadas para ellos, entre otras una escuela de circo y la actividad Agente Secreto. Los mayores tendrán la posibilidad de practicar deportes como baloncesto, balonmano y fútbol, así como actividades cardiosaludables como zumba, fitness o aquagym. También podrán realizar excursiones o participar en shows y animaciones nocturnas.

Pierre & Vacances propone tres Villages Club en España:

- **Village Club Bonavista de Bonmont (Mont Roig del Camp, Costa Dorada).** Con apartamentos de hasta 7 personas, el complejo se encuentra entre mar y montaña, en un entorno natural y con todo tipo de actividades para pequeños y mayores.
- **Village Club Terrazas Costa del Sol (Sotogrande, Cádiz).** Con apartamentos de hasta 8 personas, este complejo es ideal para familias con hijos gracias a su amplia oferta de animación para niños y adultos y a su impresionante piscina, con vistas al peñón de Gibraltar.
- **Resort Fuerteventura Origo Mare.** Este Village Club de alta gama cuenta con 323 villas suites, con capacidad para hasta 7 personas, e incluye un área acuática con toboganes, piscina de olas y múltiples programas de actividades y ocio. El lugar es además perfecto para los amantes de los deportes náuticos.

Peñíscola (Castellón)

Apartamentos Tamarindos, comodidad en primera línea de playa

A amistad, tranquilidad y diversión. Así define Joaquín Ayza, el gerente de los Apartamentos Tamarindos, este lugar de descanso y relax situado en Peñíscola (Castellón), en primera línea de playa. Con capacidad para 8 personas, cada apartamento está totalmente equipado para atender las necesidades de las familias numerosas, clientes a los que se cuida especialmente porque, tal y como comenta Ayza, "aportan ambiente y participación, son por lo general más comunicativos, más extrovertidos y tienen mayor capacidad de adaptación".

Consejos para ir en familia

- Llevar poca ropa, muchos bañadores y ganas de disfrutar de las vacaciones.
- Se recomienda que los padres vayan un poco más permisivos, abiertos a ideas y participativos.

A la buena relación calidad-precio hay que añadir el programa de actividades infantiles del MiniClub, que facilita el que los niños de 3 a 12 años tengan actividades seis días a la semana:



talleres, concursos, juegos, teatro, deportes como baloncesto o waterpolo... Todo ello, bajo la supervisión y guía de los monitores y en las zonas de complejo específicamente preparadas para ellos: parque infantil, zona de columpios, pista de petanca y deportes, mesas de ping-pong... Los hermanos mayores y los padres también podrán disfrutar de actividades específicas para ellos. ●

Ventajas para socios

Descuento de un 5 % adicional a cualquier descuento en vigor y servicio de cuna gratuito para las familias socias de la FEFN.

+ info: www.tamarindos.net

Garganta de los Montes (Madrid)

Inmersión en el medio rural con Agroturismo El Capriolo

Cuando Jaime Alonso, biólogo, le dijo a su padre que le quería dar la vuelta al negocio familiar, basado en la ganadería, y montar un agroturismo al estilo de los que había visto en la Toscana italiana durante su año de Erasmus, éste pensó que nunca funcionaría. Pero Jaime, que es joven y obstinado, vio que en su pueblo natal, Garganta de los Montes (Madrid), "lo teníamos todo: las vacas, los burros, las fincas, las casas y el huerto, así que hice un cóctel y lo mezclé". Así nació Agroturismo El Capriolo, que engancha al visitante con una pregunta sugerente: "¿Has estado alguna vez dentro de una postal?".

Este original sitio ofrece a niños y mayores vivir una experiencia única de inmersión en el medio rural: "Muchos

niños no han visto una vaca en su vida, y aquí les ofrecemos la posibilidad incluso de dar el biberón a los terneros. Los niños se lo pasan genial, son muy agradecidos, divertidos y respetuosos". Así que las familias podrán disfrutar de un fin de semana alojados en una casa rural perfectamente adaptada a sus

Ofertas

Las familias numerosas asociadas tienen un 8 % de descuento. Hay un pack de fin de semana que incluye 2 noches + dos actividades a elegir por 400 euros para 6 personas, o 300 euros para 4 personas.



necesidades, y aprovechar los tiempos para dar un paseo montados en Marta, Pía o Macarena, que son las tres burritas del agroturismo, visitar la ganadería, participar en un taller de la naturaleza, hacer una ruta 4x4 panorámica o descubrir las bondades de la agricultura ecológica en la huerta. Los niños pueden participar en las actividades desde los 2 años, "con la tranquilidad para los padres de que van a estar bien atendidos por el monitor", concluye Jaime. ●

+ info: www.agroturismoelcapriolo.es

Descubrir en familia la magia de **Segovia**

Testigo de la proclamación como Reina de Isabel la Católica; ciudad en la que han dejado sus huellas San Juan de la Cruz, Santa Teresa de Jesús, Juan Bravo el Comunero o Antonio Machado; y escenario emblemático de joyas de la arquitectura como el Acueducto, el Alcázar o la Catedral, Segovia es ya un lugar especialmente pensado para el turismo familiar.

A Segovia le avalan sus siglos de historia, su buena gastronomía, su entorno natural, sus calles típicas y estrechas, su barrio de la judería, su proclamación como Ciudad Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1985, y su apuesta firme y decidida por ofrecer a las familias algo más que un simple paseo de sábado. Un conjunto

de actividades que disfrutarán todos, mayores y pequeños, entre otras: una ruta en plena naturaleza bordeando la ladera del alcázar, llegando a la ermita de la Virgen de la Fuencisla, patrona de la ciudad, y regresando al casco histórico por la Alameda; visitas dinamizadas a la ciudad para que los más pequeños se sientan los auténticos protagonistas; divertidas gymkhanas para descubrir los tesoros ocultos por la ciudad; y los festivales más internacionales, como Titirimundi, Folk Segovia, Segojazz o la Muestra de Cine Europeo.

Pero además, numerosos establecimientos de la ciudad están adaptados a las necesidades de las familias. Así,



Segovia cuenta con restaurantes con menús infantiles y tronas, y hoteles y alojamientos con habitaciones comunicadas o familiares e incluso con servicio de canguros. Por todo esto, y muchas más cosas que el visitante irá descubriendo en su estancia en la ciudad, Segovia ha sido avalada con el Sello de Turismo Familiar. ●

Ciudad de cuento

Si se visita Segovia por primera vez, no hay que dejar de ver el Acueducto y el Alcázar. La concejala de Turismo, Claudia de Santos, señala que "éste último deja a los niños boquiabiertos: entrar en un castillo de hadas siempre es emocionante. Pero hay otros rincones en Segovia que la convierten en una ciudad de cuento: los antiguos palacetes, la Casa de los Picos o la Real Casa de Moneda, fundada por Felipe II".

Claudia de Santos, concejala de Turismo de Segovia

- **¿Con qué tres palabras definiría una Segovia familiar?**
¿Solo tres? Segovia pide alguna más: sorprendente, apasionante, viva, amable, tranquila, de cuento, mágica...
- **¿Qué aportan las familias numerosas como visitantes a Segovia?**
Futuros turistas responsables y concienciados con el valor del patrimonio y la necesidad de conservarlo para el disfrute de las siguientes generaciones. Cuando viajan, los niños toman conciencia del patrimonio histórico y natural, conocen las diferencias culturales y tradiciones del destino, aprenden de una forma activa a través de la experiencia... Viajar puede ser el juego más divertido si se plantea de este modo por parte de la familia.
- **Consejos para ir a Segovia con niños.**
Segovia tiene mucho que ofrecer pero también hay que

dar a la ciudad algo fundamental: **tiempo**. La idea de organizar una visita de 24 horas debe cambiar. Tiene tanto patrimonio, eventos, festivales y, por supuesto, una vida cultural incesante (además de las actividades que se organizan dirigidas al público familiar y que aparecen recogidas en el folleto '**Segovia para niños ¡y padres!**') que necesitaremos más de un día para conocer en profundidad una Ciudad Patrimonio como es Segovia. Infinidad de rincones mágicos, pequeños museos con encanto que nos trasladan al pasado, zonas verdes para pasear, descansar, jugar con los niños o incluso montar en bici completan el recorrido más habitual que comienza en el Acueducto y acaba en el **Alcázar**, pasando por la **Catedral**. Desde el Área de Turismo se ha desarrollado material (publicaciones infantiles, juegos, gymkhanas), a disposición de las familias en el Centro de Recepción de Visitantes.

Catedral de Tarragona, turismo religioso y cultural para toda la familia

Dos mil años de historia en una visita de una hora. Esta es la forma que ofrece la Catedral de Tarragona de acercarse a la cultura, el arte, el patrimonio y la religión en uno de los emplazamientos más importantes de la ciudad. Una joya arquitectónica que, por sus instalaciones y servicios, ha recibido el Sello de Turismo Familiar.



Ofertas y promociones

- Precio tarifa plana de 13 € para familias con niños entre 7 y 16 años (menores de 7 gratis).
- Las familias numerosas asociadas a la FEFN disponen de servicio gratuito de alquiler de audioguías.



Visitar la ciudad de Tarragona lleva consigo una parada ineludible: la Catedral, primer espacio religioso en recibir el Sello de Turismo Familiar, que sumergirá a las familias en una visita única. De planta basilical de cruz latina con tres naves, la catedral es una transición entre el románico y el gótico y conserva algunos elementos únicos y de gran valor artístico, como el pavimen-

Consejos para ir con niños

Lo más recomendable es preparar la visita antes haciendo acopio de información en la página web. Todos aquellos que lo deseen pueden solicitar en recepción el juego diseñado para familias y descubrir la huella que las diferentes culturas han dejado en la ciudad a lo largo de la Historia.

Todo para las familias

La catedral tiene todo lo necesario para atender las necesidades de las familias. Entre otras cosas, dispone de cambiadores para bebés y accesibilidad para cochecitos infantiles. Pensando en hacer más interesante la visita a los más jóvenes, se ha creado también un juego-actividad online dirigido a niños de 5 a 12 años, que puede descargarse gratuitamente, y se ofrece también la posibilidad de organizar visitas guiadas adaptadas al público familiar e infantil.

to del presbiterio y ábside central, de la época románica, formado por placas de piedra y mármol de diversos colores que dan lugar a interesantes dibujos geométricos; o la sillería del coro, del siglo XV, realizada en madera de roble. La mayoría de las vidrieras y rosetones, por su parte, son un magnífico ejemplo de la época gótica, aunque también destacan algunos barrocos y renacentistas.

De la fachada principal destacan las tres puertas que dan acceso a las tres

naves (la central, gótica, y las laterales, románicas) y el gran rosetón. Y para cerrar el conjunto histórico-artístico-religioso, el claustro, situado en la parte nordeste de la catedral y de planta rectangular, que contiene una de las decoraciones escultóricas mejor conservadas de España.

Si las familias optan por la visita completa, realizarán un interesante recorrido cronológico que se inicia en los muros del témenos romano y acaba en el campanario, la mejor atalaya de la ciudad y de la Costa Dorada. ●

+ info: www.catedraldetarragona.com

Burgos

Museo de la Evolución Humana, un viaje a nuestro pasado

Depositorio de los grandes hallazgos arqueológicos de los yacimientos de Atapuerca, como la pelvis de Elvis y el cráneo de Miguelón, el Museo de la Evolución Humana de Burgos propone a las familias un fascinante viaje a nuestro pasado más remoto. Y lo hace de tal manera que ha sido merecedor del Sello de Turismo Familiar.

Porque es consciente de que la mejor manera de aprender es divirtiéndose, el Museo de la Evolución Humana de Burgos (MEH) ha desarrollado un completo programa de actividades didácticas para niños y padres que le han valido el tercero de los Sellos de Turismo Familiar que la FEFN ha entregado a un museo, después del Thyssen-Bornemisza de Madrid y del Museo de la Siderurgia y la Minería de Castilla y León. Y es que el MEH no sólo es uno de los mejores centros de exposición de los hallazgos recuperados en los yacimientos de Atapuerca, sino que se ha convertido además en un referente de divulgación científica.

Su completo programa formativo es, sin duda, una de las mejores ofertas que hace el MEH a las familias. Éstas son un público fundamental ya que sus sugerencias han enriquecido el discurso de los guías, al incorporarlas a las explicaciones para que el contenido expositivo sea de fácil acceso a todas las edades.

Para no perderse

- **Visitas y talleres familiares:** el Museo ha establecido la posibilidad de que las familias establezcan sus propias rutas con didácticas y divertidas actividades que las convertirán en los protagonistas del Museo, y ¡hasta en buscadores de tesoros!
- **Talleres educativos.**
- **Paquetes turísticos familiares:** el Museo ofrece la posibilidad de organizar un interesante fin de semana familiar, con diversos paquetes turísticos que incluyen, entre otros, noche de hotel, visitas al MEH y a los yacimientos arqueológicos de Atapuerca, taller didáctico y visita a la catedral de Burgos.
- **Yacimientos de Atapuerca:** se puede ir desde el MEH en autobuses lanzadera.



Ofertas

Para las familias numerosas asociadas, el MEH ofrece acceso gratuito a los talleres infantiles y familiares. A ellos se suma la tarifa reducida en la entrada al MEH, que es de 4 euros para todas las familias numerosas.

Además, en cada una de las plantas del Museo están identificados los ámbitos dotados de contenidos y diseñados especialmente para familias con niños, así como orientaciones específicas para itinerarios familiares. Asimismo, dispone de programas y material educativo orientado al público familiar. Y los más pequeños podrán dejarse acompañar en su aventura por un mamut, que les hará de cicerone en algunas de las actividades. ●

+ info: www.museoevolucionhumana.com

ARAGÓN REFUERZA SU OFERTA PARA FAMILIAS

Valderrobres (Teruel)

Disfruta en familia de la Toscana española en los Apartamentos Lagaya

Espectacular por sus almendros, viñedos y olivos, la comarca turolense del Matarraña alberga un sinfín de atractivos para que las familias disfruten de unos días de descanso inmersos en un mundo natural que algunos no dudan en calificar como la Toscana española. Allí se encuentran los Lagaya Apartaments & Spa, que han recibido el Sello de Turismo Familiar y que dis-

ponen de todo lo que las familias necesitan para descansar y pasarlo bien: cocina totalmente equipada, mobiliario nuevo y moderno y comodidades de todo tipo, así como un Spa para los momentos de mayor relax.

“El que las familias puedan compartir sus vacaciones todos juntos para nosotros es muy importante”, destaca Carlos Fontanet, el gerente, que recuerda lo que una familia no debe perderse si acude a su establecimiento: “Darse un chapuzón en las pozas del río Matarraña, hacer senderismo por zonas de montaña de no más de 1.000 metros y disfrutar del buen tiempo, de la



amabilidad de la gente y de la belleza de unos municipios que están rehabilitados conservando todo su sabor de antaño”. ●

Ofertas para socios

Precios especiales para familias numerosas que sean socias de la FEFN en los meses de verano y cama supletoria gratuita.

+ info: www.lagaya-apartaments.com

Fiscal (Huesca)

Hostal Río Ara, para descansar en plena naturaleza

Para los muy montañeros, aunque también para aquellos que quieran unos días de relax alejados del ruido y de los agobios del día a día, el Hostal Río Ara se convierte en el destino perfecto. A las puertas del Parque Nacional de Ordesa, en el pirineo aragonés, con su imponente Monte Perdido de fondo, el hostal ofrece todo lo que las familias pueden necesitar: calienta biberones, cunas para bebés, camas supletorias adicionales, intercomunicadores, preparación de comidas especiales y menús para niños y bebés y posibilidad de reservar habitaciones contiguas, entre otros. Además, el alojamiento cuenta con un lugar cerrado para que los niños jueguen.

Miguel Bellosta, el dueño del hostal asegura que “tener familias numerosas en el hostal es síntoma de confianza, y apoyan esos valores que intentamos transmitir: tranquilidad, seguridad, y el valor de las cosas bien hechas”. Y da unos consejos para ir con niños y no perderse nada interesante: “Hay que venir preparados para una excursión en un entorno privilegiado de la naturaleza, y con eso todos los consejos necesarios: llevar siempre algo de comida y bebida, cremas solares, un pequeño botiquín para que nada sea un impedimento para

Descuentos

Ofertas para familias numerosas en alojamiento, así como un 50 % en la actividad de Raquetas de Nieve en temporada alta (época de invierno).



disfrutar del día. Totalmente recomendable contratar un guía para hacer una visita concreta, ya que se aprovecha el tiempo al máximo. El Parque Nacional de Ordesa es visita obligada. A tan sólo 5 minutos del hostal, disponemos de un parque de aventura para toda la familia. En verano se puede disfrutar de un chapuzón en el río Ara, y por la tarde, visitar algún museo o algún pueblo como Aínsa, reconocido recientemente como uno de los más bonitos de España”. ●

+ info: www.hostalrioara.com

Murillo de Gállego (Huesca)

UR Pirineos, para los más aventureros

Barranquismo, rafting, canoa-kayak, hidrospeed, gymkhana acuática... UR Pirineos, una empresa afincada en una de las mejores zonas de España para hacer deportes acuáticos de aventura, en el río Gállego, ofrece a las familias un programa especial de escapadas de fin de semana o de vacaciones activas de lo más interesante. En este último caso, se trata de 7 días con actividades programadas para cada uno de ellos, que adaptan el nivel de dificultad a la edad de los miembros de la familia. Además, las familias podrán hacer senderismo, escalada y paintball, o visitar parajes como Los Mallos de Riglos o el castillo de Loarre.

Para Inés Dewulf, gerente de UR Pirineos, "la aventura tiene que ser sinónimo de deporte, superación de uno mismo, emociones pero también momentos intensos de convivencia, de risas, buenas experiencias lejos de la rutina habitual. Buscamos satisfacer a cada familia y nuestra mayor recompensa son las sonrisas de todos ellos". Y recuerda que "en la mayoría de las actividades que proponemos, el único requisito es saber nadar, con lo cual no hay excusas para que toda la familia disfrute de ellas. Aconsejamos iniciarse a este tipo de deporte a partir de los 8 años, por cuestiones de estatura y desarrollo emocional, para poder disfrutar al máximo de la aventura". ●

Ofertas

Para familias numerosas, el precio de los adultos se iguala al precio de niños, que es inferior. Y a las que sean socias de la FEFN, se les regalarán las fotografías realizadas en la actividad de Rafting.

+ info: www.aventurayfamilia.es



Gargantilla del Lozoya (Madrid)

Monte Holiday, ecoturismo a las puertas del Parque Nacional de Guadarrama



Dormir en plena naturaleza, en bungalows perfectamente equipados o incluso en cabañas en los árboles, es toda una experiencia que las familias pueden disfrutar con plenas garantías en Monte Holiday. Se trata de un complejo de ocio que además de esta original propuesta de alojamiento (incluida la de espacios para montar una tienda o instalar la autocaravana) ofrece interesantes actividades para todos, entre otras tirolinas, escalada en rocódromo, circuitos de habilidad en puentes colgantes, juegos de familia, tiro con arco y piragüismo en el río Lozoya, entre otros. Asimismo, hay bar restaurante, pistas deportivas, piscinas, parque infantil, zona de picnic, chikiclub y amplias zonas de paseo.

En cuanto a instalaciones, las familias no echarán nada en falta, ya que hay dos edificios de aseo equipados con wc, duchas con agua caliente, bañeras para niños, espacio de cambiadores, lavadoras, secadora, fregaderos y además, calefacción las 24 horas. Todo ello, tal y como indican desde el complejo, porque "Monte Holiday apuesta por los niños en la naturaleza, el mejor futuro posible". ●

+ info: www.monteholiday.com

Descuentos

10% de descuento para las familias socias de la FEFN en acampada para todo el año, salvo los fines de semana de junio, julio y agosto.

Toda la información sobre los mejores lugares de turismo familiar, en www.familiayturismo.com



Vacaciones, viaje feliz y seguro

El verano ya está a las puertas y seguramente estarás planificando las vacaciones en familia. Sin embargo, todos sabemos que las carreteras durante este periodo se convierten en un verdadero dolor de cabeza debido al tráfico, ya que muchas personas, al igual que tú, deciden ponerse al volante. En este artículo te damos algunos consejos para que puedas viajar en familia con total tranquilidad.

A raíz de la crisis, nuestros hábitos de viaje han cambiado: ahora elegimos destinos vacacionales más cerca de casa y usamos el coche para llegar hasta ellos. Por eso no es extraño que para este verano la Dirección General de Tráfico prevea un total de 79 millones de desplazamientos. De hecho, su operativo especial para los viajes de verano arranca a inicios de julio y no terminará hasta finales de agosto. Sin embargo, más allá de las infracciones y las multas, lo verdaderamente importante es que conduzcas seguro

para que el viaje de tus sueños no se convierta en una pesadilla.

El año pasado el periodo vacacional cerró con el número de accidentes mortales más bajo de la historia pero aún así 262 personas perdieron la vida en la carretera. De hecho, se sabe que el número de siniestros debido al alcohol aumenta en un 40 % durante el verano y que durante esta temporada los atropellos prácticamente se triplican.

La somnolencia, el calor excesivo, la fatiga y las distracciones son nuestros principales enemigos al volante y

también las causas más comunes de accidentes de tráfico. Como durante el verano las carreteras suelen estar más congestionadas y las temperaturas aumentan, cualquier precaución es poca.

Viajar con niños

Aunque las familias numerosas ya están acostumbradas, no está de más recordar algunos consejos sobre lo que es viajar con niños, algo divertido pero muy diferente a conducir sólo con adultos. En primer lugar, debes tener



Antes de viajar

- **Descansa lo suficiente la noche antes** de ponerte en marcha. Así podrás conducir más relajado y con tus sentidos alerta.
- **Revisa el estado del coche antes de partir.** Cerciórate de que los neumáticos tienen la presión de aire adecuada y comprueba el sistema de frenado así como el nivel de líquidos.
- **Ten a mano los documentos esenciales para viajar,** entre ellos el seguro del coche y el permiso de conducir. Recuerda que si vas a viajar fuera de la Comunidad Europea, es recomendable que cuentes con la Carta Verde.
- **Coloca el equipaje de manera que no afecte tu visibilidad.** Asegura bien cada pieza para que no se convierta en un proyectil peligroso en caso de frenada brusca o accidente.
- **Infórmate sobre el estado del tráfico** en las carreteras, antes de salir, para que puedas tomar la vía menos congestionada.
- **Viaja durante el día,** evitando siempre las horas de más calor. Es cierto que durante la noche las carreteras suelen estar más despejadas, pero las probabilidades de que ocurra un accidente también son mayores.



presente siempre que a los pequeños les resulta difícil concentrar su atención durante largos periodos de tiempo en la misma actividad, por lo que será necesario que lleves diferentes juguetes en el coche con los cuales se puedan entretener. No obstante, asegúrate de que ninguno de estos juguetes se pueda convertir en un proyectil en caso de accidente. También será útil poner una música relajante que ayude a tranquilizar los ánimos.

El número de siniestros debido al alcohol aumenta en un 40 % durante el verano

La comodidad de los niños es otro factor a considerar. Se recomienda que no viajes durante las horas más calurosas del día, ya que el calor no solo afecta la concentración del conductor sino que puede irritar al pequeño y hacer que sea más difícil de manejar. También deberías hacer paradas con frecuencia, aproximadamente cada dos horas y en lugares donde los pequeños puedan correr un poco y liberar energía.

La seguridad de los niños durante un viaje por carretera es tan importante como el confort. Si el niño aún es pe-

queño, deberá viajar sentado en su silla de seguridad y si ya es más grande, debe usar el cinturón. Se sabe que el 23 % de los fallecidos durante el verano pasado en las carreteras españolas no llevaba puesto el cinturón de seguridad, una medida de precaución que puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

También deberás cerciorarte de que los cierres de seguridad están coloca-

dos y que todas las ventanillas están cerradas. De todas maneras, siempre es recomendable que un adulto viaje en el asiento posterior con el niño para asistirlo en caso de necesidad, sobre todo si el pequeño tiene menos de seis años o si es proclive a sufrir mareos. ●

Información
elaborada por
Seguros Génesis

Génesis
La decisión inteligente

Durante el viaje

- **Paradas.** Planifica pausas de 15 minutos de descanso aproximadamente cada 2 horas. Aprovecha estos momentos para caminar y activar la circulación de las piernas o para comer algo.
- **Líquidos.** Mantente adecuadamente hidratado. Bebe aunque no tengas mucha sed ya que durante el verano perdemos mucho líquido y la deshidratación puede llegar a afectar nuestra visión.
- **Alcohol.** No consumas bebidas alcohólicas porque estas alteran nuestra percepción y disminuyen los reflejos.
- **Mascotas.** Si vas a viajar con algún animal de compañía, asegúrate de que esté dentro de su transportín o, en su defecto, que alguien se siente junto a él para evitar que te moleste mientras conduces.
- **Niños.** Asegúrate de que tus hijos tienen el entretenimiento garantizado a lo largo del viaje, sobre todo si debes recorrer muchos kilómetros ya que así podrás conducir con tranquilidad.
- **Comida.** Apuesta por alimentos ligeros, una comida demasiado pesada retrasa la digestión, provoca somnolencia y afecta tus reflejos al volante.
- **Ambiente.** Mantén una temperatura agradable dentro del coche, que no haga mucho calor, así evitarás la fatiga y la sensación de sueño.

Familia **Pereira Martínez**, A Coruña, 3 hijos

“Tener un hijo Down es algo especial para la familia, aporta una gran alegría y unión entre hermanos y padres”



Carmen y Guillermo siempre tuvieron claro que querían tener una familia numerosa y así ha sido. Ambos pasaron una infancia feliz rodeados de hermanos y querían que sus hijos pudieran también disfrutar de la riqueza de las familias grandes. Lo que no estaba en sus planes era que su primer hijo naciera con Síndrome de Down, pero este hecho, que al principio recibieron “con cierta amargura”, ha aportado un montón de cosas positivas a la familia, una armonía y una felicidad que se nota a la legua.

Haber nacido en una familia numerosa ha influido mucho en la idea de familia que esta joven pareja tenía. En el caso de Carmen son tres hermanos y en el caso de Guillermo ocho, y ambos están convencidos de que el ser muchos implica compartir y genera unos lazos importantes, que ellos mismos han experimentado en su infancia. “Los dos vemos los beneficios que aporta tener hermanos, porque tienes con quien relacionarte y con los que compartir. Los dos hemos sido muy

felices en nuestras familias y en muchas ocasiones eso ha venido marcado por el número”, explica Guillermo.

Hablando con ellos se percibe esa felicidad, y no es para menos. Guillermo y Carmen, residentes en A Coruña, son jóvenes, tienen un trabajo que les gusta –él es profesor y ella socióloga– y unos horarios laborales que se acomodan bastante a las necesidades de la familia. Querían tener familia numerosa y su proyecto familiar se ha cumplido con el nacimiento de tres hijos: Guiller-

mo de 5 años, Carmen de 3 y Catalina de 11 meses.

La llegada del primero fue un poco especial, ya que nació con Síndrome de Down, una circunstancia que les impactó, pero que hoy ven desde una óptica muy distinta. “Nos enteramos a los pocos días de nacer. Estuvo ingresado unos días por una infección y por algunos resultados curiosos de las pruebas metabólicas recién nacido decidieron hacerle un cariotipo y ahí fue cuando nos lo dijeron, a los siete días de nacer”, explican.

Reconocen el efecto de la noticia porque “no te lo esperas” y al principio lo vives “con cierta amargura”, pero no ha sido para nada como ellos habían imaginado. “Crees que la vida te va a cambiar radicalmente, pero luego ves que no es así. Pasado el momento inicial, interiorizas las partes distintas que tienes que tener en cuenta al educar a tu hijo y luego sigues como sin pensar; sabes que tiene estimulación temprana, rehabilitación, revisiones médicas, etc., pero no es costoso”, explican. Además, “es algo que habíamos hablado siendo novios y así que estando unidos,

“Crees que la vida te va a cambiar radicalmente, pero luego ves que no es así”

con dedicación y con el apoyo incondicional de nuestras familias y amigos, enseguida estábamos metidos en la rutina y el querer sacar lo mejor de él cada día”.

No tardan en reconocer todo lo positivo que ha traído la condición especial de su hijo mayor. “A medida que la familia crecía, hemos notado una alegría, una esperanza vital, un nexo entre hermanos y entre nosotros mismos, un cariño desbordante...”, explican con emoción. “Guillermo aporta alegría, cohesión, juego común, diálogo, paciencia...; suena cursi, pero da amor, mucho amor, y rutina, orden, eficacia al hacer las cosas... Incontables virtudes que proyecta sin darse cuenta sobre los demás”, apuntan.

“Mirar hacia adelante”

La verdad es que viendo la cara de Guillermo hijo se entiende la ternura y el cariño con el que estos padres hablan del primogénito, un niño especial que para esta familia “ha supuesto un todo de felicidad y armonía que se encarga de manejar él”. Por ello, no dudan en animar a las familias que se encuentren en una situación como la suya, que recientemente hayan tenido un hijo con Síndrome de Down: “Que miren siempre hacia adelante. Puede parecer un

tópico, pero van a ser muy felices. Que no tengan miedo a disfrutar de él, que acabará siendo el mejor. No tienen un problema, tienen un hijo”.

La condición de Guillermo requiere de estos padres de más tiempo y de algo más de paciencia, pero por lo demás, el día a día de los Pereira Martínez es parecido al de otra familia con hijos. “Nuestra vida diaria es bastante normal, lo único que tenemos que tener en cuenta es que se necesita más tiempo con él para hacer las cosas rutinarias; no nos parece que sea una vida mucho más exigente que con otros niños. Por otra parte, cuantos más hijos, más orden; al menos es lo que nos ha ido pasando a nosotros. Y tenemos la suerte de que Guillermo tiene las rutinas muy marcadas y le gusta que cumplamos con todo lo que él considera necesario”, explican los padres.

A la hora de disfrutar del tiempo libre en familia, Guillermo y Carmen no se complican y aprovechan que sus hijos son “disfrutones” y se divierten tanto en la playa como en la montaña, “sea el

plan que sea, lo elija quien lo elija, todos disfrutamos con ese plan”. Lo importante para ellos es estar juntos. ●



“Guillermo aporta alegría, cohesión, diálogo, paciencia, rutina, orden, eficacia al hacer las cosas y mucho amor, incontables virtudes que proyecta sin darse cuenta sobre los demás”

“La relación entre hermanos es maravillosa”

Carmen y Guillermo, socios de AGAFAN, son amantes de las familias grandes por los valores positivos que se respira y se generan en ellas. “En una familia grande siempre hay que compartir, no es lo mismo tener un sofá para dos que para cuatro, y compartir es bueno porque hace que des de lo tuyo; muchas veces tienes que dar de tu tiempo, ayudando a un hermano, a los padres... Además, hay más estímulos para los niños y eso ayuda a desarrollar una gran personalidad”, explican. Pero lo más importante para ellos es “la **fortaleza familiar interna**” que se genera y que hace que “**se protejan y se valoren los hermanos** por lo que son y no por lo que tienen”.

Por eso, a los dos años de nacer el promogénito, Carmen y Guillermo decidieron aumentar la familia, que creció con la llegada de dos hermanas. Primero **Carmen** y un par de años después, **Catalina**, que ahora tiene 11 meses. Ambas juegan un papel fundamental en el desarrollo de **Guillermo**, tanto en lo físico como en lo psíquico: “Mejóro mucho en el andar y en el lenguaje desde que nacieron sus hermanas, ha mejorado en paciencia, las atiende y ellas le atienden a él. A él le aportan, además, la seguridad de ser el hermano mayor”.

“Tener hermanos es muy beneficioso para cualquier niño, porque hay un terreno del **aprendizaje** al que no llegan los adultos y que cubren los niños en sus relaciones entre iguales y son aprendizajes terriblemente importantes”. En el caso de **Guillermo** ha sido vital: “La relación entre hermanos es maravillosa, se preocupan mucho los unos por los otros. La del medio siempre está intentando enseñarle cosas nuevas y él se preocupa mucho por la más pequeñita. Siempre está pendiente de que les demos a los tres un beso al irse a la cama”, comenta el padre.

Cocina para grandes pucheros

Sándwich vegetal XXL



La receta que presentamos hoy es una reinención de un clásico de siempre, el sándwich vegetal, en una versión gigante, pensada para facilitar el trabajo del cocinero en familias grandes. Se prepara en muy poco tiempo, con poco presupuesto y sin necesidad de usar el fuego, por lo que se puede hacer con los niños. Es una opción estupenda para dejarlo ya preparado en la nevera y tomarlo fresquito ahora que llega el buen tiempo.

Los artífices de este sándwich gigante son Ana Cía y Ángel Mari Arguibide, un matrimonio navarro, padres de 6 hijos, que descubrieron un día en su cocina esta receta y les pareció una idea fantástica para poder disfrutar todos a la vez de algo tan rico como un sandwich vegetal.

Esta versión XXL del clásico vegetal es perfecta para familias grandes como la suya, en las que tendrían que hacer un mínimo de 8 sándwiches individuales con sus dos pisos de tomate, lechuga, huevo duro, mayonesa, etc. Lo

mejor de esto, explica Ana, es que “lo preparas y dejas en la nevera, de manera que luego sólo es sacar y cortar un trozo para cada uno”.

Es muy práctico para familias con hijos adolescentes, como la suya –la mayor tiene 23 y el pequeño 14– que a veces cenan a destiempo por exámenes, trabajos y porque ya comienzan a salir los fines de semana. “Mis hijos llegan y saben que lo tienen ahí en la nevera; no necesitan calentar nada”, comenta Ana. Pero también es una receta interesante cuando los niños son pe-

queños, ya que se les puede involucrar en su preparación, que es casi como la de una tarta, y así les ayudamos a habituarse desde chiquititos a comer lechuga, tomate, atún...

El relleno admite múltiples variantes. “Aunque el vegetal original no lo lleva, nosotros le ponemos jamón y queso para hacerlo más completo, para que les llene más, y el palito de cangrejo porque nos encanta; en realidad se le puede poner todo lo que se quiera y a la hora de decorar, lo mismo: aceitunas, anchoas, pimienta roja...”, explica Ana. ●



INGREDIENTES PARA 8 PERSONAS

- 1 paquete de pan de molde sin corteza
- 6 huevos duros
- 6 lonchas de jamón york para sándwich
- 6 lonchas de queso para sándwich tipo Havarti
- 2 latitas de atún
- 2 tomates medianos
- palitos de cangrejo
- lechuga
- mayonesa

Coste aproximado: 8 euros



Modo de preparación

Sobre una bandeja o fuente plana colocar en toda la base las rebanadas de pan de molde sin corteza y untar sobre ellas una capa de mayonesa. A continuación, colocar la primera capa de relleno: lonchas de jamón y queso, tomate en rodajas, lechuga cortada en tiras finas y huevo duro; poner un segundo piso de pan de molde, y untar de nuevo con mayonesa, de modo que las rebanadas queden unidas. Proceder con el relleno

como en la capa anterior: tomate, lechuga y huevo duro y cambiar el jamón y el queso por atún previamente escurrido y palito de cangrejo bien picado o en tiritas. Añadir un poco de mayonesa para colocar a continuación la tercera y última fila de pan. Terminamos el sándwich untando mayonesa por arriba y por los lados para que quede una pieza compacta. Lo decoramos espolvoreando huevo duro rallado, lechuga en juliana (tiritas finas), palito de cangrejo o lo que queramos.

CONSEJO

El tamaño, en cuanto a base y altura, se ajustará a las dimensiones de la familia, aunque esta madre navarra nos aconseja no hacer más de tres pisos porque corremos el riesgo de que se nos desmorone.

“Se puede comer con menos de lo que se piensa”

La familia Arguicide Cía le echa imaginación al tema de la comida y ejerce un control férreo de la despensa. Con 6 hijos y un solo sueldo de empleado en la biblioteca de la Universidad de Navarra, donde trabaja el padre, tienen que hacer muchos números y seguir una política de austeridad para que el presupuesto de comida se ajuste a lo previsto.

Tanto él como la madre van al supermercado con dinero en efectivo y compran por importe de lo que llevan, dando prioridad a productos básicos y económicos, como el pollo, carne para guisos, legumbres... Caprichos, pocos. Sus hijos saben que cuando se acaban las tres cajas que se compran de cereales –que duran una tarde y una mañana– hay que desayunar galletas, y saben también que los “petit-suisse” son todos para la abuela, que vive con ellos y por razones de salud sólo puede comer purés, papillas y alimentos de ese tipo.

No tienen planificadas las comidas, van improvisando. “El menú te lo marcan las ofertas. Realmente se puede comer con menos de lo que se piensa, incluso con el pescado; es cuestión de comprar productos baratos, de temporada”, apunta Ana, quien se ríe desvelando algún truco que usa para que algunos productos no desaparezcan: “El día que compro los plátanos, que les encantan, los meto en la nevera en el cajón de la fruta, pero bien al fondo del cajón, para que no se vean mucho, porque si no, ¡no duran en casa ni una tarde!”.



Si quieres enviarnos tus recetas escríbenos a larevista@familiasnumerosas.org

El **huevo**, mucho más rico de lo que se cree

Fritos, en tortilla, revueltos, para salsas, cremas... sea cual sea su preparación, el huevo es un alimento muy presente en nuestra mesa, muy apreciado por grandes y pequeños y de gran valor desde el punto de vista nutricional. Sus proteínas, grasas "buenas", vitaminas y minerales, lo convierten en un básico en la dieta familiar, aunque, eso sí, siempre siguiendo unas normas de higiene importantes para comerlo en las mejores condiciones y evitar la temida salmonelosis.



El huevo es un alimento muy presente en los hogares, que más de una vez nos ha sacado de un apuro para una comida o cena improvisada. Sin embargo, su importancia en la dieta va más allá de ser un producto "recurso" del que echar mano cuando no hay otra cosa, ya que se trata del "alimento con mayor densidad de nutrientes de entre los que habitualmente consumimos", explica María del Mar Fernández, directora del Instituto de Estudios del Huevo (IEH).

El valor de este básico de nuestra despensa se basa en una proteína considerada "la de mayor valor biológico", pero también en ser "rico en aminoácidos esenciales, ácidos grasos, como el Omega-3, y algunos minerales y vitaminas necesarias en la dieta". Por ejemplo, contiene una parte importante de vitaminas A, D, E y B12, además de ácido fólico, fósforo y hierro, entre otros. Por ello, "según recientes estudios, el huevo no solo no es perjudicial, sino que puede tener efectos beneficiosos en personas con riesgo cardiovascular o con síndrome metabólico", destaca la directora del IEH.

Para toda la familia

Su alta concentración en nutrientes y su bajo aporte calórico ponen de relieve su importante papel en la dieta de toda la familia, muy adecuado en las etapas de crecimiento, en el embarazo y durante la lactancia, así como en la dieta de los mayores, según la Sociedad Espa-

ñola de Nutrición Comunitaria. También para los vegetarianos y en dietas hipocalóricas.

Los expertos en nutrición aseguran que se pueden tomar 3 ó 4 huevos a la semana en el caso de una persona con una vida activa normal, tanto niño como adulto. "Si se trata de una persona corpulenta o físicamente activa (deportistas), se pueden llegar a consumir hasta 7 huevos por semana", apunta María del Mar Fernández.

El miedo al colesterol hace que muchas veces se limite el consumo de huevos; pero en personas sanas no hay ra-

zón para ello, "salvo contraindicaciones específicas como alergias o casos de hipercolesterolemia familiar, en los que se limita el consumo de colesterol", explica la directora del IEH. Y es que aunque un huevo de tamaño medio contiene entre 214 y 220 miligramos de colesterol, ese colesterol tiene poco efecto sobre el nivel de colesterol en sangre, que viene más determinado por la predisposición genética y hábitos poco saludables: tabaco, estrés, vida sedentaria, etc. ●

+ info: www.institutohuevo.com y www.elhuevodetiqueta.eu

Normas básicas contra la salmonela

El huevo es un alimento sano en su origen, que no contiene salmonela. La contaminación de esta bacteria se suele producir por una incorrecta manipulación y conservación. Para evitarlo:

- Comprar huevos con la **cáscara intacta** y limpia y con su etiquetado.
- Consumirlos antes de la **fecha de consumo** preferente.
- Al llegar a casa **meterlos en la nevera** y sacarlos sólo cuando se vayan a consumir.
- **Lavarse las manos** con agua y jabón y los utensilios de cocina.
- **No lavar los huevos**; si se hace, que sea justo antes de consumirlos, ya que el agua destruye una fina capa que los protege de la entrada de microorganismos.
- Si en el interior hay una pequeña **mancha de sangre**, no hay riesgo para la salud; tampoco las "**nubes**" que a veces se forman en la clara y que se relacionan con la frescura del huevo.
- **No separar las claras** de las yemas con la propia cáscara del huevo.
- **No cascar nunca** el huevo en el mismo recipiente en el que se van a batir.
- La cocción a altas temperaturas elimina el riesgo, por ello, hay que **cuajar bien las tortillas**.
- Los alimentos frescos o cocinados con huevo deben **guardarse en la nevera** y **consumirse en 24 horas**, especialmente en verano y si se trata de preparaciones que no se han sometido a altas temperaturas, como la **mayonesa**.



El Día de la Madre, sus orígenes

Es sin duda un día especial para todas las familias, y no sólo en nuestro país. El mundo entero celebra el Día de la Madre, aunque no todos los países en la misma fecha. Nosotros ya lo hemos hecho pero, ¿sabemos realmente el origen de un día tan especial?

La historia de la Humanidad no habría tenido ningún recorrido sin la maternidad, que siempre ha sido alabada, bendecida y celebrada. Pasado el Día del Padre, que en nuestro país coincide con la festividad de San José, llega unas semanas después el Día de la Madre, una fiesta institucionalizada de la que hay constancia ya en las civilizaciones más antiguas. En el antiguo Egipto se le hacía un homenaje a Isis, hija de Ra, el dios del Sol, y adorada por los egipcios como diosa de la maternidad. La tradición bíblica del Antiguo Testamento recoge la entrega de las Tablas de la Ley a Moisés, en las que se conmina a los judíos a "honrar al padre y a la madre". Esto adquirió todo su sentido y plenitud con la llegada del cristianismo, cuando además se ligó a la devoción a la Virgen María.

La Grecia antigua convirtió a la diosa Rea en madre de, entre otros, Hades, Hera, Hestia, Poseidón y Zeus, y era honrada como diosa de la fertilidad. En el siglo V a.C., la diosa Cibele, la gran diosa madre de la región de Frigia (una región de Asia Menor) fue identificada en Grecia con Rea y en Roma compartió con Júpiter el poder de la reproducción. Ha sido la gran diosa madre, y era honrada de manera especial en la fiesta Hilaria, celebrada en el mes de marzo, el primer día después del equinoccio de primavera o el primer día del año que fuera más largo que la noche.

La impulsora, una americana sin hijos

Los orígenes del Día de la Madre tal y como hoy lo conocemos hay que buscarlos en la estadounidense Julia Ward Howe, que en 1870 invitó a participar a todas las madres que habían perdido un hijo en la Guerra de Secesión en una manifestación y un servicio religioso como un llamamiento a la paz. Se celebró en Boston y tuvo como fundamento su **'Proclama del Día de las Madres'**. La hija de una de las mujeres que más influyó en la decisión de Julia, Anna Reeves Jarvis, fue la gran protagonista del impulso del Día de la Madre. Una luchadora incansable, que a pesar de no tener hijos, comenzó en 1908 una campaña para que se instaurara de forma oficial un Día de la Madre, algo que el presidente Wilson estableció en 1914, el segundo domingo de mayo. Años más tarde, continuó su lucha, en esta ocasión para frenar el carácter comercial que se le acabó dando a esta fiesta.



En el caso de España, el Día de la Madre se celebraba el 8 de diciembre, festividad de la Inmaculada, hasta el año 1965, cuando se pasó al primer domingo de mayo, mes en el que se celebra en la mayoría de los cerca de 70 países que rinden homenaje a las madres en un día concreto. Aunque también hay otras fechas: en el Reino Unido e Irlanda, siguiendo una tradición que se remonta al siglo XVI, la fiesta se organiza el cuarto domingo de Cuaresma; en marzo lo celebran casi todos los países de la antigua Unión Soviética así como los de Oriente Medio (Arabia Saudí, Egipto, Líbano, Siria, Jordania...) y Marruecos; en agosto, Tailandia y Costa Rica; e incluso en diciembre, Panamá e Indonesia, entre otros.

Y aunque nunca nada será suficiente para agradecer y regalar a las madres, lo que ellas prefieren sin lugar a dudas son los regalos que salen del corazón... ¿Habéis acertado este año? ●

EN HIPERCOR TU FAMILIA PINTA MUCHO



Sabemos lo que cuesta mantener una familia como la tuya. Por eso en HiperCor, te ofrecemos todos los meses descuentos en productos de tu cesta básica de la compra. A través de este enlace, www.familiasnumerosas.hiperCor.es, podrás registrarte y recibir mensualmente nuestras ofertas. Todo el año. Nuestro compromiso, es hacer tu vida más fácil.



Arroz redondo SOS.
Bolsa de 2 kg.
0,75€ de descuento
Válido hasta el 27 de Mayo de 2015.



Por compras superiores a 10€
en todas nuestras conservas
de pescado.
2€ de descuento
Válido hasta el 27 de Mayo de 2015.



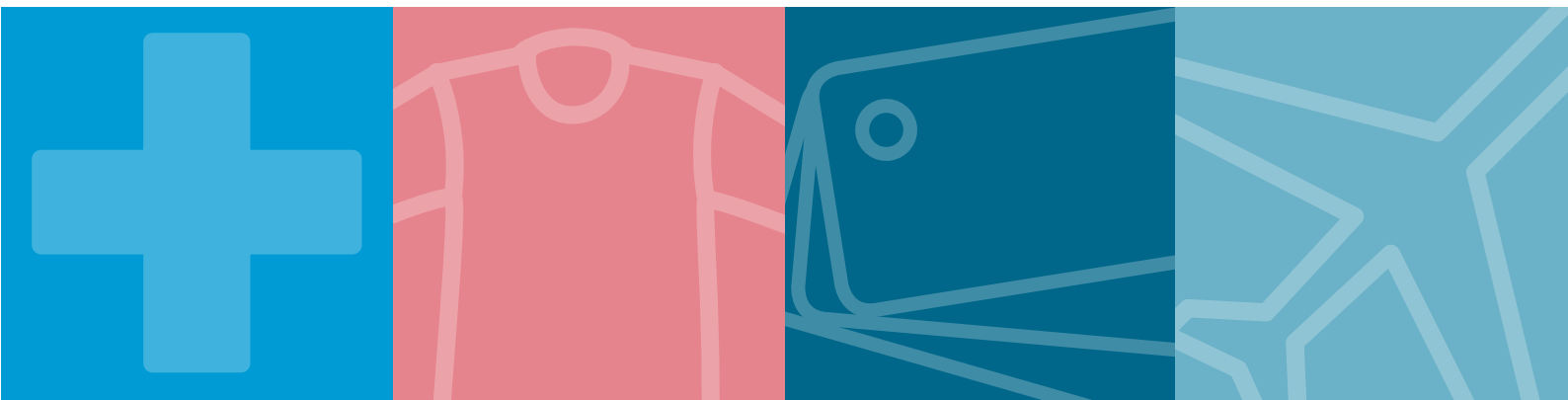
Cola Cao. Paquete de 3 kg.
Cola Cao Turbo.
Estache de 2.750 g.
3,50€ de descuento
Válido hasta el 27 de Mayo de 2015.



Descuentos para socios



ALIMENTACIÓN • AUTOMÓVILES • BANCA • EDUCACIÓN • HOGAR • HOTELES Y VIVIENDA • OCIO Y TIEMPO LIBRE • SEGUROS • SERVICIOS SOCIO-SANITARIOS • TEXTIL • VARIOS • VIAJES • ALIMENTACIÓN • AUTOMÓVILES • BANCA • EDUCACIÓN • HOGAR • HOTELES Y VIVIENDA • OCIO Y TIEMPO LIBRE • SEGUROS • SERVICIOS TEXTIL • VARIOS • VIAJES • ALIMENTACIÓN • AUTOMÓVILES • BANCA • EDUCACIÓN • HOGAR • HOTELES Y VIVIENDA • OCIO Y TIEMPO LIBRE • SEGUROS • SERVICIOS SOCIO-SANITARIOS • TEXTIL • VARIOS • VIAJES • ALIM





Alimentación



ACQUAJET

Agua mineral natural para empresas y domicilios. Prueba el servicio gratis en tu domicilio. Infórmate en el 902 110 033.

+ info: www.familiasnumerosas.org
(Descuentos-para-socios/alimentacion)
acquajet@acquajet.com

HIPERCOR

HIPERCOR

Descuento exclusivo en una selección de 16 productos de gran consumo y primera necesidad, presentando el carné de socio (el personal de Hipercor se reserva el derecho de solicitar también DNI u otro documento que acredite que el portador del carné es el titular del mismo); cupones-descuento para compras en campañas especiales como Navidad, Verano y "Vuelta al cole". Los cupones se enviarán cada mes vía correo electrónico a las familias que previamente se hayan registrado en www.familiasnumerosas.org.

+ info: www.hipercor.es - www.familiasnumerosas.org



McDONALD'S

Descuento del 10 % en todas las consumiciones en más de 440 restaurantes de toda España. No acumulable a otras ofertas o promociones, ni aplicable en la celebración de cumpleaños ni al sistema de pedido "Easy Order". Imprescindible presentar el carné de socio (el personal de McDonald's se reserva el derecho de solicitar también el DNI u otro documento que acredite que el portador del carné es el titular o titulares del mismo). Los restaurantes participantes en esta promoción tendrán expuesto en el local un adhesivo de Establecimiento Adherido, con la imagen del carné de socio.

+ info: **Consultar restaurantes no adheridos en**
www.familiasnumerosas.org
(descuentos-para-socios/alimentacion).



Automóviles



JAGUAR

Descuento del 14 % sobre el P. F. F. en el modelo Jaguar XF Sportbrake (familiar). Imprescindible presentar carné de socio en el concesionario.

+ info: www.jaguar.com



LAND ROVER

Descuento de un 12,6 % sobre PFF en el modelo Discovery; un 8 % sobre el PFF en el Discovery Sport; y un 9 % en Range Rover Evoque y Range Rover Sport. Imprescindible presentar el carné de socio en cualquier concesionario oficial Land Rover.

+ info: 902 733 667 - www.landrover.com



Mercedes-Benz

MERCEDES-BENZ

Descuento de un 17 % en el nuevo Clase V y en toda la gama Mercedes-Benz Vito, y del 28 % en toda la gama Mercedes-Benz Citan. Imprescindible presentar el carné de socio en cualquier punto de la red de concesionarios Mercedes-Benz España.

+ info: 902 19 74 29 - www.mercedes-benz.es



Wir leben Autos.

OPEL

Descuentos del 1 % al 9 % en todos los vehículos de la gama, en los concesionarios adheridos al acuerdo. El descuento será acumulable a cualquier campaña u oferta vigente en el momento de la compra. Imprescindible presentar el carné de socio.

+ info: www.opel.es - **Listado de concesionarios adheridos en** www.familiasnumerosas.org (descuentos-para-socios/automóviles).



SSANGYONG

SSANGYONG

Descuento de 500 € adicionales a cualquier tipo de ayudas gubernamentales, así como al descuento promocional ofrecido al resto de clientes aplicables a todas las versiones de sus modelos REXTON W y RODIUS. Imprescindible presentar carné de socio en el concesionario.

+ info y concesionarios adheridos a esta oferta en www.ssangyong.es/concesionarios



VOLKSWAGEN

Descuento de un 19 % en los modelos Caddy Kombi, Caddy Trendline, Caddy Comfortline, Transporter Kombi y Caravelle Edition, y de un 16 % en el modelo Multivan Edition y California Edition. Y para todos los modelos Volkswagen Turismos, descuentos del 10 % (excepto el Touran, que será del 8 %), compatibles, en algunos casos, con las acciones comerciales de la marca (Turismos) (consultar en la red de concesionarios). Para acceder al descuento es necesario presentar el carné de socio.

+ info: 902 45 75 75



GALP ENERGIA

Descuento de 4 cent. €/litro respecto al precio de surtidor, a través de la Galp Flota Bussines, que debe solicitarse previamente a Galp Energía y presentar en la estación de servicio en el momento de realizar el pago del combustible. El descuento se aplica en más de 450 estaciones de servicio adheridas a Bonocard.

+ info sobre estaciones adheridas y solicitud de la tarjeta en www.familiasnumerosas.org (Descuentos para socios/Automóviles). Enviar el formulario de solicitud por fax a 91 596 27 58 o bonocard@galp-energia.com.



Banca



BBVA

Condiciones especiales para socios en productos y servicios financieros: Hipoteca BBVA sin comisión de apertura con plazo hasta 40 años; anticipos y préstamos para todas las finalidades en condiciones ventajosas; Cuenta Corriente Familia Numerosa exenta de comisiones; Tarjeta VISA BBVA gratuita y otras muchas ventajas.

+ info: www.familiasnumerosas.org
(descuentos para socios/banca)



CAJA RURAL

Banco Cooperativo y Cajas Rurales adheridas ofrecen condiciones especiales a las familias numerosas asociadas en sus productos financieros. Entre otros, cuenta nómina sin comisiones o anticipo de nómina al 0 %, además de productos de ahorro e inversión y devolución del 1,25 % del importe de las compras realizadas con pago aplazado con las tarjetas VISA.

+ info: www.familiasnumerosas.org
(descuentos para socios/banca)



Educación



CENTRO UNIVERSITARIO SANTA ANA

Badajoz. Descuento de un 10 % sobre el importe total del curso para el primer integrante familiar; un 20 % para el segundo; un 60 % para el tercero; y gratuidad para el cuarto. Además, las familias de categoría especial no deberán abonar el derecho de inscripción anual (115 euros).

+ info: www.universidadsantana.com



CEU

Beneficios específicos en reserva de plazas, honorarios de enseñanza y/o cuotas de matrícula para alumnos de nuevo ingreso en las Universidades CEU (Madrid, Barcelona y Valencia). Descuentos adicionales de un 10 ó un 50 % dependiendo de la nota media del alumno en determinados centros.

+ info: www.ceu.es



INSTITUTO EUROPEO DE ESTUDIOS DE LA EDUCACIÓN (IEEE)

Descuento del 26 % en el precio de los cursos de la Escuela de Familias online, impartidos con el objetivo de facilitar a las familias habilidades y técnicas que ayuden en la tarea educativa.

+ info: www.ieee.com.es



INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE LA FAMILIA

Barcelona. Descuento del 30 % sobre el precio total para cursar el Posgrado en Matrimonio y Educación Familiar.

+ info: 93 254 18 00 (ext. 4540) - www.uic.es/es/iesf



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE MURCIA

Descuentos del 10 % a partir del segundo miembro de la familia numerosa asociada que realice estudios presenciales en esta Universidad, y de un 15 % a partir del primer alumno en el caso de que se cursen titulaciones a distancia.

+ info: www.ucam.edu



UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA

Madrid. Descuento del 10 % sobre el importe total del curso, exceptuando el primer pago de los derechos de inscripción anual, y en su caso, la apertura de expediente (sólo alumnos de nuevo ingreso). Además, las familias de categoría especial no deberán abonar el primer derecho de inscripción anual. Para renovar estas ayudas, en cursos sucesivos, será preciso tener aprobadas todas las asignaturas matriculadas en la UFV entre las convocatorias de junio y septiembre.

+ info: www.ufv.es



UNIVERSIDAD DE NAVARRA

Descuentos en la matriculación de los estudios de Diplomatura, Licenciatura, Arquitectura e Ingeniería. La reducción es una cantidad por cada crédito matriculado nuevo, de acuerdo con los siguientes porcentajes: 8 % para el primer hijo (16 % si es familia numerosa de categoría especial); 25 % para el segundo hijo matriculado simultáneamente; 50 % para el tercer hijo matriculado simultáneamente.

+ info: www.unav.edu



RESIDENCIA UNIVERSITARIA ÀGORA

Barcelona. 12 % de descuento en habitación + desayuno sobre la tarifa disponible para las fechas escogidas, siempre que se utilicen habitaciones dobles o múltiples y en función de disponibilidad (15 % si se reservan más de 5 noches). Reservas en agora.info@cett.cat. Imprescindible enviar copia del carné de socio en el momento de hacer la reserva.

+ info: www.agorabcn.com.



Hogar



HOWARDS Storage World

Descuentos, a partir de 100 euros, del 10 % para compras en tienda de objetos prácticos para el hogar y la oficina: cajoneras, papeleras y todo tipo de accesorios para cocina, baño, dormitorio o despensa; y 15 % sobre las compras online. En este último caso, solicitar el código en tu asociación; en tienda, presentar el carné de socio.

+ info: www.hsw.com.es



SIMETRYA

Descuentos del 30 % en ropa para el hogar (sábanas, toallas, mantelerías...). Imprescindible darse de alta en la web de Symetria, indicando el colectivo al que se pertenece en el lugar en el que se pregunta "¿Dónde nos has conocido?".

+ info: www.symetria.es - www.familiasnumerosas.org/descuentos-para-socios/hogar/ (catálogo)



Idiomas



PUEBLO INGLÉS

Pueblo Inglés-Diverbo es una organización dedicada a la enseñanza de idiomas con un método de inmersión lingüística total sin salir de España, que ofrece a las familias numerosas asociadas un 7 % de descuento en todos sus cursos.

+ info: www.familiasnumerosas.org (descuentos para socios/educacion) - www.puebloingles.es



OAK

OAK International ofrece a las familias numerosas asociadas descuentos para sus cursos académicos en Estados Unidos, Irlanda, Francia y Suiza, que variarán en función del número de hermanos, así como por primero o segundo año realizado. Igualmente, las familias numerosas asociadas disfrutará de un 15 % de descuento en los campamentos de verano OAK para niños de 8 a 14 años.

+ info: vpastor@oakinternational.org
www.oakinternational.org



Nuevas Tecnologías



ROMOSS

Descuento, en compras a través de internet, del 15 % en baterías y cargadores portátiles, que permiten cargar iPad y tabletas, así como smartphones, iPhone, notebooks, macbooks, cámaras, Go-Pro, consolas y portátiles. El socio deberá solicitar un código promocional a su asociación.

+ info: www.romoss.es



Ocio y tiempo libre



BAYARD REVISTAS

Descuentos del 10 % en la suscripción a sus cabeceras en castellano, catalán e inglés para las familias asociadas a la FEFN.

+ info: 902 411 411 - www.bayard-revistas.com



LA CASA DEL LIBRO

Descuentos en distintos productos adquiridos a través de su tienda online www.casadellibro.com, entre otros varios modelos de 'ereaders' y libros de texto de Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato.

+ info: www.familiasnumerosas.org



CINESA

Precio del día del espectador, de lunes a viernes no festivos, en las Salas Cinesa (excepto Cinesa El Foro), para los miembros de las familias numerosas asociadas. Presentar carné de socio en taquilla. Además, Cinesa ha creado una nueva modalidad para ir al cine en familia a un precio especial: Pack Familia, por el que cualquier día de la semana se ofrecen las entradas de adultos a 6 €, 6,50 € ó 6,70 €, y de niños a 4,50 € ó 4,70 €, en función de los cines. Este Pack Familia no es válido para películas Warner. Los precios son por entrada, siempre 2 adultos y mínimo 1 niño y máximo 4 niños. Compra mínima de 3 entradas.

+ info: www.cinesa.es - info@cinesa.es



Seguros



UBICA

Correduría de Seguros que pone a disposición de las familias numerosas asociadas una amplia gama de seguros personales, de vida, hogar y automóvil con descuentos y ventajas, y ofrece asesoramiento gratuito comparando el seguro y buscando siempre la mejor cobertura al mejor precio para la familia. Información: 902 550 202 - www.familiasasegura.com



ADESLAS

Seguro de salud exclusivo, con libre acceso a la Clínica Universidad de Navarra y con la inclusión de la cobertura dental, entre otros.

+ info: 902 550 202 - www.familiasasegura.com



AEGÓN

Descuentos en seguros que pueden llegar al 50 % en algunos casos. Consultar detalle en la web www.familiasnumerosas.org (Descuentos para socios/Seguros)

+ info: 902 550 202 - www.familiasasegura.com



ARAG

Seguro de asistencia legal exclusivo que incluye indemnización por retirada del carné de conducir, gestión de infracciones de tráfico y asistencia jurídica, pago de gastos de abogado y otros servicios.

+ info: 902 550 202 - www.familiasasegura.com



ASISA

Condiciones exclusivas para las familias numerosas asociadas, con un ahorro de más de 1.800 €. Amplia cobertura sanitaria, sin límite temporal de hospitalización, grandes descuentos en cirugía de miopía, etc.

+ info: 902 550 202 - www.familiasasegura.com



CASER

Seguro de salud con prima nivelada sin tener en cuenta la edad y el sexo del asegurado, y más económica a partir del quinto hijo. La póliza incluye, sin coste adicional, el servicio dental franquiciado, la cobertura de psicología hasta 20 sesiones al año por asegurado, y las mejores clínicas privadas, sin límites de hospitalización médica, quirúrgica, pediátrica y UVI.

+ info: 902 550 202 - www.familiasasegura.com



CIGNA

Compañía de Seguros de Salud que ofrece un amplio y prestigioso cuadro médico, con unas coberturas originales y flexibles. Dispone de modalidad con copago y modalidad sin copago.

+ info: 902 550 202 ó 91 758 67 99 -

www.familiasasegura.com



DKV

Posibilidad de adherirse al único seguro dental con reembolso de gastos, hasta 420 € el primer año, con servicios gratuitos y por 6 € al mes. Los niños menores de 8 años no pagan, siempre que se dé de alta uno mayor de 8 años.

+ info: 902 550 202 - www.familiasasegura.com



	<p>DVUELTA Descuento de más del 40 % en su servicio "multa a multa cualificado". Recurre todas las multas inferiores a 100 € por un precio de 9,95 € cada una. Además, incluye de forma gratuita un curso de recuperación parcial de puntos, siempre que la multa que detraiga los puntos sea posterior a la fecha de contratación. + info: 900 835 070 - www.familiassegura.com</p>
	<p>GÉNESIS Descuento adicional del 7 % (sobre tarifa inicial antes de la aplicación de la bonificación por no siniestralidad y sobre las garantías de RCSO, RCSV, lunas, robo, incendio y daños si los hubiera) en la contratación de los seguros Génesis Auto, Génesis Hogar, Génesis Moto y Génesis Vida. + info: 91 273 79 91 ó 902 627 438 - www.genesis.es/fefn</p>
	<p>MAPFRE Coberturas exclusivas para las familias numerosas asociadas. Con tratamientos dentales gratuitos para los niños y con el reembolso de gastos del 100 % en pediatría y ginecología. Con los mejores profesionales y centros sanitarios incluidos en el cuadro médico, y con tratamientos con técnicas novedosas para intervenciones en niños y adultos. Un completo programa de medicina preventiva y un precio especial para los asociados. + info: 902 550 202 - www.familiassegura.com</p>
	<p>MM GLOBALIS Esta compañía especialista en colectivos del Grupo Mutua Madrileña, ofrece a las familias numerosas asociadas un seguro de coche a todo riesgo con asistencia en viaje desde el km 0, recuperación de puntos del carné, dos años de valor de nuevo en caso de robo o siniestro total, recursos de multas y asistencia jurídica gratuita. Y para contratos entre el 1 de mayo y el 31 de julio, MM Globalis regala un DVD para el coche (reproductor DVD, tablet con TDT, USB y bracket) + info: www.familiasnumerosas.org (descuentos para socios/seguros)</p>
	<p>NÉCTAR Póliza que incluye seguro dental gratuito, segunda opinión médica internacional y asesoramiento médico y psicológico telefónico, entre otros. + info: 902 550 202 - www.familiassegura.com</p>
	<p>PREVENTIVA SEGUROS Incluye en sus productos de Hogar, Decesos y Accidentes, la cobertura de asistencia sanitaria con acceso franquiciado a un cuadro médico de especialidades a costes muy reducidos y a un seguro dental con consultas, revisiones, fluoraciones, dos extracciones sencillas al año, radiografías intraorales, limpieza bucal, estas dos últimas en caso de tratamiento, y otras coberturas especiales. + info: 902 550 202 - www.familiassegura.com</p>
	<p>PREVISORA GENERAL Descuentos de hasta el 30 % en productos personales como salud, vida e invalidez. Además, producto exclusivo para trabajadores autónomos, que, además de garantizar unos ingresos familiares en caso de muerte o incapacidad, permite al titular de la póliza y al cónyuge beneficiarse de unas ventajas fiscales únicas. + info: 902 550 202 - www.familiassegura.com</p>

	<p>REALE Descuento del 19 % en el seguro de Hogar y hasta un 60 % de bonificación en el seguro de automóvil. + info: 902 550 202 - www.familiassegura.com</p>
	<p>SANITAS Condiciones especiales al contratar una póliza de salud, con un descuento que puede llegar al 30 % en la póliza MULTI. + info: 902 550 202 - www.familiassegura.com</p>

+ Servicios Socio-sanitarios

	<p>CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA Descuento de un 25 % para los socios sobre tarifas de honorarios y pruebas médicas de todas las especialidades (descuento no acumulable a otras bonificaciones, como los asegurados de ACUNSA o precios cerrados de medicina electiva y preventiva). Imprescindible presentar carné de asociado en el momento de la consulta y ponerse en contacto con la Clínica previamente, escribiendo al correo mva-llinas@unav.es o a través del teléfono 948 255 400.</p>
	<p>HEALTHIA Un año de alta GRATIS para las familias numerosas asociadas, para poder acceder a la consulta y tratamientos de todas las especialidades médicas con descuentos de hasta el 80 %. Para disfrutar gratis de los servicios de Healthia, hay que registrarse con el código FAM2015 y el número de socio. + info: www.familiasnumerosas.org (descuentos para socios/servicios-socio-sanitarios)</p>
	<p>INSTITUTOS ODONTOLÓGICOS Primera visita gratuita, fluorizaciones y radiografías intrabucales sin coste; precio fijo de 22 € para extracciones simples e higiene bucal completa, y un 20 % de descuento en el resto de tratamientos, así como promociones especiales exclusivas para socios que se comunicarán oportunamente. + info: 902 119 321 - www.familiasnumerosas.org/descuentos-para-socios/servicios-socio-sanitarios/</p>
	<p>MIOTR+ FARMACIA Descuento del 9 % para socios en los productos farmacéuticos y de parafarmacia (cremas, artículos de higiene, alimentación infantil, etc.) que ofrece esta farmacia online. Para poder beneficiarse de él, los usuarios deberán solicitar un código a tu asociación y después realizar el pedido en www.miotrafarmacia.com. + info: www.familiasnumerosas.org</p>
	<p>SIENTE SALUD Descuento del 7 % en los productos Siente Salud y Siente Salud Dental, y ventajas adicionales para las familias que tengan 4 o más hijos. + info: 94 401 90 61 - www.sientesalud.com/fefn</p>



Textil



DÉCIMAS

Descuento de un 10 % en toda la colección (5 % en artículos rebajados) en sus tiendas físicas; y un 15 % (5 % en período de rebajas) para compras online (envíos gratuitos a partir de 50 €). Es preciso presentar el carné de socio para comprar en tiendas físicas; para comprar online necesitas disponer del código promocional que te facilitarán en tu asociación de familias numerosas. Condiciones: en tienda física, oferta no acumulable a otras ofertas o promociones y no aplicable en época de rebajas; y en tienda online, oferta no acumulable a otras ofertas o promociones.

+ info: www.decimas.es



GOCCO

Descuentos del 15 % en todas las compras presentando el carné de socio y el DNI. No acumulable a otros descuentos por rebajas, ofertas especiales, etc., ni aplicable a las compras en puntos de venta de Gocco en los centros de El Corte Inglés.

+ info: www.gocco.es



POLINESIA

Descuento de un 10 % en toda la colección (5 % para artículos rebajados). Oferta no acumulable a otras ofertas o promociones y no aplicable en época de rebajas. Imprescindible presentar el carné de socio.

+ info: www.polinesia.es



Varios



COMERCIO RESPONSABLE

Descuentos en alimentación de entre el 2 y el 5 %; en bodega, del 10 %; en textil, del 10 al 20 %, y en cosmética, del 15 al 20 %. Para acceder a ello es preciso registrarse en la web de Comercio Responsable, indicando Familias Numerosas, y enviar copia del carné de socio a ac@comercioresponsable.net. Una vez verificada la condición de socio, se le dará acceso al catálogo de familias numerosas.

+ info: www.comercioresponsable.net



FAMILIA FÁCIL

Descuento de un 15 % a familias numerosas asociadas en el acceso a los servicios de búsqueda online de servicio doméstico, canguros, profesores particulares, cuidado de mayores y mucho más. Para beneficiarse del descuento, las familias numerosas asociadas deberán registrarse en un sitio web específico y escribir el código promocional 'FEFN'.

+ info: www.familiasnumerosas.org (descuentos para socios/varios)



GENERAL ÓPTICA

Descuentos del 50 % en el acceso a la tarjeta 'Privilege'; además, cheque de bienvenida de 30 euros para la primera compra (importe mínimo de esta primera compra 100 euros; el resto de compras no tienen importe mínimo), acumulable a cualquier descuento o promoción.

+ info: www.generaloptica.es



SEEDBOX

26 % de descuento en SeedBox, la revolución de los huertos urbanos, un producto diseñado para tener una mesa de autocultivo en casa. Compras a través de la tienda online.

+ info: www.mesasdeautocultivoonline.com



SILLACOCHEBEBÉ

Descuento de un 10 % para socios en la compra de artículos en la tienda online www.sillacochebebe.com, especializada en seguridad infantil. Para beneficiarse del descuento es necesario introducir el código promocional, que la familia debe solicitar a su asociación. El descuento se aplicará sobre todos los artículos, excepto sobre los productos outlet y ofertas temporales.

+ info: www.sillacochebebe.com



STIKETS

Descuentos del 10 % en las compras realizadas online. Stikets está dedicada a la venta de etiquetas personalizadas para toda la familia: para marcar ropa, material escolar, mochilas... Es necesario solicitar el código de descuento en tu asociación.

+ info: www.stikets.com



Viajes



HALCÓN VIAJES

Descuentos del 5 % en los viajes, cualquiera que sea el destino (consulta condiciones en la agencia de viajes más cercana). Imprescindible acreditarse como socio de la FEFN en cualquier oficina de Halconviajes.com y Viajes Ecuador. El descuento se aplicará en el momento del pago total del viaje, directamente en la agencia de viajes.

+ info: 902 195 604 - www.halconviajes.com



HOTELOPIA

Descuento del 11 % sobre las tarifas de los más de 55.000 hoteles de todo el mundo que tiene este agregador turístico. Solicitar usuario y contraseña en tu asociación.

+ info: 902 430 419 - www.familiasnumerosas.org (descuentos para socios/viajes)



VIAJES EROSKI

Descuento del 7 % sobre los precios de sus catálogos de vacaciones y del 5 % sobre los productos de otros catálogos. Imprescindible facilitar en el momento de la reserva el número de socio.

+ info: 902 158 735 - www.viajeseroski.es



ENTIDADES CON EL SELLO DE TURISMO FAMILIAR

Alojamientos, destinos y actividades que cumplen con excelencia los requisitos para poder acoger y atender las necesidades de las familias que viajan con hijos. Todos ellos, con descuentos para familias con hijos, y la mayoría con ofertas para las familias asociadas a la FEFN.

+ info: www.familiaturismo.com



Destinos

	PEÑÍSCOLA Actividades para disfrutar en familia, espacios adaptados a los más pequeños y precios especiales en alojamientos y propuestas de ocio. + info: www.peniscola.es
	SEGOVIA Precios especiales para familias numerosas que participen en alguna de las actividades de Segovia para niños... ¡y padres! + info: http://ninos.turismodesegovia.com/
	TOLEDO Descuentos para familias numerosas en actividades y rutas especiales para que las familias se empapen de Historia y Arte. + info: www.toledo-turismo.com/turismofamiliar/
	VAL D'ARAN Pirineo catalán. Descuentos específicos para familias con niños, así como multitud de actividades y alojamientos especialmente preparados para ellas. + info: www.valdaranenfamilia.com



Actividades

	CULTURA
	CATEDRAL DE TARRAGONA Además de todo lo necesario para atender las necesidades de las familias, la Catedral Basílica de Tarragona ofrece una tarifa plana de 13 € para familias con niños de entre 7 y 16 años (menores de 7, gratis). Y para las familias asociadas a la FEFN, disponen de un servicio gratuito de audioguías. + info: www.catedraldetarragona.com
	MUSEO DE LA EVOLUCIÓN HUMANA (MEH) Burgos. El museo acoge los hallazgos de los yacimientos de la Sierra de Atapuerca y ofrece a las familias actividades específicas para ellas. Así, los socios de la FEFN podrán realizar de forma gratuita los talleres infantiles y familiares, a lo que se suma la tarifa reducida en la entrada al MEH, que es de 4 euros para las familias numerosas en general. + info: www.museoevolucionhumana.com



MUSEO DE LA SIDERURGIA Y LA MINERÍA DE CASTILLA Y LEÓN

León. Además de actividades específicas para familias, el Museo ofrece entrada reducida a 1 euro para las familias numerosas en general.

+ info: www.museosm.com



MUSEO THYSSEN-BORNEMISZA

Madrid. Interesantes visitas taller para familias, además de tarifa reducida para familias numerosas en general.

+ info: www.museothyssen.org

CRUCEROS



BUQUE SOVEREIGN-PULLMANTUR

Cruceros por el Mediterráneo, con excursiones a ciudades como Roma, Florencia, Pisa o Mónaco. Las familias numerosas asociadas a la FEFN tendrán descuentos de hasta un 10 % sobre el mejor precio de la naviera. No en todas las salidas existen los mismo descuentos.

+ info: 902 095 606 - www.pullmantur.es-colectivosclientes@pullmantur.es



DELTA YACHT CRUISERS

Valencia. Travesías por el Atlántico y cruceros por Baleares y el Caribe. Precios especiales para familias con niños, consultando con los encargados.

+ info: www.crucerosavela.com

NATURALEZA



AVENTURA NORTE

Asturias. Descenso del Sella, espeleología, barranquismo y senderismo por los Picos de Europa. Descuentos del 15 % con el título de familia numerosa (socios y no socios) para las de categoría general, y del 20 % para las de categoría especial.

+ info: www.multiaventuranorte.es



BOSC AVENTURA

Salou (Tarragona). Parque multiaventura de más de 8.000 m2, con 4 circuitos de puentes y tirolinas, zona de paintball y escalada y minigolf, entre otros. Ofertas: para socios de la FEFN, organiza una salida anual familiar con ofertas especiales; para familias numerosas en general, 2x1 en circuitos de puentes y tirolinas (oferta no acumulable ni válida para grupos, cumpleaños, etc.).

+ info: www.boscaventurasalou.com



EL CAMINO EN FAMILIA

Madrid. Organiza el Camino de Santiago con otras familias y con multitud de actividades de entretenimiento para niños durante el viaje. Descuentos del 5 % para todas las familias numerosas asociadas a la FEFN.

+ info: www.elcaminoenfamilia.es



EUROPARQUES

Zamora. Cruceros ambientales por el Lago de Sanabria y el Parque Natural de Arribes del Duero. Descuento especial del 10 % para las familias numerosas asociadas presentando el carné de la FEFN en el momento de sacar los tickets en taquilla.

+ info: www.europarques.com



SENDAVIVA

Navarra. Tarifa plana para los socios, con entrada para un día a 75 € toda la familia; 2º día y siguientes a 40 € toda la familia. También ofrece posibilidad de alojamiento con las siguientes condiciones:

- 1 noche + 1 día en Sendaviva: 186 € en hotel; 210 € en apartamento; 175 € en albergue. Además, y como avalado con el Sello de Turismo Familiar, Sendaviva ofrece a todas las familias con hijos, incluidas las numerosas en general, lo siguiente: •1 noche + 2 días en Sendaviva : 226 € en hotel; 250 € en apartamento; 215 € en albergue; •2 noches + 2 días en Sendaviva: 310 € en hotel; 330 € en apartamento; 275 € en albergue; •Regalo para las familias alojadas: Actividad Mundozooprendente para los alojados en hotel y apartamento, y Desayuno con Animales para los alojados en albergue

+ info: www.sendaviva.com



Alojamientos



AGROTURISMO EL CAPRIOLO

Garganta de los Montes (Madrid). Alojamiento y actividades en plena naturaleza, en contacto con la fauna y la flora del lugar. Descuento de un 8 % para las familias socias de la FEFN.

+ info: www.agroturismoelcapriolo.es



APARTAMENTOS TAMARINDOS

Peñíscola (Castellón). Descuento de un 5 % adicional a cualquier descuento en vigor y servicio de cuna gratuito para las familias numerosas asociadas a la FEFN.

+ info: www.tamarindos.net



CAMBRILS PARK RESORT

Tarragona. Con una capacidad para 3.000 clientes, este resort de bungalows cuenta, entre otras cosas, con parque infantil, mini club, pistas deportivas, tiendas, supermercado, panadería, lavandería e incluso servicio médico.

+ info: www.cambrilspark.es



CAMPING BOLTAÑA

Aínsa (Huesca). En el Pirineo aragonés, el Camping Boltaña cuenta con pistas multideporte, piscinas para niños y adultos, y parque infantil con columpios, entre otros. Además, tiene programas de animación y ocio para toda la familia. Descuento del 10% para todas las familias numerosas que se alojen tanto en bungalows como en parcela, para todos los períodos.

+ info: www.campingboltana.com



CAMPING RESORT SANGULÍ SALOU

Salou (Tarragona). Camping de primera categoría con siete tipos de alojamientos diferentes entre bungalows, villas y mobile-homes, de diferentes estilos y con tamaños de entre 30 y 60 m2. Descuentos para familias de entre el 25 y el 45 %, en función del número de noches.

+ info: www.sanguli.es



CASA RURAL DEO GRATIAS

Robledo de Chavela (Madrid). Punto de partida único para realizar multitud de actividades de ocio, cultura y naturaleza. Descuentos del 10 % para las familias numerosas asociadas a la FEFN de categoría general, y de un 15 % para las de categoría especial.

+ info: www.deo GRATIAS-casaural.com



CASA RURAL LOS NARANJOS

Candeleda (Ávila). La casa tiene capacidad para 9 personas, distribuidas en 4 dormitorios, uno de ellos triple, con jardín y una pequeña piscina, además de barbacoa.

+ info: www.elesconditedepedromalillo.com



CASA RURAL MATXITXULO

Ezcurra (Navarra). La Casa Rural ofrece al visitante una auténtica inmersión en la zona, rodeada de naturaleza y de posibilidad de realizar todo tipo de actividades. Descuento del 15 % para familias numerosas miembros de asociaciones pertenecientes a la FEFN.

+ info: www.basojaun.com



FINCA SANTA ELENA

Ontinyet (Valencia). Casa rural con capacidad para 16 personas, en 8 habitaciones, perfecta para unos días en familia. Descuento del 10 % sobre la tarifa vigente en reservas directas vía mail o teléfono para familias numerosas asociadas a la FEFN.

+ info: www.fincasantaelena.es



	<p>GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA Peñíscola (Castellón). El hotel cuenta con habitaciones dobles, triples y cuádruples y una gran piscina con solarium, entre otras instalaciones. Tiene todo tipo de entretenimiento para niños gracias a su Funny Club y su Miniclub. Descuentos de hasta el 17 % sobre la mejor tarifa online durante toda la temporada para socios de la FEFN. Solicitar código descuento en tu asociación. + info: 964 469 006 - www.granhotelpeniscola.com</p>		<p>PIERRE & VACANCES Apartamentos en Europa, fundamentalmente España y Francia, con capacidad para hasta ocho personas. Se trata de una cadena líder en alquiler de apartamentos, con 45 años de experiencia en el sector, que ofrece desde complejos de apartamentos en régimen de alojamiento hasta Village Club, con restauración y actividades para toda la familia. + info: www.pierrevacances.es</p>
	<p>HOTEL GRAN DUQUE Oropesa del Mar (Castellón). Perteneciente al complejo vacacional Marina D'Or, este hotel dispone de habitaciones dobles con sofá, triples y cuádruples, además de menús infantiles, mini club, animación de calle, etc. Tarifas especiales para familias. + info: www.marinador.com</p>		<p>RURALSUITE HOTEL APARTAMENTOS Cascante (Navarra). Cuenta con apartamentos entre los 40 y los 115 m2, con capacidad de hasta 8 personas. Todos los apartamentos tienen cocina totalmente equipada, salón, y uno, dos o tres dormitorios. Además, ofrece la posibilidad de realizar actividades en plena naturaleza. Descuento del 15 % sobre la tarifa diaria o tarifa de larga estancia para los socios de la FEFN; descuento del 10 % sobre la tarifa diaria o tarifa de larga estancia para familias numerosas en general. + info: www.ruralsuite.com</p>
	<p>HOTEL ROYAL SON BOU Menorca. Un auténtico paraíso para los niños, con una amplia oferta de actividades para todas las edades, de 0 a 16 años, servicio de guardería durante el almuerzo y la cena, ludoteca en varios idiomas, etc. + info: www.royalsonbou.com</p>		<p>VILLA RURAL BALDÍO GRANDE Carbajo (Cáceres). Una casa rural ideal para pasar unos días en familia, con cocina, 5 habitaciones con capacidad para un total de 12 personas y un gran salón comedor con chimenea. Tarifas especiales para las familias numerosas asociadas a la FEFN: 425 €/día (IVA incluido, temporada alta), 340 €/día (IVA incluido, temporada baja). + info: www.baldiogrande.com</p>
	<p>HOTELES MEDITERRÁNEO Peñíscola (Castellón). Con una amplia oferta enfocada a las familias con hijos, este complejo hotelero cuenta además con habitaciones decoradas con motivos de Disney, Lego, Doraemon y Los Pitufos. Ofertas especiales Primer Niño Gratis y Segundo Niño Gratis, según fechas. + info: www.hotelesmediterraneo.com</p>		<p>IBEROSTAR HOTELS La cadena hotelera IBEROSTAR tiene tres de sus hoteles avalados con el Sello de Turismo Familiar: IBEROSTAR Torviscas Playa (Tenerife), IBEROSTAR Club Cala Barca (Mallorca) e IBEROSTAR Royal Andalus (Cádiz). Además, la cadena ofrece, en todos sus hoteles de Europa y para todas las familias numerosas asociadas a la FEFN, descuentos de hasta el 15 % en estancias sobre las tarifas publicadas en su web www.iberostar.com. Bono Regalo a través de IberostarPoints, Early check-in y Late check-out. Reservas a través del 902 99 55 55, indicando Familia Numerosa. Sujeto a condiciones específicas. + info: callcenter@iberostar.com</p>
	<p>MARJAL CAMPING RESORT Guardamar del Segura (Alicante). Dispone de parcelas para caravanas, autocaravanas o tiendas de campaña, así como varios modelos de bungalows con capacidad de hasta 5 personas y comanches totalmente equipados. Cuenta con servicios de animación para toda la familia, shows especiales, parques infantiles y piscina-lago tropical con toboganes, jacuzzi, cascadas... Y para que descansen los adultos, SPA. Descuento del 15 % en alojamiento, con el carné de socio de la FEFN. Consulte número mínimo de noches de reserva. + info: 966 72 70 70 - www.campingmarjal.com</p>		

OTROS ALOJAMIENTOS CON DESCUENTOS

Son aquellos que tienen ofertas para familias numerosas, pero no han realizado el proceso de certificación para que la FEFN verifique que están plenamente adaptados para recibir a familias con hijos.

+ info: www.familiasnumerosas.org

	<p>ALDEADUERO Salamanca. Descuentos del 30 % en alojamientos, sin excepción de temporadas, y un 40 % para reuniones de grupo, en el alojamiento, y la utilización gratuita de las instalaciones comunitarias (aulas, iglesia, campos deportivos...) de este pueblo de turismo rural. www.aldeaduro.es.</p>		<p>BALNEARIO DE LA HERMIDA La Hermita (Peñarrubia, Cantabria). Ofrece un 20 % de descuento para familias de 2 adultos y 3 niños; 25 % con 4 niños, y 30 % con 5 niños. Reservas llamando al 942 73 36 25 (Sr. Alberto Rentero) o en albertorentero@balneariolahermida.com. Imprescindible presentar el carné de socio al llegar al hotel.</p>
	<p>APARTAMENTOS NORTE San Sebastián y alrededores. Descuento del 10 % más cesta de la compra gratis: huevos, patatas, aceite, sal, pasta, tomate frito, leche, café, cola-cao, galletas, azúcar y pan, que las familias tendrán disponible al llegar a los apartamentos. Reservas a través de la web www.apartamentonorte.com facilitando el código de la FEFN (solicitarlo en tu asociación).</p>		<p>BERGA RESORTS Barcelona. Con estancia en Berga Resort en alojamiento (bono actividades, que incluye pistas de tenis, pistas de pádel, piscinas climatizadas cubiertas, piscinas de verano, gimnasio, fitness y Salti park para niños; prioridad al hacer una reserva; salida sin prisas; casales infantiles en Semana Santa, Navidad y verano, para niños de 3 a 12 años hasta las 13h en días laborables; niños gratis en el spa. *Válido con reserva de alojamiento, estancias de mínimo 2 noches). Con estancia en Berga Resort en parcela (2x1 parcela temporada baja y promoción; bono actividades; prioridad al hacer una reserva; salida sin prisas. *Estancias de mínimo y máximo, 2 noches). Sin estancia en Berga Resort (2x1 circuito spa, mayores de 15 años; 50 % descuento entrada puntual a las instalaciones, mayores de 15 años). Sujeto a condiciones. + info: 938 211 250 - www.bergaresort.com</p>
	<p>APARTAMENTOS RURALES EL CÓNDOR Budia (Guadalajara). Aplica un 10 % de descuento sobre las tarifas web del momento. El asociado debe reservar previamente por teléfono en el 949 28 35 47 ó 696 62 45 30, o en info@casaruralelcondor.com, debiendo presentar el carné de socio y el DNI en el momento del pago final de la reserva. + info: www.casaruralelcondor.com</p>		<p>CAMPUS CERDANYA Cerdanya (Cataluña). Descuentos del 10 % en cualquiera de las estancias, y del 15 % en vacaciones familiares de agosto Family & Sport Camp. En ambos casos, no acumulables a otros descuentos. + info: www.campus-cerdanya.com</p>
	<p>APARTAMENTOS SUITES SANTA CRUZ Sevilla. Descuentos del 10 % en alojamiento y restaurante, presentando el carné de asociado en el momento de hacer la reserva, a través de apartamentos@barriosantacruz.com o en el teléfono 954 22 73 88.</p>		<p>CERDANYA RESORT Cataluña. Hotel SPA, apartamentos y bungalows que ofrecen a las familias asociadas un 20 % de descuento en el régimen de Todo Incluido. Aquellos alojados que no deseen reservar en régimen de todo incluido, podrán disfrutar de un 50 % de descuento en el Parque de Actividades Cerdanya y en su granja lúdico-pedagógica. Información y reservas a info@prullans.net o en el 973 51 02 60.</p>
	<p>APARTAMENTOS RURALES SIERRA DE GÚDAR Teruel. Descuento del 15 % en todos los servicios: alojamiento, restaurante y actividades. Reservas en reservasgudar@gmail.com o por teléfono, en el 978 80 12 08. Imprescindible presentar carné de socio. www.apartamentogudar.com</p>		<p>COMPLEJO HOTELERO OLYMPIA Descuentos del 12 % en los establecimientos hoteleros del grupo, en Valencia, sobre la mejor tarifa disponible. Reservar a través de www.olympiagrupo.com, en el hotel elegido, e introducir el código promocional, que hay que solicitar previamente en tu asociación.</p>
	<p>AVENTURAS DURATON Navares de las Cuevas (Segovia). Descuento del 5 % para familias de categoría general y 10 % para las de categoría especial sobre los servicios de la tarifa básica, con un mínimo de personas y días, variable según temporada. Reservas en correo@duraton.com o en el 921 121 776. Imprescindible enviar copia del carné de socio, por correo electrónico o por fax. www.duraton.com</p>		



	<p>CONTINENTAL HOTELS Descuento del 25 % en el precio de la primera habitación y del 50 % en la segunda (no acumulable al 25 % de la primera habitación). Beneficio aplicado en los hoteles Holiday Inn Express de Barcelona City 22; San Cugat; Montmeló; Molins; Girona; Valencia Bonaire; Onda Castellón; Madrid Airport; Madrid Rivas; Madrid Getafe; Madrid Alcorcón; Madrid Alcobendas; Vitoria y Málaga Airport. Reservas directamente en el hotel; es necesario presentar el carné de socio. + info: www.igh.com</p>
	<p>EL GRIAL Navas del Rey (Madrid). Descuento del 10 % sobre las tarifas publicadas en la web www.elgrial.es. Imprescindible reservar por fax, enviando copia del carné de socio al número 91 865 08 55.</p>
	<p>EL RETIRO DE LA MANCHA Consuegra (Toledo). Descuento del 13 % en reservas efectuadas a través de www.elretirodelamancha.com o en el teléfono 925 48 18 58. Imprescindible, presentar fotocopia del carné de socio o enviarla en pdf a info@elretirodelamancha.com.</p>
	<p>ES MERCADAL HOTEL Es Mercadal (Menorca). Descuento del 13 % en su "Pack Vacacional" reservando en el 971 15 44 39 y enviando copia del carné de asociado a reservas@hotelesmercadal.com. Presentarlo al efectuar el pago cuando finalice la estancia.</p>
	<p>GHT HOTELES Calella (Costa de Barcelona), Lloret de Mar, Tossa de Mar, s'Agaró-Sant Feliu y Platja d'Aro (Girona-Costa Brava). Descuento del 10 % del total de la factura de estancias y pensión, durante toda la temporada, además de gratuidades o descuentos para niños hasta 12 años que compartan habitación con los padres en camas supletorias. Imprescindible presentar el carné de socio. Es necesario solicitar el código promocional para familias numerosas en la dirección email info@gthotels.com y efectuar la reserva a través de la web www.gthotels.com, seleccionando el hotel deseado. El código debe incluirse en la casilla correspondiente antes de finalizar la reserva. + info: www.gthotels.com (apartado "TURISMO FAMILIAR"), o contactando directamente con cada hotel.</p>
	<p>GRANDOM SUITES HOTELES Barcelona. Descuento del 12 % sobre la mejor tarifa del día. Es necesario realizar reserva previa, adjuntando una copia del carné de socio, mencionando "Tarifa especial" por correo electrónico a santiago@thesuitesgroup.com o por teléfono en el 93 452 10 30.</p>
	<p>GRANJA-ESCUELA ATALAYA Alcaraz (Albacete). Descuento del 12 % en los campamentos de verano de inglés y español para niños y en las convivencias familiares de turismo rural. Los asociados deben efectuar las reservas en julia@granjaescuela-atalaya.com o en el 967380167, identificándose con su carné de asociado a la llegada a las instalaciones. +info: www.granjaescuela-atalaya.com</p>

	<p>GRUPO REINA CRISTINA Granada. Descuento del 20 % en alojamiento y 5 % en restauración. Información y reservas en el teléfono 958 25 32 11 o en clientes@hotelreinacristina.com. Imprescindible acreditar condición de socio mediante la presentación del carné.</p>
	<p>HACIENDA SANT JORDI GOLF & RESORT Castellón. Complejo turístico con 214 viviendas amuebladas y equipadas, cerca de la playa y junto al campo de golf de Nova Panorámica Golf & Country Club. 10 % de descuento en tarifas PVP; hasta 3 niños menores de 13 años gratis en apartamento de 2 dormitorios, y 50 % de descuento en el alojamiento de los niños de 13 a 16 años. Reservas por teléfono (964 825 600) o en reservas@haciendassantjordi.com, indicando ser familia numerosa asociada. Presentar carné de socio a la llegada al hotel. Más información en www.anahotels.es.</p>
	<p>HIGH TECH - PETIT PALACE Madrid, Barcelona, Valencia, Sevilla, Málaga, Bilbao, Getxo y Salamanca. Hoteles con habitaciones familiares, para entre 4 y 6 personas, con descuentos de entre el 10 y el 30 % haciendo la reserva a través de la web www.petitpalace.com (acceder a "Área de Cliente" y ahí, a "Empresas"). Gratuidad en cunas y en sillas de paseo para niños. Imprescindible solicitar previamente las claves de acceso en el 91 561 84 89 (Atención al Cliente Petit Palace Hoteles)</p>
	<p>HOLIDAY INN Elche y Alicante Descuento del 25 % a partir de dos habitaciones por noche sobre la mejor tarifa disponible en el momento. También un niño menor de 12 años gratis compartiendo habitación con dos adultos. Para reservas en el Hotel Holiday Inn Alicante - Playa de San Juan, teléfono 965 15 61 85 o en reservas@holidayinnalicante.com. Para reservas en el Hotel Holiday Inn Elche, teléfono 966 651 551 o en reservas@holidayinnelche.com. Más información en www.holidayinnelche.com y www.holidayinnalicante.com.</p>
	<p>HOLIDAY INN EXPRESS Ciudad de las Ciencias (Valencia) y Tres Cantos (Madrid). Descuento del 25 % al contratar un mínimo de 2 habitaciones. Efectuar las reservas llamando al 96 316 25 30 (Valencia) y 91 803 99 00 (Tres Cantos), mencionando Tarifa Especial y acreditando la condición de asociado mediante copia del carné de socio.</p>
	<p>HOLIDAY INN PORTO GAIA Vila Nova de Gaia. Oporto (Portugal). Descuento del 10 % sobre la mejor tarifa disponible del día. Hijos hasta 18 años gratis en alojamiento y desayuno. Si se opta por alojamiento con Media Pensión, los niños podrán disfrutar de un menú predeterminado. Reservas en 00351223747500 o en reservas@hiportogaia.com. Mencionar "tarifa especial familias numerosas" y enviar copia del carné de socio.</p>



HOMAIR VACANCES

Francia y España. Descuentos sobre toda estancia de una semana mínimo: 15 % en temporada baja sobre todo el catálogo 2015; 10 % del 4 al 11 de julio de 2015 sobre el catálogo de 2015; 10 % del 11 al 18 de julio de 2015 sobre las gamas Guiños y Life Club; 5 % del 18 de julio al 1 de agosto de 2015 sobre las gamas Guiños y Life Club; gratuidad de los gastos de gestión en todas las temporadas; acumulable con las promociones en "precios tachados". Para obtener el beneficio se debe solicitar el código de reservas en la asociación de familias numerosas a la cual pertenezca el interesado y comunicarlo en el momento de hacer la reserva, en el 902 000 001 o en www.homair.es



HOTEL ALIMARA

Zona norte de Barcelona/área del Valle de Hebrón. Descuento del 10 % en habitación + desayuno (15 % para reservas de más de 4 noches); paquetes especiales de alojamiento + entradas al Tibidabo, garaje gratuito, menús infantiles por 5,50 € en su restaurante Summum y 'early check in' (según disponibilidad). Reservas a través de reservas.alimara@cett.es o por teléfono en el 93 427 00 00. Imprescindible acreditar condición de socio mediante el correspondiente carné. www.alimarahotel.com



HOTEL CÉSAR

Vilanova i la Geltrú. Descuentos del 5 al 50 % en alojamiento, según número de habitaciones reservadas. Necesario presentar carné de socio. Más información en www.hotelcesar.net.



HOTEL CROWNE PLAZA MADRID AIRPORT

Descuento del 15 % en reservas para las noches de viernes, sábado y domingos (lunes a jueves sujeto a disponibilidad), entre otras ventajas. Reserva máxima de 2 habitaciones. Hasta 2 niños menores de 12 años duermen gratis compartiendo habitación con 2 adultos. Reservas en recepcion@crowneplazamadrid.com, o en el 91 206 34 10. Mencionar "Tarifa Exclusiva Familias numerosas". Presentar el carné de socio en el check-in. +info: www.crowneplazamadrid.com



HOTELES RIVERSUN TOURISTIC

Canarias. Descuento del 10 %, tanto en el alojamiento como en la pensión alimenticia, sobre sus precios. Imprescindible acreditar condición de asociado, mediante el envío, por fax (928 56 07 74) o e-mail (reservas@riversun-touristic.com) del carné de socio en el momento de hacer la reserva.



HOTEL MARÍA CRISTINA

Toledo. Descuento del 13 % en alojamiento y desayuno sobre la mejor tarifa que aplique el hotel para el día o los días solicitados. Reservas llamando al 925 216 006 o en reservas@hotelesmayoral.com, especificando Tarifa Especial Federación Española de Familias Numerosas. Al llegar al hotel deberá acreditarse la condición de familia numerosa asociada, presentando el respectivo carné de socio.



HOTEL MAYORAL

Toledo. Descuento del 13 % en alojamiento y desayuno sobre la mejor tarifa que aplique el hotel para el día o los días solicitados. Reservas llamando al 925 21 60 06 o en reservas@hotelesmayoral.com, especificando Tarifa Especial Federación Española de Familias Numerosas. Al llegar al hotel deberá acreditarse la condición de familia numerosa asociada, presentando el respectivo carné de socio.



HOTEL MARINADA

Salou (Tarragona). Descuento del 20 % sobre su mejor tarifa web en www.hotelmarinada.cat. Reservas a través del 977 38 32 04 ó 977 38 32 02 o en reservas@hotelmarinada.cat / info@hotelmarinada.cat. Imprescindible enviar copia del carné de socio al hacer la reserva y presentar original a la llegada al hotel.



HOTEL & RESORT MANAGER'S

Andorra. 3 hoteles para disfrutar de unos días de naturaleza, esquí, shopping... Descuento del 12 % sobre la mejor tarifa disponible del momento aplicable en estancias libres y paquetes de las páginas Weblate check out (según disponibilidad). En el Hotel Fénix 4*, acceso gratuito a la zona spa. Reserva previa y acreditación, mencionando Tarifa Privilegio Federación (FEFN), en el (376*) 80 42 00 o en reservas@daguia.com. Más información en www.familiasnumerosas.org (descuentos para socios/alojamiento).



HOTEL T3 ARCO DE SAN JUAN

Murcia. Descuento del 25 % a partir de dos habitaciones. Imprescindible reservar previamente a través de pmartinez@arcosanjuan.com o a través del teléfono 968 21 04 55, mencionando Tarifa Especial y acreditando la condición de asociado mediante copia del carné de socio.



HOTEL T3 TIROL

Madrid. Descuento del 25 % a partir de dos habitaciones. Imprescindible reservar previamente en info@t3tirol.com o a través del teléfono 91 548 19 00, mencionando "Tarifa Especial" y acreditando la condición de asociado mediante copia del carné de socio.



HOTEL TRYP ALMUÑAFES

Almuñafes (Valencia). Descuento del 25 % al contratar un mínimo de 2 habitaciones. Efectuar las reservas llamando al 96 174 43 00, mencionando Tarifa Especial y acreditando la condición de asociado mediante copia del carné de socio.



HUSA HOTELES

Descuento del 20 % no acumulable a otras promociones. Es necesario solicitar el código de reservas en tu asociación de familias numerosas y realizar la reserva en el área privada de www.husa.es



INTERHOME

España y extranjero. Alquiler de apartamentos y casas para vacaciones en 19 países. Descuento del 10 % en sus servicios. Acreditar la condición de familia numerosa asociada en el teléfono 902 302 306. www.interhome.es



	<p>L'ANTIC ESPAI Barcelona. Descuentos del 15 % y el 20 %, según época del año. Reservas a través de reservas@anticespai.com, enviando copia escaneada del carné de asociado.</p>
	<p>MAGIC COSTA BLANCA Benidorm y Finestrat (Alicante) y Gandía (Valencia). Descuento de un 5 % para familias numerosas asociadas a la FEFN, adicional al vigente para familias numerosas, que consiste en estancia gratuita para los dos primeros hijos menores de 16 años y los siguientes, al 50% de la tarifa. Son hoteles pensados para las familias, que incluyen experiencias novedosas como Magic Natura, un nuevo resort de descanso y aventuras con animales, o Magic Cristal Park Game Experience. Imprescindible acreditar condición de socio con el carné de socio, y presentarlo en la recepción del hotel. + info: 902 16 54 54 o consulta@hoteles-costablanca.com</p>
	<p>MANOLO HOTEL Cartagena (Murcia). Habitación familiar con dos dormitorios y cuarto de baño, para 2 adultos más 2-3 niños (desayuno incluido) por 75 €/noche (IVA incluido). Oferta sujeta a disponibilidad. Imprescindible acreditar la condición de socio, presentando el carné. Reservas en el 968 33 00 60 o reservas@hotelmanolo.com</p>
	<p>MARJAL COSTA BLANCA - ECO CAMPING RESORT Crevillente (Alicante). Ofrece varios tipos de alojamiento: parcelas para hacer camping, caravanas instaladas con capacidad de hasta 6 personas y bungalows de madera estilo balinés totalmente equipados. Actividades de animación para toda la familia, shows nocturnos, bailes, parques infantiles, mini club, piscina de bolas y piscina tropical. Los adultos podrán relajarse en el SPA. Descuento del 15% en alojamiento, con el carné de socio de la FEFN. Consulta mínimo de noches de reserva. + info: 965 48 49 45 - www.marjalcostablanca.com</p>
	<p>MORILLO DE TOU Huesca. Centro de vacaciones en el Pirineo oscense, que ofrece apartamentos, hostales, casas rurales, bungalows... 10 % de descuento en estancias, presentando el carné de asociado. Información y reservas en el 974 500 793 (Huesca) ó 976 200 496 (Zaragoza). Más información en www.morillodetou.com</p>
	<p>NH HOTELES Descuento de un 10% sobre la Mejor Tarifa Flexible Disponible, en todos los Hoteles NH y Hesperia de España, Portugal y Andorra. Para reservas online y por teléfono, es necesario disponer de un código de descuento, que se pedirá en la asociación de familias numerosas a la que se pertenezca. Imprescindible presentar el carné de socio. + info: www.nh-hoteles.es</p>

	<p>PLAYA SENATOR HOTELES Andalucía, Madrid, Barcelona, Valencia e Islas. Descuento del 10 % sobre los precios de folleto PVP en reservas directas con la central del Grupo Senator. Reservas en el teléfono 902 533 532 o a través de reservas@playasensor.com, enviando copia del carné de socio por fax al 950 333 655. Más información en la página www.playasensor.com</p>
	<p>POSADAS DE VADELARCO Finca de Ensenadilla (Huelva). Conjunto de 3 casas totalmente equipadas, con porche, piscina y barbacoa. Descuento del 12 % (mínimo dos noches) y 15 % a partir de 3 noches, para todo el año. Las reservas deben ser hechas a través del teléfono 672 383 118 o en info@posadasvaldelarco.com, acreditando la condición de asociados con copia del respectivo carné. Más información en www.posadasvaldelarco.com</p>
	<p>SB HOTELS Cataluña. Cadena hotelera con establecimientos en Barcelona, Castelldefels, Tarragona y Tortosa. Descuento del 12 % sobre su mejor tarifa del momento en toda la temporada. Es necesario solicitar el código descuento en tu asociación, e introducirlo en la web www.sbhoteles.es a la hora de hacer la reserva. Al llegar al hotel, se exigirá la presentación del carné de socio.</p>
	<p>SPLENDOR SUITES HOTELES Madrid y Barcelona. Descuento del 12 % sobre la mejor tarifa del día. Es necesario realizar reserva previa, adjuntando una copia del carné de socio, mencionando "Tarifa especial" por correo electrónico a santiago@thesuitesgroup.com o por teléfono en el 93 452 10 30.</p>
	<p>THB HOTELS Ibiza, Mallorca y Lanzarote. Aplica un 12 % de descuento en sus hoteles. El asociado debe reservar previamente por teléfono al 928 51 43 00 o a través de donpacocastillareser@thbhoteles.com, debiendo presentar el carné de socio a la llegada a los establecimientos.</p>
	<p>TRUTHOTEL Braga (Portugal). Descuento del 20 % sobre su mejor tarifa del día. Reservas en fefn@truthotel.com o por teléfono en el 00351 253277187, mencionando Tarifa Especial. Imprescindible acreditar condición de socio enviando copia del carné. Más información en www.truthotel.com</p>

IMPORTANTE

Todos estos descuentos, disponibles para todas las familias numerosas asociadas, son fruto de acuerdos firmados por la Federación Española de Familias Numerosas. Se suman a los que ofrecen, en el ámbito local y autonómico, todas las Asociaciones que forman parte de la FEFN, gracias también a convenios con empresas, en ese caso de ámbito provincial o regional. Consulta estas ventajas adicionales en cada Asociación (www.familiasnumerosas.org)

Los descuentos recogidos en estas páginas pueden experimentar cambios por causas ajenas a la FEFN.



All you need is love

A sí reza la canción de los Beatles: Todo lo que necesitas es amor. *Love is in the air*, el amor está en el aire. La publicidad, los medios de comunicación, las redes sociales, todos nos bombardean, recordemos los numerosos impactos que hemos recibido al celebrar el Día de los Enamorados. Hay que hacer regalos, hay que tener detalles y hacer escapadas románticas, hay que amarse, casi por obligación.

Da la impresión de que cuando se habla mucho de algo es porque ese algo nos falta. Las sociedades occidentales avanzadas pervierten con demasiada frecuencia el verdadero significado de la palabra amor. Al contrario de lo que parece, amar no es fácil, ni sencillo, ni tampoco placentero. Quizás por eso sea tan infrecuente amar de verdad. Cuando hablamos de amor, en el mundo moderno, queremos decir otra cosa, queremos que nos quieran, que nos satisfagan, que nos cuiden y nos den placer, cariño y comprensión, queremos que nos acompañen pero también que nos dejen en paz y que respeten nuestra libertad. Nuestras cosas, nuestro tiempo y nuestro espacio. Queremos un amor sin compromiso, una rosa sin espinas, un amor con condiciones.

Pero esa no es la verdadera naturaleza del amor. El amor es un amante celoso, lo quiere todo sin dejarse nada. El amor es la cara de una moneda cuya

otra cara es el dolor. Puede sonar duro pero es así. Me lo dicen los padres con hijos enfermos, *"ojalá todo lo malo que le pasa a mi hijo me pasase a mí"*, esa es la esencia del amor auténtico: quiero que tus deseos sean órdenes para mí, quiero hacerte la mujer más feliz del mundo, un amor incondicional, pase lo que pase, suceda lo que suceda, caiga quien caiga.

Nunca se habló tanto de amor... Y nunca antes en la historia de la humanidad hubo tanto desafecto y tantas separaciones

Como en esa canción de Joaquín Sabina de estribillo aparentemente radical: *"y morirme contigo si te matas y matarte contigo si te mueres, porque el amor cuando no muere mata porque amores que matan nunca mueren"*. Todos sabemos que las cosas son así pero nos cuesta reconocerlo. En nuestros días todo el mundo quiere amar y ser amado pero sin renunciar a nada. Y claro, las cuentas no salen, a la ecuación le faltan cifras y el invento salta por los aires. Nunca se habló tanto de amor... Y nunca antes en la historia de la humanidad hubo tanto desafecto y tantas separaciones.

Las familias numerosas son el laboratorio perfecto para ensayar en nosotros mismos distintas formas de amor. Quizás por eso este tipo de familias esté en peligro de extinción. Todos los que han nacido en una familia numerosa tienen más posibilidades de amar, y a su vez también experimentan en sus propias carnes, con mayor frecuencia, el sacrificio, las dificultades y el dolor. En estas familias hay que compartir por obligación, no nos queda más remedio, hay que renunciar a muchas cosas, hay que privarse de lo accesorio. Pero, paradójicamente, aquí se respira una felicidad más honda y profunda; la familia que goza y sufre unida permanece unida, y los demás se dan cuenta en seguida.

Siempre tengo la experiencia de que cuando vienen a mi casa parejas de novios y amigos solteros les cuesta mucho irse de allí. En seguida se percibe el cariño, el afecto y el entretenimiento; en una familia numerosa no te aburres nunca, siempre hay alguien que te pide ayuda, que quiere hablar contigo, que quiere contarte un chiste, cantarte una canción o desvelarte un secreto. En una familia numerosa siempre hay alguien que necesita amarte y, como contraprestación, te da su amor. ●

Luis Gutiérrez-Rojas
Psiquiatra y padre de 5 hijos

FLEET & BUSINESS

LA AVENTURA. ESTÁ EN NUESTRO ADN.



ABOVE & BEYOND

Ahora, si perteneces a la Federación Española de Familias Numerosas, podrás llevarte un Land Rover hasta con un 20% de ahorro*. Solo tendrás que pasarte por tu concesionario Land Rover y presentar el carné que te acredita como familia asociada. Porque en una aventura como es tener familia, no podíamos dejarte solo.

landrover.es/discoverysport



*Para más información contactar con: acastr39@landrover.com, www.familiasnumerosas.org ó 902 94 54 01.
Gama Discovery Sport. Consumo combinado (l/100km) desde 5,7 hasta 6,3. Emisiones de CO₂ (g/km) de 149 a 166.
Prueba realizada en circuito cerrado por profesionales.



Nuevo Clase V.

Tan grande como la vida.

Descubre una nueva dimensión de la versatilidad: con una configuración de asientos variable de hasta ocho plazas, el nuevo Clase V está preparado para el ritmo familiar y

gracias a su exclusivo diseño interior, también para las altas exigencias del mundo ejecutivo. Descubre más sobre tu nuevo compañero en www.mercedes-benz.es/nuevo-v

Clase V 200 CDI Largo

Entrada: 9.906,51 €

Cuota Final: 20.066,08 €**

TIN 5,75%

TAE 7,18%

269 €*
al mes en 36 cuotas

Acuerdo de Servicio Excellent 32 €⁽¹⁾

36 meses/45.000 km finales

Una marca Daimler



alternative



Mercedes-Benz
The best or nothing.

Consumo de combustible (l/100 km): ciudad: 7.7 - 6.3 / carretera: 5.6 - 5.0 / mixto: 6.1 - 5.7; emisiones de CO₂ (combinado): 159 - 149 g/km. Las cifras no se basan en las específicas emisiones o consumo de combustible de un solo vehículo, no formando parte de ninguna oferta y se ofrecen únicamente con fines comparativos entre diferentes modelos de vehículos.* Ejemplo de Financiación para un Clase V 200 CDI Compacto PVP 35.595,00 € (IVA, Impuesto de matriculación, transporte y bonificación por financiar con Mercedes Benz Financial Services incluidos. Gastos de preentrega no incluidos.) con las facilidades del programa Alternative de Mercedes-Benz Financial Services España, E.F.C., S.A., válida para solicitudes aprobadas hasta el 30/06/2015 con contratos activados y vehículos matriculados hasta el 31/08/2015. Importe a financiar 25.688,49 €. Por 269,00 € al mes en 36 cuotas y una cuota final de 20.066,08 €, entrada 9.906,51 €, TIN 5,75%, comisión de apertura 768,09 € (2,99%), TAE 7,18%. Importe total adeudado 30.518,17 €. Precio total a plazos 40.424,68 €. ** Existen 3 posibilidades para la última cuota: cambiar el vehículo, devolverlo (siempre que se cumplan las condiciones del contrato), ó adquirirlo pagando la última cuota. ⁽¹⁾ Acuerdo de Servicio Excellent de Mercedes-Benz España S.A., que ofrece todos los mantenimientos necesarios según el plan prescrito por el fabricante, reparaciones necesarias por avería o fallos de producto y la sustitución de piezas de desgaste como pastillas, discos, embrague, etc, además del Servicio de Movilidad Europea con asistencia en carretera 24H. Importe presentado corresponde a una cuota fija mensual IVA incluido a pagar durante el periodo total contratado. Consulte condiciones del Plan PIVE 7. Limitación de opcionales por precio máximo (25.000 € y 30.000 € para familias numerosas y PMR, antes de impuestos sin IVA).